

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	3/1(金)	3/2(土)	3/3(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこくエスト	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりんのあわたこくエスト おえ	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
10	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしすなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 こまつしすなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしすなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
11	10:00 第38回近畿高校総合文化祭 吹奏楽部門(前後編) トクシマ	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ	10:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani ~ テレビ阿波フラ発表会~	10:00 きゅーとモ☆ キュー 10:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	10:00 地域医療を考えるシンポジウム・徳島県鳴門病院との連携事業 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
12	11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 鳴門教育大学 劇団どや! 12月公演 『探偵ならここに(仮)』 鳴門	11:30 こまつしすなウ 東阿波 11:30 親の背中を越えて行け 県南	11:40 熱血サークル あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	
13	12:15 情報ひろば まちスマ 中央 12:45 インフォメーション	12:15 情報ひろば まちスマ 中央 12:45 インフォメーション	13:00 もぎたて情報局2月(ニュース編) キュー	12:00 インフォメーション	12:10 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 13:00 考えるたけ丸くんTV あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりんのあわたこくエスト おえ	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:05 インフォメーション	14:05 インフォメーション	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 まるっと! とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん	15:45 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	
16	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりんのあわたこくエスト おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:30 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 ももよのおてんば日記 鳴門 16:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	16:15 こまつしすなウ 東阿波 16:40 熱血サークル あなん
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 阿南美 あなん 17:45 きらり☆夢情報 国府町 18:00 おはなしの時間 国府町 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 18:25 親の背中を越えて行け 県南	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 情報ひろば まちスマ 中央 18:00 ビデオスケッチ トクシマ 18:27 れおりんのあわたこくエスト おえ	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしすなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 こまつしすなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 おはなしの時間 国府町 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 18:25 親の背中を越えて行け 県南	18:27 れおりんのあわたこくエスト おえ	
19	19:00 第38回近畿高校総合文化祭 吹奏楽部門(前後編) トクシマ	19:00 たまたま金曜日 トクシマ 19:30 おしえてドクター! おえ	19:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani ~ テレビ阿波フラ発表会~	19:00 きゅーとモ☆ キュー 19:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	19:00 地域医療を考えるシンポジウム・徳島県鳴門病院との連携事業 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	21:00 鳴門教育大学 劇団どや! 12月公演 『探偵ならここに(仮)』 鳴門	20:00 こまつしすなウ 東阿波 20:25 親の背中を越えて行け 県南	20:40 熱血サークル あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
21	21:15 情報ひろば まちスマ 中央 21:45 インフォメーション	21:15 情報ひろば まちスマ 中央 21:45 インフォメーション	22:00 もぎたて情報局2月(ニュース編) キュー	20:55 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 21:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 22:00 考えるたけ丸くんTV あなん	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆ キュー	
0	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	1:30 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:45 陶板名画美術館 中央	1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 池田		
1	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	2:05 こまつしすなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりんのあわたこくエスト おえ	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 3:15 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	
3	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしすなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 こまつしすなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ