

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲッパ!! 7:30 セニヤde阿南 7:45 ももよのおてんば日記 8:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター! 8:00 TV-AWA TwoWeeks News	7:00 ※未定 7:40 おはなしのじかん 8:00 きらり☆夢情報 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	7:00 きゅーとモ☆ 8:00 インフォメーション	7:00 キュー 7:30 熱血サークル 7:30 たけ丸情報☆ナビ	7:00 あなん 7:30 まるっと!とくしま 8:00 セニヤde阿南 8:15 ももよのおてんば日記 8:30 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	7:00 まるっと!とくしま 7:30 ナゲッパ!!	7:00 まるっと!とくしま 7:30 インフォメーション	7
8	8:30 インフォメーション	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう	8:30 インフォメーション 8:45 ビデオスケッチ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	8:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 9:00 こまつしまナウ	8:30 池田 8:50 アロハおえ! まちの出来事 9:00 考えるたけ丸くんTV	8:00 阿南美 8:15 ももよのおてんば日記 8:30 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	8:05 きゅーとモ☆ 9:05 ヘソこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしまナウ 10:00 熱血サークル	8	
9		9:15 愛ネット情報Plus 9:55 インフォメーション		9:25 インフォメーション		9:30 おしえてドクター! 10:00 TV-AWA TwoWeeks News	9:05 ヘソこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしまナウ 10:00 熱血サークル	9	
10	10:00 伝承 阿波おどり～天水連 連長 山田実の夢～ 10:30 インフォメーション	10:00 阿南市第一中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会	10:00 「鳴門板野古墳群」国史跡指定記念シンポジウム	10:00 第15回 鳴門高校 文化部発表会	10:00 熱血サークル 10:30 たけ丸情報☆ナビ 11:00 まるっと!とくしま	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう!	10:00 熱血サークル 10:30 たけ丸情報☆ナビ 11:00 アロハおえ! まちの出来事 11:20 考えるたけ丸くんTV	10	
11		11:30 第8回 阿南市ボランティアフェスティバル			11:30 アロハおえ! まちの出来事 11:50 考えるたけ丸くんTV	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	11:20 考えるたけ丸くんTV	11	
12	12:00 鳴門渦潮高校 入学式	12:00 K-スタライプ! 「魏志倭人伝を最新技術で読み解いた!」		12:30 鳴門高校吹奏楽部 第36回定期演奏会		12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ!らぶ!徳島	12:20 愛ネット情報Plus	12	
13	13:00 鳴門高校 入学式	13:00 K-スタライプ! 美人の逸品4				13:10 おはなしの時間 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:40 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ 13:07 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 14:15 きく・聞く・TV 14:30 みんな・元気・健康 14:45 ワイワイEG 15:00 うたっちゃお♪	14:00 テレビミュージアム 14:30 エンジョイあすたむ!	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 14:15 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま 14:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリ ズ2 15:00 インフォメーション	14:00 共同制作 14:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリ ズ2 15:00 インフォメーション	15:00 ナゲッパ!! 15:30 セニヤde阿南 15:45 ももよのおてんば日記 16:00 おしえてドクター!	14:00 まるっと!とくしま 14:30 きゅーとモ☆	14
15	15:00 インフォメーション		15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 15:00 きんこ ほのぼのアート 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 15:35 【新】トローン食堂	15:00 エーアイ 15:30 歴史さんぽ 16:30 みよしごと 16:30 地元応援隊 16:50 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 16:55 インフォメーション	15:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま	15:00 ナゲッパ!! 15:30 セニヤde阿南 15:45 ももよのおてんば日記 16:00 おしえてドクター!	15:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 16:00 こまつしまナウ 16:25 熱血サークル	15	
16	16:00 ナゲッパ!! 16:30 セニヤde阿南 16:45 ももよのおてんば日記 17:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 16:40 おはなしのじかん 17:00 きらり☆夢情報 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	16:00 きゅーとモ☆ 17:00 まるっと!とくしま	16:00 あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま	16:30 TV-AWA TwoWeeks News 17:00 かんたんレシビで気軽に作ろう!	16:00 こまつしまナウ 16:25 熱血サークル 16:55 アロハおえ! まちの出来事	16	
17	17:30 インフォメーション	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう	17:30 インフォメーション 17:50 ビデオスケッチ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	17:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしまナウ	17:30 池田 17:50 アロハおえ! まちの出来事 18:00 考えるたけ丸くんTV	17:30 きらり☆夢情報 17:45 らぶ!らぶ!徳島	17:15 考えるたけ丸くんTV 18:15 愛ネット情報Plus	17	
18		18:55 インフォメーション		18:25 インフォメーション		18:25 おはなしの時間 18:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 20:00 きく・聞く・TV	18:15 愛ネット情報Plus 18:55 インフォメーション	18	
19	19:00 伝承 阿波おどり～天水連 連長 山田実の夢～ 19:30 インフォメーション	19:00 阿南市第一中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会	19:00 「鳴門板野古墳群」国史跡指定記念シンポジウム	19:00 第15回 鳴門高校 文化部発表会	19:00 熱血サークル 19:30 たけ丸情報☆ナビ 20:00 まるっと!とくしま	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 20:00 きく・聞く・TV	19:00 うたっちゃお♪ 20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 みよしごと 21:00 地元応援隊 21:15 まるっと!とくしま	19	
20		20:30 第8回 阿南市ボランティアフェスティバル			20:30 アロハおえ! まちの出来事 20:50 考えるたけ丸くんTV	20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこ ほのぼのアート	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 みよしごと 21:00 地元応援隊 21:15 まるっと!とくしま	20	
21	21:00 鳴門渦潮高校 入学式	21:00 K-スタライプ! 「魏志倭人伝を最新技術で読み解いた!」		21:30 鳴門高校吹奏楽部 第36回定期演奏会		21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイEG 22:05 一枚の写真から 22:08 徳島の環境・防災・まちづくり シリ ズ2	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 21:55 みんな・元気・健康 22:10 【新】トローン食堂	21	
22	22:00 鳴門高校 入学式	22:00 K-スタライプ! 美人の逸品4			21:50 インフォメーション	22:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリ ズ2 23:30 インフォメーション	22:30 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 23:30 インフォメーション	23:00 共同制作 23:30 インフォメーション	23:30 インフォメーション		23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 1:00 インフォメーション	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 0:15 きく・聞く・TV 0:30 みんな・元気・健康 0:45 ワイワイEG 1:00 うたっちゃお♪	0:30 エンジョイあすたむ! 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 1:00 きんこ ほのぼのアート 1:15 もっと大好き! 阿波おどり 1:25 【新】トローン食堂	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 0:15 インフォメーション 0:25 歴史さんぽ 0:30 みよしごと 1:00 地元応援隊 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 0:15 インフォメーション 0:25 歴史さんぽ 0:30 みよしごと 1:00 地元応援隊 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 1:25 インフォメーション	0:00 共同制作 0:15 インフォメーション 0:25 歴史さんぽ 0:30 みよしごと 1:00 地元応援隊 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 1:25 インフォメーション	0:00 ナゲッパ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 ももよのおてんば日記 1:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	0:00 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆	0
1		2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま	2:00 あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう!	1:35 ヘソこニュース/日常の風景の中で 2:05 こまつしまナウ 2:30 熱血サークル	1	
2	2:30 セニヤde阿南 2:45 ももよのおてんば日記 3:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード	3:00 TV-AWA TwoWeeks News	3:00 おはなしのじかん 3:15 きらり☆夢情報 3:30 カラフルキッチンプラス ※隔週更新	3:00 まるっと!とくしま	3:00 共同制作 3:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしまナウ	3:00 阿南美 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう!	3:00 たけ丸情報☆ナビ 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	2	
3	3:30 インフォメーション	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう	3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	3:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしまナウ	3:30 池田 3:50 アロハおえ! まちの出来事 4:00 考えるたけ丸くんTV	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	3	
4		4:15 愛ネット情報Plus 4:55 インフォメーション		4:25 インフォメーション		4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	4:50 インフォメーション 5:00 愛ネット情報Plus	4	
5			5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間	5:40 ビデオスケッチ	5	



「まるっと!とくしま」
県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるっとまるっとお届けします!

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

4月からの変更点
【水曜日】
8:15 カラフルキッチンプラス(隔週更新になり、木曜15:30より移動)
14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～(水曜15:20より移動)
【土曜日】
21:05 ヴォルティスLOVE(日曜22:05より移動)
【日曜日】
20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～(日曜22:40より移動)