



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成31年1月7日～1月13日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこくエスト あなん おえ	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこくエスト あなん おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ	10:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネ スコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門	10:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟 詠剣詩舞部門 トクシマ	10:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽 部門 トクシマ	10:00 日曜祝税劇場「税金のない世界」 鳴門 11:00 もぎたて情報局1月(ニュース編) キュー	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
11						11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
12		12:30 全国高等専門学校 第29回プログラミン グコンテスト 県南		12:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳 島県予選 トクシマ	12:00 熱血サークル あなん 12:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	
13		13:00 K-スタライブ! ~ジャズの街の伝統 を受け継ぐ~ 東阿波		13:00 チャレンジ! ザ! ミュージカル 鳴門	13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	13:10 おはなしの時間 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ れおりんのあわたこくエスト トクシマ おえ	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:05 インフォメーション	15:00 近畿高校総合文化祭開会式(再) トクシマ	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー
15							15:45 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:15 こまつしなウ 東阿波	
16	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこくエスト あなん おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:00 考えるたけ丸くんTV あなん	
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 れおりんのあわたこくエスト おえ	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:30 まるっと! とくしま 共同制作	18:30 れおりんのあわたこくエスト おえ	
19	19:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ	19:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネ スコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門	19:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟 詠剣詩舞部門 トクシマ	19:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽 部門 トクシマ	19:00 日曜祝税劇場「税金のない世界」 鳴門 20:00 もぎたて情報局1月(ニュース編) キュー	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15 日)お天アグリ(16日~月末) 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
20						20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:45 街の料理人 中央 20:55 コスミのサイエンスTV あなん 21:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	
21		21:30 全国高等専門学校 第29回プログラミン グコンテスト 県南		21:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳 島県予選 トクシマ	21:00 熱血サークル あなん 21:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
22		22:00 K-スタライブ! ~ジャズの街の伝統 を受け継ぐ~ 東阿波		22:00 チャレンジ! ザ! ミュージカル 鳴門	22:00 まるっと! とくしま 共同制作 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ			
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆ キュー	
1	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこくエスト あなん おえ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:15 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 ビデオスケッチ 情報ひろば まちスマ トクシマ 中央	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!  
「まるっと! とくしま」  
毎週木曜  
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ