



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成31年3月18日～3月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト	6	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 インフォメーション	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町	8	
9	8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 インフォメーション	8:05 きゅーとモ☆ キュー	9	
10	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:30 おしえてドクター! おえ	10	
11	10:00 四国大学吹奏楽部第33回定期演奏会 トクシマ	10:00 風疹を防ごう! 県民公開講座 トクシマ	10:00 第51回徳島県小学校音楽発表会 (前編) トクシマ	10:00 第51回徳島県小学校音楽発表会 (後編) トクシマ	10:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018～ミュージックライブ・後半～ 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	11	
12	12:00 とくしまミニコンサート 池田	12:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	12:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	12:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	12:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	12:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	12	
13	13:00 エシカル消費講演会 石井	13:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	13:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	13:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	13:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	13:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:05 インフォメーション	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ れおりのあわたこクエスト トクシマ 13:10 インフォメーション	14
15	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	15:00 美馬防災フォーラム2018 テレビ阿波	15:00 風疹を防ごう! 県民公開講座 トクシマ	15
16	17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 れおりのあわたこクエスト	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 雪合戦四国大会2019 池田	17:00 もぎたて情報局3月(ニュース編) キュー	16	
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	18:00 第40回アエルワロビーコンサート 阿波市	18:00 まるっと! とくしま 共同制作 18:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17	
18	19:00 四国大学吹奏楽部第33回定期演奏会 トクシマ	19:00 風疹を防ごう! 県民公開講座 トクシマ	19:00 第51回徳島県小学校音楽発表会 (前編) トクシマ	19:00 第51回徳島県小学校音楽発表会 (後編) トクシマ	19:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018～ミュージックライブ・後半～ 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 一枚の写真から 国府町 20:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	18	
19	21:00 とくしまミニコンサート 池田	21:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	21:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	21:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	21:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	21:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	19	
20	22:00 エシカル消費講演会 石井	22:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	22:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	22:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	22:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	22:00 県立農業大学校 卒業証書授与式 石井	20:45 街の料理人 中央 20:55 素顔 中央 21:00 まるっと! とくしま 共同制作 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	20	
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	21:15 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:30 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21	
22	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:15 インフォメーション	22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22
23	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 熱血サークル あなん	22:55 インフォメーション	23	
0	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 インフォメーション	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	0	
1	3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	0:35 きゅーとモ☆ キュー	1	
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	2	
3	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ トクシマ	3	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:30 親の背中を越えて行け 県南	4	
5							5:40 おはなしの時間 国府町	5	

徳島の情報をまるっととまることお届けします!

まるっと! とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ