

※番組内容及び放送時間は予告なく変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日	
7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25.2月1日	5.12.19.26.2月2日	6.13.20.27.2月3日	
7:00					投稿ビデオ	6日 7:00 シネマ☆クロス 7:30 とくしまハーツ	7:00
7:15	たけ丸☆情報ナビ		たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント			7:15
7:25	アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～	まちのイベント		まちのイベント	11日 第13回那賀川芸能大会② 25日 人情那賀川温泉物語 ～お客さんいらっしやぁーい～	まちのイベント	7:25
7:28		阿南市のお知らせ	阿南市のお知らせ			5日 三沢基地航空祭2018	7:28
7:30		まちのイベント	まちのイベント				7:30
7:45					4日 昨年下半年の「つどいの広場」一挙放送②	まちのイベント	7:45
8:00	阿南市からのお知らせ						8:00
8:02	旬感!あわだより						8:02
8:05	阿南市いきいき100歳体操 (1～2日 8:05～8:30 阿波踊り体操)						8:05
8:55	ライブカメラ						8:55
9:00		コスミのサイエンスTV			シネマ☆クロス	コスミのサイエンスTV	9:00
9:15		お花ダイスキ!			5日 昨年下半年の「阿南商工会青年部の匠スペシャル」一挙放送①	お花ダイスキ!	9:15
9:30	てれび講演会	シネマ☆クロス			とくしまンボ	シネマ☆クロス	9:30
10:00	てれび講演会		てれび講演会	てれび講演会	たけ丸☆情報ナビ	阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版	10:00
10:28					阿南市のお知らせ		10:28
10:30		アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～			阿南商工会青年部		10:30
10:45					5日 とくしまハーツ	6日 てれび講演会	10:45
11:00	阿南市インフォメーション / 11:55 阿南市民の歌						11:00
12:00	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント	まちのイベント	まちのイベント	12:00
12:28	アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～	阿南市のお知らせ	阿南市のお知らせ				12:28
12:30	12月31日 まちのイベント	まちのイベント	まちのイベント	11日 第13回那賀川芸能大会② 25日 人情那賀川温泉物語 ～お客さんいらっしやぁーい～		13日 第13回那賀川芸能大会① 27日 阿南中学校華曲部定期演奏会	12:30
12:45						6日 12:00 まちのイベント 14:00 シネマ☆クロス 14:30 とくしまンボ 15:00 三沢基地航空祭2018	12:45
13:00		コスミのサイエンスTV			5日 12:00 昨年下半年の「阿南商工会青年部の匠スペシャル」一挙放送②		13:00
13:15		お花ダイスキ!			13:00 まちのイベント		13:15
13:30	まちのイベント	Rock Fishing	まちのイベント	まちのイベント	15:00 昨年下半年の「コスミのサイエンスTV」一挙放送①		13:30
14:00	12月31日 昨年下半年の「阿南商工会青年部の匠スペシャル」一挙放送②	阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版				阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版	14:00
14:30						てれび講演会	14:30
15:00					投稿ビデオ	コスミのサイエンスTV	15:00
15:15	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント			15:15
15:25	アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～					お花ダイスキ!	15:25
15:28		阿南市のお知らせ	阿南市のお知らせ				15:28
15:30	12月31日 三沢基地航空祭2018	まちのイベント	まちのイベント	11日 第13回那賀川芸能大会② 25日 人情那賀川温泉物語 ～お客さんいらっしやぁーい～		Rock Fishing	15:30
15:45							15:45
16:00	阿南市からのお知らせ						16:00
16:02	旬感!あわだより						16:02
16:05	阿波踊り体操						16:05
16:30	ライブカメラ						16:30
17:00	阿南市インフォメーション / 17:55 阿南市民の歌						17:00
18:00		コスミのサイエンスTV			たけ丸☆情報ナビ	阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版	18:00
18:15		お花ダイスキ!			阿南市のお知らせ		18:15
18:28					阿南商工会青年部		18:28
18:30	てれび講演会	シネマ☆クロス	てれび講演会	てれび講演会	5日 とくしまハーツ	6日 18:00 てれび講演会 20:00 三沢基地航空祭2018 21:00 まちのイベント 23:00 シネマ☆クロス 23:30 とくしまハーツ	18:30
18:45							18:45
19:00		阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版			シネマ☆クロス		19:00
19:30					とくしまンボ		19:30
20:00		たけ丸☆情報ナビ	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント		まちのイベント	20:00
20:28	アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～	阿南市のお知らせ	阿南市のお知らせ	11日 第13回那賀川芸能大会② 25日 人情那賀川温泉物語 ～お客さんいらっしやぁーい～	5日 20:00 昨年下半年の「コスミのサイエンスTV」一挙放送②		20:28
20:30	12月31日 三沢基地航空祭2018	まちのイベント	まちのイベント		20:15 食いしん坊アカデミー☆ 21:00 まちのイベント 23:00 三沢基地航空祭2018		20:30
20:45				4日 昨年下半年の「コスミのサイエンスTV」一挙放送①			20:45
21:00		コスミのサイエンスTV				まちのイベント	21:00
21:15		お花ダイスキ!				13日 第13回那賀川芸能大会② 27日 人情那賀川温泉物語 ～お客さんいらっしやぁーい～	21:15
21:30		Rock Fishing					21:30
22:00	まちのイベント	まちのイベント	まちのイベント	まちのイベント	けーぶるにっぽん	投稿ビデオ	22:00
22:15							22:15
22:25		阿南市いきいき100歳体操 プレゼン版とスペシャル版				ヒトマチレキシ(再)	22:25
22:30						とくしまハーツ	22:30
23:00					投稿ビデオ		23:00
23:15	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント	たけ丸☆情報ナビ	まちのイベント		シネマ☆クロス	23:15
23:25	アーカイブあなん ～ちょっと昔の映像～						23:25
23:28		阿南市のお知らせ	阿南市のお知らせ		4日 23:00 昨年下半年の「コスミのサイエンスTV」一挙放送②		23:28
23:30	12月31日 三沢基地航空祭2018	まちのイベント	まちのイベント		23:15 昨年下半年の「食いしん坊アカデミー」一挙放送		23:30
23:45						とくしまハーツ	23:45