

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	12/1(土)	12/2(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト	6		
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7		
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん れおりんのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	8		
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波	9:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9		
10	10:00 富岡西高校 体育祭 県南	10:00 たまたま金曜日 トクシマ	10:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	10:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	10:00~ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 礼と阿波	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 礼と阿波	10		
11	10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 ももよのおてんば日記 鳴門	10:30 おしえてドクター! おえ	10:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	10:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門		10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	11	
12	12:30 第37回徳島県ポピュラー選手権大会 東阿波	12:15 情報ひろば まちスマ 中央 12:45 インフォメーション	13:00 K-スタライプ! ~ザ・クリフ10周年記念ライブ! at小松島~ 東阿波	13:30 インフォメーション		11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	12	
13	13:30 セニヤde阿南 県南 13:45 ももよのおてんば日記 鳴門	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町		12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりんのあわたこクエスト おえ	13	
14	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央		14:05 インフォメーション	15:00 まるっと! とくしま 共同制作	15:00 まるっと! とくしま 共同制作	14	
15	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー		15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 ももよのおてんば日記 鳴門 16:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	15:30 きゅーとモ☆ キュー	15:30 熱血サークル あなん	15	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん れおりんのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作		16:30 おしえてドクター! おえ	16:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	16:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	16	
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 こまつしなウ 東阿波	17:30 親の背中を越えて行け 県南		17:00 TV-AWA TwoWeeks News 礼と阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 礼と阿波	17:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	17	
18	18:00 徳島県活き活きシアタ放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南		17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	17:50 考えるたけ丸くんTV あなん	18	
19	19:00 富岡西高校 体育祭 県南	19:00 たまたま金曜日 トクシマ	※11/18の代替放送 19:00~ 【再放送】 高校バスケット ウィンターカップ2018 徳島予選会(男女決勝)	19:00 きゅーとモ☆ キュー		19:00~ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:30 セニヤde阿南 県南 20:45 ももよのおてんば日記 鳴門	20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	20:00 まるっと! とくしま 共同制作		20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央	20
21	21:00 第37回徳島県ポピュラー選手権大会 東阿波	21:15 情報ひろば まちスマ 中央 21:45 インフォメーション		21:25 ※11/18の代替放送 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	21:25 親の背中を越えて行け 県南		20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	21:05 まるっと! とくしま 共同制作	21:05 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	21
22	22:30 セニヤde阿南 県南 22:45 ももよのおてんば日記 鳴門	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		22:25 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	23
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー		0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 かきませTV	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央		0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション	0:00 まとめて出来事 国府町 0:35 きゅーとモ☆ キュー	0
1	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ		2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー		2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	2:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	1
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ		2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん れおりんのあわたこクエスト おえ	3:00 まるっと! とくしま 共同制作		2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 礼と阿波	2:30 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	2
3	3:30 まとめて出来事 国府町 4:00 徳島県活き活きシアタ放送講座 企画・徳島制作・おえ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南		3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央	4
5	5:40 おはなしの時間 国府町						5:30 親の背中を越えて行け 県南	5		

「まるっと! とくしま」
徳島の情報をまるっとまとめることお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ