



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成30年4月30日～5月6日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

|    | 30(月)   | 5/1(火)   | 5/2(水)   | 5/3(木)   | 5/4(金)   | 5/5(土)   | 5/6(日)  |  |
|----|---|--|--|--|--|--|---|--|
| 6  | 5:50 夢廻路 トクシマ<br>6:20 インフォメーション   | 6:00 インフォメーション   | 6:00 インフォメーション   | 6:00 インフォメーション   | 6:00 インフォメーション   | 6:00 インフォメーション   | 5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>6:10 インフォメーション  |  |
| 7  | 7:00 ナゲツパ!! あなん<br>7:30 セニヤde阿南 県南<br>7:45 ももよのおてんば日記 鳴門<br>8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南   | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>7:30 おしえてドクター! おえ   | 7:00 ※未定 トクシマ  | 7:00 きゅーとモ☆ キュー  | 7:00 熱血サークル あなん  | 7:00 まるっと! とくしま 共同制作   | 7:00 まるっと! とくしま 共同制作  |  |
| 8  | 8:30 まとめて出来事 国府町<br>8:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>8:30 阿南美 あなん<br>8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー                                   | 7:40 おはなしのじかん 国府町<br>8:00 きらり☆夢情報 県南<br>8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>8:30 インフォメーション<br>8:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                   | 8:00 インフォメーション   | 8:00 まるっと! とくしま 共同制作   | 8:00 セニヤde阿南 県南<br>8:15 ももよのおてんば日記 鳴門<br>8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南   | 8:05 きゅーとモ☆ キュー   |  |
| 9  | 9:00 ナゲツパ!! あなん   | 9:15 インフォメーション<br>9:30 情報ひろば まちスマ 中央   | 9:00 おはなしのじかん 国府町<br>10:10 きらり☆夢情報 県南<br>10:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>10:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 トクシマ<br>10:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                       | 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>9:00 こまつしなウ 東阿波<br>9:30 夢廻路 トクシマ   | 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>8:50 インフォメーション<br>9:00 考えるたけ丸くんTV あなん   | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>9:30 おしえてドクター! おえ   | 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>9:35 こまつしなウ 東阿波<br>10:00 熱血サークル あなん   |  |
| 10 | 10:30 セニヤde阿南 県南<br>10:45 ももよのおてんば日記 鳴門<br>11:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南   | 10:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>10:30 おしえてドクター! おえ   | 10:00 おはなしのじかん 国府町<br>10:10 きらり☆夢情報 県南<br>10:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>10:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 トクシマ<br>10:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                      | 10:00 きゅーとモ☆ キュー<br>11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>11:30 こまつしなウ 東阿波  | 10:00 熱血サークル あなん<br>10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>11:00 まるっと! とくしま 共同制作  | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>10:30 阿南美 あなん<br>10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ   | 10:30 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>10:45 食いしん坊アカデミー あなん  |  |
| 11 | 11:30 まとめて出来事 国府町<br>11:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 11:30 阿南美 あなん<br>11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>12:15 情報ひろば まちスマ 中央   | 11:50 インフォメーション  | 11:50 夢廻路 トクシマ   | 11:50 考えるたけ丸くんTV あなん   | 12:15 きらり☆夢情報 県南<br>12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ  | 12:20 情報ひろば まちスマ 中央<br>12:50 インフォメーション<br>13:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>13:10 夢廻路 トクシマ  |  |
| 12 | 12:00 ナゲツパ!! あなん  | 12:45 インフォメーション  |  | 12:25 インフォメーション  | 12:50 インフォメーション  | 13:10 おはなしの時間 国府町<br>13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>13:35 インフォメーション  | 13:40 インフォメーション<br>14:00 まるっと! とくしま 共同制作  |  |
| 13 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町<br>14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>14:35 GO!GO!ヴォルティス 県南<br>14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>14:55 一枚の写真から 国府町<br>15:00 インフォメーション | 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん<br>14:15 きく・聞く・TV 鳴門<br>14:30 素顔 中央<br>14:45 ワイワイYEG 鳴門<br>15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ<br>14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ<br>14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南<br>15:00 きんこほのほのアート トクシマ<br>15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ<br>15:35 陶板名画美術館 中央                              | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>14:15 とくしまIPPIN店 国府町<br>14:25 歴史さんぽ かみいた<br>14:30 長岡活動写真館 東阿波<br>15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南<br>15:30 きらめきレッスン 中央<br>15:45 陶板名画美術館 中央 | 14:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>14:15 とくしまIPPIN店 国府町<br>14:25 歴史さんぽ かみいた<br>14:30 街の料理人 中央<br>14:45 インフォメーション   | 14:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>15:30 ナゲツパ!! あなん  | 14:30 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>14:45 食いしん坊アカデミー あなん  |  |
| 14 | 16:00 ナゲツパ!! あなん<br>16:30 セニヤde阿南 県南<br>16:45 ももよのおてんば日記 鳴門<br>17:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南   | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>16:30 おしえてドクター! おえ   | 16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ<br>16:40 おはなしのじかん 国府町<br>17:00 きらり☆夢情報 県南<br>17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>17:30 インフォメーション<br>17:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー<br>17:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>18:00 こまつしなウ 東阿波<br>18:30 夢廻路 トクシマ   | 16:00 熱血サークル あなん<br>16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>17:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>17:50 インフォメーション<br>18:00 考えるたけ丸くんTV あなん   | 16:00 セニヤde阿南 県南<br>16:15 ももよのおてんば日記 鳴門<br>16:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南<br>17:00 おしえてドクター! おえ<br>17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:00 阿南美 あなん<br>18:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>18:45 きらり☆夢情報 県南  | 16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>16:30 こまつしなウ 東阿波<br>16:55 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>17:15 考えるたけ丸くんTV あなん   |  |
| 15 | 17:30 まとめて出来事 国府町<br>17:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 17:30 阿南美 あなん<br>17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>18:15 インフォメーション<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央                          | 18:00 おはなしのじかん 国府町<br>19:10 きらり☆夢情報 県南<br>19:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>19:40 ビデオスケッチ トクシマ<br>19:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ  | 18:00 こまつしなウ 東阿波<br>18:30 夢廻路 トクシマ   | 18:00 阿南美 あなん<br>18:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>18:45 きらり☆夢情報 県南<br>19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町<br>19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>19:35 GO!GO!ヴォルティス 県南<br>19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>19:55 阿南商工会青年部の匠スペシャル 県南<br>20:00 きく・聞く・TV 鳴門 | 18:15 情報ひろば まちスマ 中央<br>18:45 ビデオスケッチ トクシマ<br>19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー   |   |  |
| 16 | 19:00 ナゲツパ!! あなん<br>19:30 セニヤde阿南 県南<br>19:45 ももよのおてんば日記 鳴門   | 19:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>19:30 おしえてドクター! おえ   | 19:00 おはなしのじかん 国府町<br>19:10 きらり☆夢情報 県南<br>19:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>19:40 ビデオスケッチ トクシマ<br>19:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ  | 19:00 きゅーとモ☆ キュー<br>20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>20:30 こまつしなウ 東阿波<br>20:55 夢廻路 トクシマ  | 19:00 熱血サークル あなん<br>19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>20:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>20:50 考えるたけ丸くんTV あなん  | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町<br>19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>19:35 GO!GO!ヴォルティス 県南<br>19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 県南<br>20:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>20:15 テレビミュージアム エーアイ<br>20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ<br>21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>21:15 きんこほのほのアート トクシマ<br>21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ<br>21:50 ワイワイYEG トクシマ<br>22:05 一枚の写真から 国府町<br>22:10 長岡活動写真館 東阿波 | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南<br>20:25 歴史さんぽ かみいた<br>20:30 街の料理人 中央<br>20:45 素顔 中央<br>21:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南<br>21:55 きらめきレッスン 中央<br>22:05 陶板名画美術館 中央<br>22:10 ドローン食堂 県南 |  |
| 17 | 20:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南  | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波   | 20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組  | 20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田  | 20:00 まるっと! とくしま 共同制作  | 20:00 おしえてドクター! おえ   | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井   |  |
| 18 | 20:30 まとめて出来事 国府町<br>20:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 20:30 阿南美 あなん<br>20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>21:15 情報ひろば まちスマ 中央<br>21:45 インフォメーション                          | 20:50 インフォメーション  | 20:55 夢廻路 トクシマ   | 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>20:50 考えるたけ丸くんTV あなん   | 20:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:45 阿南美 あなん<br>20:55 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>21:15 情報ひろば まちスマ 中央<br>21:45 きらり☆夢情報 県南  | 20:30 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>20:45 食いしん坊アカデミー あなん  |  |
| 19 | 21:00 ナゲツパ!! あなん  | 21:15 情報ひろば まちスマ 中央<br>21:45 インフォメーション   |  | 21:25 インフォメーション  | 21:50 インフォメーション  | 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ<br>21:50 ワイワイYEG トクシマ<br>22:05 一枚の写真から 国府町<br>22:10 長岡活動写真館 東阿波   | 21:45 ビデオスケッチ トクシマ<br>21:55 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー   |  |
| 20 | 23:00 インフォメーション   | 23:00 インフォメーション  | 23:00 インフォメーション  | 23:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>23:30 インフォメーション   | 23:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>23:30 インフォメーション   | 22:30 とくしまIPPIN店 国府町<br>22:45 インフォメーション  | 22:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組   |  |
| 21 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町<br>0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>0:35 GO!GO!ヴォルティス 県南<br>0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>0:55 一枚の写真から 国府町<br>1:00 インフォメーション       | 0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん<br>0:15 きく・聞く・TV 鳴門<br>0:30 素顔 中央<br>0:45 ワイワイYEG 鳴門<br>1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー      | 0:00 テレビミュージアム エーアイ<br>0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ<br>0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南<br>1:00 きんこほのほのアート トクシマ<br>1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ<br>1:35 陶板名画美術館 中央                                    | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>0:15 とくしまIPPIN店 国府町<br>0:25 歴史さんぽ かみいた<br>0:30 長岡活動写真館 東阿波<br>1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南<br>1:30 きらめきレッスン 中央<br>1:45 陶板名画美術館 中央        | 0:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>0:30 街の料理人 中央<br>0:45 インフォメーション  | 0:00 ナゲツパ!! あなん<br>0:30 セニヤde阿南 県南<br>0:45 ももよのおてんば日記 鳴門   | 0:00 まとめて出来事 国府町<br>0:15 食いしん坊アカデミー あなん<br>0:35 きゅーとモ☆ キュー  |  |
| 22 | 2:00 ナゲツパ!! あなん<br>2:30 セニヤde阿南 県南<br>2:45 ももよのおてんば日記 鳴門<br>3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南   | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>2:30 おしえてドクター! おえ   | 2:40 おはなしのじかん 国府町<br>3:00 きらり☆夢情報 県南<br>3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>3:30 インフォメーション<br>3:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                   | 2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ<br>2:40 おはなしのじかん 国府町<br>3:00 きらり☆夢情報 県南<br>3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>3:30 インフォメーション<br>3:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ   | 2:00 きゅーとモ☆ キュー<br>3:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>4:00 こまつしなウ 東阿波<br>4:30 夢廻路 トクシマ  | 2:00 熱血サークル あなん<br>2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>3:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>3:50 インフォメーション<br>4:00 考えるたけ丸くんTV あなん   | 2:00 おしえてドクター! おえ<br>2:05 こまつしなウ 東阿波<br>2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>3:00 阿南美 あなん<br>3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>3:50 考えるたけ丸くんTV あなん   | 2:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>2:05 食いしん坊アカデミー あなん |
| 23 | 3:30 まとめて出来事 国府町<br>3:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 3:30 阿南美 あなん<br>3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>4:15 インフォメーション<br>4:30 情報ひろば まちスマ 中央<br>5:00 インフォメーション            | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組   | 4:00 こまつしなウ 東阿波<br>4:30 夢廻路 トクシマ   | 4:00 阿南美 あなん<br>4:30 考えるたけ丸くんTV あなん  | 4:45 きらり☆夢情報 県南<br>5:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ  | 4:50 インフォメーション<br>5:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>5:30 インフォメーション<br>5:40 ビデオスケッチ トクシマ   |  |
| 0  | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町<br>0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>0:35 GO!GO!ヴォルティス 県南<br>0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>0:55 一枚の写真から 国府町<br>1:00 インフォメーション       | 0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん<br>0:15 きく・聞く・TV 鳴門<br>0:30 素顔 中央<br>0:45 ワイワイYEG 鳴門<br>1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー      | 0:00 テレビミュージアム エーアイ<br>0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ<br>0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南<br>1:00 きんこほのほのアート トクシマ<br>1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ<br>1:35 陶板名画美術館 中央                                    | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>0:15 とくしまIPPIN店 国府町<br>0:25 歴史さんぽ かみいた<br>0:30 長岡活動写真館 東阿波<br>1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南<br>1:30 きらめきレッスン 中央<br>1:45 陶板名画美術館 中央        | 0:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>0:30 街の料理人 中央<br>0:45 インフォメーション  | 0:00 ナゲツパ!! あなん<br>0:30 セニヤde阿南 県南<br>0:45 ももよのおてんば日記 鳴門   | 0:00 まとめて出来事 国府町<br>0:15 食いしん坊アカデミー あなん<br>0:35 きゅーとモ☆ キュー  |  |
| 1  | 2:00 ナゲツパ!! あなん<br>2:30 セニヤde阿南 県南<br>2:45 ももよのおてんば日記 鳴門<br>3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南   | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>2:30 おしえてドクター! おえ   | 2:40 おはなしのじかん 国府町<br>3:00 きらり☆夢情報 県南<br>3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>3:30 インフォメーション<br>3:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                   | 2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ<br>2:40 おはなしのじかん 国府町<br>3:00 きらり☆夢情報 県南<br>3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん<br>3:30 インフォメーション<br>3:50 ビデオスケッチ トクシマ<br>4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ   | 2:00 きゅーとモ☆ キュー<br>3:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田<br>4:00 こまつしなウ 東阿波<br>4:30 夢廻路 トクシマ  | 2:00 熱血サークル あなん<br>2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>3:00 まるっと! とくしま 共同制作<br>3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>3:50 インフォメーション<br>4:00 考えるたけ丸くんTV あなん   | 2:00 おしえてドクター! おえ<br>2:05 こまつしなウ 東阿波<br>2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>3:00 阿南美 あなん<br>3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー<br>3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ<br>3:50 考えるたけ丸くんTV あなん   | 2:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>2:05 食いしん坊アカデミー あなん |
| 2  | 3:30 まとめて出来事 国府町<br>3:45 食いしん坊アカデミー あなん   | 3:30 阿南美 あなん<br>3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>4:15 インフォメーション<br>4:30 情報ひろば まちスマ 中央<br>5:00 インフォメーション            | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組   | 4:00 こまつしなウ 東阿波<br>4:30 夢廻路 トクシマ   | 4:00 阿南美 あなん<br>4:30 考えるたけ丸くんTV あなん  | 4:45 きらり☆夢情報 県南<br>5:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ  | 4:50 インフォメーション<br>5:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>5:30 インフォメーション<br>5:40 ビデオスケッチ トクシマ   |  |
| 3  | 4:00 ナゲツパ!! あなん   | 4:15 インフォメーション<br>4:30 情報ひろば まちスマ 中央   |  | 4:30 夢廻路 トクシマ  | 5:00 インフォメーション   | 5:40 おはなしの時間 国府町   | 5:40 インフォメーション<br>5:40 ビデオスケッチ トクシマ   |  |
| 4  |   |  |  |  |  |  |   |  |
| 5  |   |  |  |  |  |  |   |  |

「まるっと! とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!  
県内のケーブルテレビ局が協力制作!  
徳島の情報をまるっとまるっとまるっとお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ