

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト	6	
7	7:00 ナゲツバ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツバ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	8	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	8:00 まるっと! とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	9	
10	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	10	
11	10:00 マジカルハロウィンストリート2018 トクシマ	10:00 第13回東みよし町スポーツ少年団 サッカー大会 トクシマ	10:00 ミュージカルスクールWITH20周年記念公演 トクシマ	10:00 第64回徳島市婦人運動会 トクシマ	10:00 第50回記念邦楽大会(後半) トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	11	
12			12:20 おはなしのじかん 国府町 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 きらり☆夢情報 県南 12:52 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん	12:30 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	12:00 まるっと! とくしま 共同制作 12:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 12:50 考えるたけ丸くんTV あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 阿ロハおえ! まちの出来事 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	12	
13			13:07 インフォメーション			13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ れおりんのあわたこクエスト トクシマ 13:10 インフォメーション あなん	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:05 インフォメーション	15:00 2018ウエイクボード世界選手権大会 ダイジェスト 池田	14:00 第38回アエルワロビーコンサート 阿波市	14
15	16:00 ナゲツバ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 第64回徳島市婦人運動会 トクシマ	15	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん	16:00 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:30 まるっと! とくしま 共同制作	17:30 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	16	
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 セニヤde阿南 県南 17:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:50 一枚の写真から 国府町 18:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	18:35 ももよのおてんば日記 鳴門 18:50 おはなしの時間 国府町	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:35 ももよのおてんば日記 鳴門 18:50 おはなしの時間 国府町	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	18	
19	19:00 マジカルハロウィンストリート2018 トクシマ	19:00 第13回東みよし町スポーツ少年団 サッカー大会 トクシマ	19:00 ミュージカルスクールWITH20周年記念公演 トクシマ	19:00 第64回徳島市婦人運動会 トクシマ	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 まるっと! とくしま 共同制作	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 県南	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート 共同制作	19	
20			21:20 おはなしのじかん 国府町 21:30 ビデオスケッチ トクシマ 21:37 きらり☆夢情報 県南 21:52 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん	21:30 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート 共同制作	20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20	
21			22:37 インフォメーション		21:50 インフォメーション	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21	
22			23:00 インフォメーション		23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22	
23	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 まるっと! とくしま 共同制作 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:15 インフォメーション	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション	0	
0	2:00 ナゲツバ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 阿南美 あなん 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	1	
1	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:15 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2:30 まとめて出来事 国府町 2:45 インフォメーション	2	
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 こまつしなウ 東阿波 4:00 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3	
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	4:50 ビデオスケッチ 情報ひろば まちスマ トクシマ 5:30 親の背中を越えて行け 県南	4	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町		5	

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします!

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ