

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

| | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) | 27(日) | |
|----|---|--|---|--|--|---|---|--|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 6:10 おえ | |
| 7 | 7:00 ナゲツパ!! あなん | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ | 7:00 ※未定 トクシマ | 7:00 きゅーとモ☆ キュー | 7:00 熱血サークル あなん | 7:00 まるっと! とくしま 共同制作 | 7:00 まるっと! とくしま 共同制作 | |
| 8 | 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 8:30 おえ | 8:00 インフォメーション | 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | 7:30 ナゲツパ!! あなん | 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション | |
| 9 | 8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション | 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 8:00 まるっと! とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 8:05 きゅーとモ☆ キュー | |
| 10 | 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南 | 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ | 9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん | |
| 11 | 10:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん | 10:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 トクシマ (前後編) | 10:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ | 10:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん | 10:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門 | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 10:00 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー | |
| 12 | | | 12:00 近畿高校総合文化祭 マーチング部門 トクシマ | 12:00 テレビ阿波 | 12:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー | 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | |
| 13 | | | | 12:00 テレビ阿波 | 12:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん | |
| 14 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南 | 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央 | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 | 14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ 中央 14:30 街の料理人 あなん 14:45 コスミのサイエンスTV 企画・徳島 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:05 インフォメーション | 14:05 インフォメーション | 14:00 まるっと! とくしま 共同制作 15:00 まとめて出来事 国府町 15:45 きゅーとモ☆ キュー |
| 15 | 16:00 ナゲツパ!! あなん | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ | 16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 熱血サークル あなん | 16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 ももよのおてんば日記 鳴門 16:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | |
| 16 | 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 17:30 おえ | 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 | 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | 16:30 おしえてドクター! おえ | 16:45 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | |
| 17 | 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション | 17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 17:15 こまつしなウ 東阿波 17:40 熱血サークル あなん | |
| 18 | 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南 | 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 18:00 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 18:30 親の背中を越えて行け 県南 | 18:10 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ | |
| 19 | 19:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん | 19:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 トクシマ (前後編) | 19:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ | 19:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん | 19:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門 | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | |
| 20 | | | 21:00 近畿高校総合文化祭 マーチング部門 トクシマ | 21:00 テレビ阿波 | 21:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:00 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:00 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ | |
| 21 | | | | 21:00 テレビ阿波 | 21:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 21:35 むっと大好き! 阿波おどり トクシマ 22:00 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波 | 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV 企画・徳島 制作・おえ | |
| 22 | | | | | 23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション | 22:55 インフォメーション | 22:55 インフォメーション | |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | |
| 0 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南 | 0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央 | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 | 0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:05 インフォメーション | 0:00 ナゲツパ!! あなん 0:15 インフォメーション | 0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション | |
| 1 | 2:00 ナゲツパ!! あなん | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ | 2:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ | 2:00 きゅーとモ☆ キュー | 2:00 熱血サークル あなん | 2:00 おしえてドクター! おえ | 2:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | |
| 2 | 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 3:30 おえ | 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 | 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 2:30 まとめて出来事 国府町 2:45 きゅーとモ☆ キュー | |
| 3 | 3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション | 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション | 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー | 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん | |
| 4 | 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南 | 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ トクシマ | 4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央 | |
| 5 | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:40 おはなしの時間 国府町 | 5:30 親の背中を越えて行け 県南 | |

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ