



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成31年3月4日～3月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 6:10	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 インフォメーション	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
8	8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 沖波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:00 インフォメーション 8:15 きらり☆夢情報 県南 8:30 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 8:45	8:00 インフォメーション 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	8:00 まるっと! とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 インフォメーション 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	10:00 ~家族の課外授業~ 森源太トーク ライブ in NARUTO 鳴門	10:00~ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 閉会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 2019青少年センターまつり トクシマ	10:00 徳島JAZZ2018 トクシマ	10:00 新野竹林コンサート(前・後編) あなん	10:00 ~家族の課外授業~ 森源太トーク ライブ in NARUTO 鳴門		10:00 TV-AWA TwoWeeks News 沖波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:05 きゅーとモ☆ キュー 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
11		11:00 ザ・サニーサイドジャズオーケストラ 40周年リサイタル トクシマ		12:30 平成31年石井町成人式 石井		11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
12				13:05 インフォメーション 13:30 ごっつおう! やまびこキッチン 池田		12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 情報ひろば まちスマ 中央	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	
13		13:45 阿南美 あなん 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町		13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 親の背中を越えて行け 県南 13:35	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのあわたこクエスト おえ 13:40 インフォメーション 14:00 まるっと! とくしま 共同制作	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 県南	14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央		14:05 インフォメーション 14:05	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	
15	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作		15:00 美馬防災フォーラム2018 テレビ阿波	15:45 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:15 こまつしなウ 東阿波 16:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	
16	17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 沖波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 17:30	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南		17:00 雪合戦四国大会2019 池田	17:00 考えるたけ丸くんTV あなん	
17	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南		18:00 第40回アエルワロビーコンサート 阿波市	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 れおりのあわたこクエスト おえ	
18	19:00 2019青少年センターまつり トクシマ	19:00 徳島JAZZ2018 トクシマ	19:00 新野竹林コンサート(前・後編) あなん	19:00 ~家族の課外授業~ 森源太トーク ライブ in NARUTO 鳴門		19:00~ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 閉会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 たまたま金曜日 トクシマ 19:30 おしえてドクター! おえ	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町
19		20:00 ザ・サニーサイドジャズオーケストラ 40周年リサイタル トクシマ		21:30 平成31年石井町成人式 石井	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ		20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
20				22:05 インフォメーション 22:30 ごっつおう! やまびこキッチン 池田	20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ		20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	
21		22:45 阿南美 あなん		23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波		21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 インフォメーション	
22					22:55 インフォメーション		22:55 インフォメーション	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 県南	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町 0:15 歴史さんぼ かみいた 0:25 長岡活動写真館 東阿波 0:30 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:15 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション		0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆ キュー	
1	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 インフォメーション	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 沖波	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん
2	3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 沖波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりのあわたこクエスト あなん 3:30	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション		3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん		4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

**まるっと! とくしま**

毎週木曜  
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ