


※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 さらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 7:30 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲッパ!! あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション	
8	8:30 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 インフォメーション 8:45 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 考えるたけ丸くんTV あなん	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
9		9:15 愛ネット情報Plus 中央 9:55 インフォメーション		9:00 こまつしすなウ 東阿波 9:25 インフォメーション		9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしすなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 伝承 阿波おどり～天水連 連長 山田家の夢～ トクシマ 10:30 インフォメーション	10:00 鳴門市第一中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会 鳴門	10:00 鳴門教育大学劇団どや! 3月公演 鳴門	10:00 きゅーとモ☆ キュー	10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 池田 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	
11		11:30 第8回 阿南市ボランティアフェスティバル 県南	11:30 板東厚肉収容所開所100年記念コンサート 鳴門	11:30 こまつしすなウ 東阿波 11:55 インフォメーション	11:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:50 考えるたけ丸くんTV あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
12	12:00 第23回AJET徳島英語ミュージカル 石井	12:00 K-スタライプ! 「魏志倭人伝を最新技術で読み解いた!」 東阿波				12:15 さらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	12:20 愛ネット情報Plus 中央	
13	13:30 名西高校 入学式 石井	13:00 K-スタライプ! 美人の逸品4 東阿波	13:00 おはなしのじかん 国府 13:15 さらり☆夢情報 県南 13:30 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:45 ビデオスケッチ トクシマ	13:00 テレビミュージアム エーアイ	13:00 熱血サークル あなん 13:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	13:10 おはなしの時間 国府 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おえ 県府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 みんな・元気・健康 中央 14:45 ワイワイEG 鳴門 14:50 うたっちゃお♪ キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリール トクシマ 14:50 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリール トクシマ 14:50 インフォメーション	15:00 ナゲッパ!! あなん 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 ももよのおてんば日記 鳴門 16:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	15:00 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 15:30 こまつしすなウ 東阿波 15:55 熱血サークル あなん
15	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府 17:00 さらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 おしえてドクター! おえ 16:30 TV-AWA TwoWeeks News 池田 16:45 アロハおえ! まちの出来事 おえ	16:25 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:55 アロハおえ! まちの出来事 おえ
16	17:30 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	17:30 インフォメーション 17:45 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 17:30 こまつしすなウ 東阿波 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 考えるたけ丸くんTV あなん	17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	17:15 考えるたけ丸くんTV あなん	
17		18:15 愛ネット情報Plus 中央 18:55 インフォメーション		18:25 インフォメーション		18:15 さらり☆夢情報 県南 18:30 おはなしの時間 国府 18:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	18:15 愛ネット情報Plus 中央	
18	19:00 伝承 阿波おどり～天水連 連長 山田家の夢～ トクシマ 19:30 インフォメーション	19:00 鳴門市第一中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会 鳴門	19:00 鳴門教育大学劇団どや! 3月公演 鳴門	19:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おえ 県府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	19:00 うたっちゃお♪ キュー	
19		20:30 第8回 阿南市ボランティアフェスティバル 県南	20:30 板東厚肉収容所開所100年記念コンサート 鳴門	20:30 こまつしすなウ 東阿波 20:55 インフォメーション	20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	20:00 テレビミュージアム エーアイ 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 池田 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 みんな・元気・健康 中央 20:40 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 20:50 一枚の写真から 国府	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 県南 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 池田 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 みんな・元気・健康 中央 20:40 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 20:50 一枚の写真から 国府	
20	21:00 第23回AJET徳島英語ミュージカル 石井	21:00 K-スタライプ! 「魏志倭人伝を最新技術で読み解いた!」 東阿波				21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	21:00 歴史さんぽ かみいた 21:05 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	
21	22:30 名西高校 入学式 石井	22:00 K-スタライプ! 美人の逸品4 東阿波	22:00 おはなしのじかん 国府 22:15 さらり☆夢情報 県南 22:30 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 22:45 ビデオスケッチ トクシマ	22:00 まるっと!とくしま 共同制作	22:00 熱血サークル あなん 22:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:15 きんこほのぼののアート エーアイ 21:25 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:35 ワイワイEG トクシマ 21:45 一枚の写真から 国府	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 みんな・元気・健康 中央 22:10 【新】ドローン食堂 新阿波	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作	23:00 まるっと!とくしま 共同制作	22:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリール トクシマ 22:38 インフォメーション	22:30 インフォメーション	
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おえ 県府 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 みんな・元気・健康 中央 0:45 ワイワイEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 0:15 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 0:15 インフォメーション	0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:35 きゅーとモ☆ キュー
0	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 池田	2:05 こまつしすなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
1	3:30 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	3:30 インフォメーション 3:45 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 3:30 こまつしすなウ 東阿波 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
2		4:15 愛ネット情報Plus 中央 4:55 インフォメーション		4:25 インフォメーション		4:45 さらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 インフォメーション 5:00 愛ネット情報Plus 中央	
3			5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府	5:40 ビデオスケッチ トクシマ	



「まるっと!とくしま」
県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

4月からの変更点
【水曜日】
8:15 カラフルキッチンプラス(隔週更新になり、木曜15:30より移動)
14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～(水曜15:20より移動)
【土曜日】
21:05 ヴォルティスLOVE(日曜22:05より移動)
【日曜日】
20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～(日曜22:40より移動)