



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成31年3月25日～3月31日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 インフォメーション	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
8	8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 インフォメーション	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
9		9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 四国大学吹奏楽部第33回定期演奏会 トクシマ	10:00 徳島市立高等学校卒業証書授与式 トクシマ	10:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	10:00 美馬防災フォーラム2018 テレビ阿	10:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018～パフォーマンススライプ～	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
11						11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
12	12:00 とくしまミニコンサート 池田	12:30 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	12:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	12:00 雪合戦四国大会2019 池田		12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 情報ひろば 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	
13	13:00 エシカル消費講演会 石井			13:00 第40回アエルワロビーコンサート 阿波市	13:00 考えるたけ丸くんTV あなん	13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのあわたこクエスト おえ	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 かきませTV 那賀町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 トクシマ 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:20 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:05 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局3月(ニュース編) キュー
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南					15:00 第51回徳島県小学校音楽発表会(前編) トクシマ	15:00 第51回徳島県小学校音楽発表会(後編) トクシマ	
16	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 れおりのあわたこクエスト	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:30 ナゲツパ!! あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと! とくしま 共同制作 16:30 ナゲツパ!! あなん	16:00 まとめて出来事 国府町 16:45 インフォメーション	
17	17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 17:30 こまつしなウ 東阿波 18:00 親の背中を越えて行け 県南	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	
18		18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん			
19	19:00 四国大学吹奏楽部第33回定期演奏会 トクシマ	19:00 徳島市立高等学校卒業証書授与式 トクシマ	19:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	19:00～ 【再放送】 とくしまマラソン2019	19:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018～パフォーマンススライプ～	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20					19:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 2018～パフォーマンススライプ～	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ	
21	21:00 とくしまミニコンサート 池田	21:30 城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	21:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門		22:00 考えるたけ丸くんTV あなん	21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
22	22:00 エシカル消費講演会 石井					21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG 国府町 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 かきませTV 那賀町		0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:05 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション	
1	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		2:00 熱血サークル あなん	1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:35 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田	
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 インフォメーション	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	2:25 インフォメーション	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
3	3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元トクシマ 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:30 阿ロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
4		4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと! とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ