

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト
7	7:00 ナゲツバ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 9:50 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	8:40~ 【生中継】 とくしまマラソン2019 応援&意気込みメッセージ 募集中! run@tcn.jp お名前・お住まいの地域を添えてお送り ください!
10	10:00 2019青少年センターまつり トクシマ	10:00 徳島JAZZ2018 トクシマ	10:00 新野竹林コンサート(前・後編) あなん	10:00 ~家族の課外授業~ 森源太トーク ライブ in NARUTO 鳴門	10:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018~ミュージックライブ・前半~ 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー
11		11:00 ザ・サニーサイドジャズオーケストラ 40周年リサイタル トクシマ		12:30 平成31年石井町成人式 石井		11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
12				13:05 インフォメーション 13:30 ごつつおう! やまびこキッチン 池田	13:30 熱血サークル あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	
13	13:45 まとめて出来事 国府町 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	13:45 阿南美 あなん 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと! とくしま 共同制作	13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 県南 13:35 親の背中を越えて行け 県南	
14	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん	14:05 インフォメーション	
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南		15:00 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:20 きんこほのぼのアート トクシマ 15:35 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:45 かきまぜTV 中央	15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	15:00 美馬防災フォーラム2018 テレビ阿波	15:00 美馬防災フォーラム2018 テレビ阿波	
16	16:00 ナゲツバ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:05 きゅーとモ☆ キュー
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 雪合戦四国大会2019 池田	17:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田
18		18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 第40回アエルワロビーコンサート 阿波市	17:35 こまつしなウ 東阿波 18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
19	19:00 2019青少年センターまつり トクシマ	19:00 徳島JAZZ2018 トクシマ	19:00 新野竹林コンサート(前・後編) あなん	19:00 ~家族の課外授業~ 森源太トーク ライブ in NARUTO 鳴門	19:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018~ミュージックライブ・前半~ 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00~ 【再放送】 とくしまマラソン2019
20		20:00 ザ・サニーサイドジャズオーケストラ 40周年リサイタル トクシマ		21:30 平成31年石井町成人式 石井		20:15 テレビミュージアム エーアイ	
21				22:05 インフォメーション 22:30 ごつつおう! やまびこキッチン 池田	22:30 熱血サークル あなん	20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	
22	22:45 まとめて出来事 国府町 23:00 インフォメーション	22:45 阿南美 あなん	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 ナゲツバ!! あなん	
0	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん	0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南		1:00 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:20 きんこほのぼのアート トクシマ 1:35 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:45 かきまぜTV 中央	1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	1:00 インフォメーション	1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	
2	2:00 ナゲツバ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:30 熱血サークル あなん
3	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
4		4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央
						5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

**まるっと! とくしま**

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜  
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ