けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月22日～1月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

22(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ナゲッパ!!　あなん
- 7:30 セニヤde阿南　県南
- 7:45 ももよのおてんば日記　鳴門
- 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード　県南
- 8:30 出来事まとめて みるでるで　国府町
- 8:45 食いしん坊アカデミー　あなん
- 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座　企画・徳島 制作・おえ
- 10:00 ダンススタジオBOUND BOX発表会 CROSS CODE VOL.10　鳴門
- 12:30 第12回祖谷の粉引き節日本一大会　池田
- 14:00 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日）お天　国府
- 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"　東阿波
- 14:35 GO!GO!ヴォルティス　おえ
- 14:45 ヴォルティスLOVE　エーアイ
- 14:55 一枚の写真から　国府
- 15:00 とくしま防災生涯学習講座　企画・徳島 制作・県南
- 16:00 ナゲッパ!!　あなん
- 16:30 セニヤde阿南　県南
- 16:45 ももよのおてんば日記　鳴門
- 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード　県南
- 17:30 出来事まとめて みるでるで　国府町
- 17:45 食いしん坊アカデミー　あなん
- 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座　企画・徳島 制作・おえ
- 19:00 ダンススタジオBOUND BOX発表会 CROSS CODE VOL.10　鳴門
- 21:30 第12回祖谷の粉引き節日本一大会　池田
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日）お天　国府町
- 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"　東阿波
- 0:35 GO!GO!ヴォルティス　おえ
- 0:45 ヴォルティスLOVE　エーアイ
- 0:55 一枚の写真から　国府町
- 1:00 とくしま防災生涯学習講座　企画・徳島 制作・県南
- 2:00 ナゲッパ!!　あなん
- 2:30 セニヤde阿南　県南
- 2:45 ももよのおてんば日記　鳴門
- 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード　県南
- 3:30 出来事まとめて みるでるで　国府町
- 3:45 食いしん坊アカデミー　あなん
- 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座　企画・徳島 制作・おえ
- 5:00 インフォメーション

23(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 たまたま金曜日　トクシマ
- 7:30 おしえてドクター！　おえ
- 8:00 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 8:30 阿南美　あなん
- 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう　キュー
- 9:15 インフォメーション
- 9:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 10:00 チビカメ！2017　テレビ阿波
- 12:00 おしえてドクター！　おえ
- 12:30 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう　キュー
- 13:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル　あなん
- 14:15 きく・聞く・TV　鳴門
- 14:30 素顔　中央
- 14:45 ワイワイYEG　鳴門
- 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新　キュー
- 16:00 たまたま金曜日　トクシマ
- 16:30 おしえてドクター！　おえ
- 17:00 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 17:30 阿南美　あなん
- 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう　キュー
- 18:15 インフォメーション
- 18:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 19:00 チビカメ！2017　テレビ阿波
- 21:00 おしえてドクター！　おえ
- 21:30 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 22:00 かんたんレシピで気軽に作ろう　キュー
- 22:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル　あなん
- 0:15 きく・聞く・TV　鳴門
- 0:30 素顔　中央
- 0:45 ワイワイYEG　鳴門
- 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新　キュー
- 2:00 たまたま金曜日　トクシマ
- 2:30 おしえてドクター！　おえ
- 3:00 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 3:30 阿南美　あなん
- 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう　キュー
- 4:15 インフォメーション
- 4:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 5:00 インフォメーション

24(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ※未定　トクシマ
- 7:40 おはなしのじかん　国府
- 8:00 きらり☆夢情報　県南
- 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 8:30 インフォメーション
- 8:50 ビデオスケッチ　トクシマ
- 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 10:00 おはなしのじかん　国府町
- 10:10 きらり☆夢情報　県南
- 10:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 10:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 11:40 インフォメーション
- 14:00 テレビミュージアム　エーアイ
- 14:30 エンジョイあすたむ！　エーアイ
- 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～　県南
- 15:00 きんこ ほのぼのアート　エーアイ
- 15:20 もっと大好き！阿波おどり　トクシマ
- 15:35 ドローン食堂　那賀町
- 16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島　トクシマ
- 16:40 おはなしのじかん　国府町
- 17:00 きらり☆夢情報　県南
- 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 17:30 インフォメーション
- 17:50 ビデオスケッチ　トクシマ
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 19:00 おはなしのじかん　国府町
- 19:10 きらり☆夢情報　県南
- 19:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 19:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 20:40 インフォメーション
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 テレビミュージアム　エーアイ
- 0:30 エンジョイあすたむ！　エーアイ
- 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～　県南
- 1:00 きんこ ほのぼのアート　エーアイ
- 1:20 もっと大好き！阿波おどり　トクシマ
- 1:35 ドローン食堂　那賀町
- 1:55 インフォメーション
- 2:00 らぶ！らぶ！徳島　トクシマ
- 2:40 おはなしのじかん　国府
- 3:00 きらり☆夢情報　県南
- 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 3:30 インフォメーション
- 3:50 ビデオスケッチ　トクシマ
- 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 5:00 インフォメーション

25(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きゅートモ☆　キュー
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 9:00 こまつしまナウ　東阿波
- 9:25 インフォメーション
- 10:00 きゅートモ☆　キュー
- 11:00 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 11:30 こまつしまナウ　東阿波
- 11:55 インフォメーション
- 14:00 県立農林水産総合技術支援セン　石井
- 14:15 とくしまIPPIN店　国府町
- 14:25 歴史さんぽ　かみいた
- 14:30 インフォメーション
- 15:00 きらめきレッスン　中央
- 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～　県南
- 15:25 インフォメーション
- 16:00 きゅートモ☆　キュー
- 17:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 17:30 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 18:00 こまつしまナウ　東阿波
- 18:25 インフォメーション
- 19:00 きゅートモ☆　キュー
- 20:00 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 20:30 こまつしまナウ　東阿波
- 20:55 インフォメーション
- 23:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 23:30 インフォメーション
- 0:00 県立農林水産総合技術支援セン　石井
- 0:15 とくしまIPPIN店　国府町
- 0:25 歴史さんぽ　かみいた
- 0:30 インフォメーション
- 1:00 きらめきレッスン　中央
- 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～　県南
- 1:25 インフォメーション
- 2:00 きゅートモ☆　キュー
- 3:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 3:30 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 4:00 こまつしまナウ　東阿波
- 4:25 インフォメーション

26(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 熱血サークル　あなん
- 7:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 8:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 8:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 8:50 インフォメーション
- 9:00 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 10:00 熱血サークル　あなん
- 10:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 11:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 11:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 11:50 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 12:50 インフォメーション
- 14:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 14:30 街の料理人　中央
- 14:45 インフォメーション
- 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座　企画・徳島 制作・おえ
- 16:00 熱血サークル　あなん
- 16:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 17:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 17:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 17:50 インフォメーション
- 18:00 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 19:00 熱血サークル　あなん
- 19:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 20:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 20:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 20:50 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 21:50 インフォメーション
- 23:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 23:30 インフォメーション
- 0:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 0:30 街の料理人　中央
- 0:45 インフォメーション
- 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座　企画・徳島 制作・おえ
- 2:00 熱血サークル　あなん
- 2:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 3:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 3:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 3:50 インフォメーション
- 4:00 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 5:00 インフォメーション

27(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 7:30 ナゲッパ!!　あなん
- 8:00 セニヤde阿南　県南
- 8:15 ももよのおてんば日記　鳴門
- 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード　県南
- 9:00 たまたま金曜日　トクシマ
- 9:30 おしえてドクター！　おえ
- 10:00 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 10:30 阿南美　あなん
- 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！　キュー
- 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 12:15 きらり☆夢情報　県南
- 12:30 らぶ！らぶ！徳島　トクシマ
- 13:10 おはなしの時間　国府
- 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 1335 インフォメーション
- 15:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 15:30 ナゲッパ!!　あなん
- 16:00 セニヤde阿南　県南
- 16:15 ももよのおてんば日記　鳴門
- 16:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード　県南
- 17:00 おしえてドクター！　おえ
- 17:30 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 18:00 阿南美　あなん
- 18:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！　キュー
- 18:45 きらり☆夢情報　県南
- 19:00 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日）お天気アイ（16日～月末）　国府
- 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"　東阿波
- 19:35 GO!GO!ヴォルティス　おえ
- 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル　あなん
- 20:00 きく・聞く・TV　鳴門
- 20:15 テレビミュージアム　エーアイ
- 20:45 エンジョイあすたむ！　エーアイ
- 21:05 ヴォルティスLOVE　エーアイ
- 21:15 きんこ ほのぼのアート　エーアイ
- 21:35 もっと大好き！阿波おどり　トクシマ
- 21:50 ワイワイYEG　トクシマ
- 22:05 一枚の写真から　国府
- 22:08 街の料理人　中央
- 22:23 インフォメーション
- 0:00 ナゲッパ!!　あなん
- 0:30 セニヤde阿南　県南
- 0:45 ももよのおてんば日記　鳴門
- 1:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード　県南
- 1:30 たまたま金曜日　トクシマ
- 2:00 おしえてドクター！　おえ
- 2:30 TV-AWA TwoWeeks News　テレビ阿波
- 3:00 阿南美　あなん
- 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！　キュー
- 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組　トクシマ
- 4:45 きらり☆夢情報　県南
- 5:00 らぶ！らぶ！徳島　トクシマ
- 5:40 おはなしの時間　国府町

28(日)

- 5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新　あなん
- 6:10 インフォメーション
- 7:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 7:30 出来事まとめて みるでるで　国府町
- 7:45 食いしん坊アカデミー　あなん
- 8:05 きゅートモ☆　キュー
- 9:05 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 9:35 こまつしまナウ　東阿波
- 10:00 熱血サークル　あなん
- 10:30 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 11:00 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 11:20 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 12:20 情報ひろば まちスマ　中央
- 12:50 インフォメーション
- 13:00 ビデオスケッチ　トクシマ
- 13:07 インフォメーション
- 14:00 まるっと！とくしま　共同制作
- 14:30 食いしん坊アカデミー　あなん
- 14:45 きゅートモ☆　キュー
- 15:45 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 16:15 こまつしまナウ　東阿波
- 16:40 熱血サークル　あなん
- 17:10 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 17:30 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 18:30 情報ひろば まちスマ　中央
- 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新　キュー
- 20:00 県立農林水産総合技術支援セン　石井
- 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～　県南
- 20:25 歴史さんぽ　かみいた
- 20:30 インフォメーション
- 21:00 素顔　中央
- 21:15 まるっと！とくしま　共同制作
- 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～　県南
- 21:55 きらめきレッスン　中央
- 22:10 ドローン食堂　那賀町
- 22:30 とくしまIPPIN店　国府町
- 22:45 インフォメーション
- 0:00 まとめて出来事　国府町
- 0:15 食いしん坊アカデミー　あなん
- 0:35 きゅートモ☆　キュー
- 1:35 へそっこニュース／日常の風景の中で　池田
- 2:05 こまつしまナウ　東阿波
- 2:30 熱血サークル　あなん
- 3:00 たけ丸情報☆ナビ　あなん
- 3:30 アロハおえ！まちの出来事　おえ
- 3:50 考えるたけ丸くんTV　あなん
- 4:50 インフォメーション
- 5:00 情報ひろば まちスマ　中央
- 5:50 インフォメーション
- 5:40 ビデオスケッチ　トクシマ

2018/1/11更新

まるっと！とくしま

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ