1（土）

7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマ☆クロス
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** オペラ「かぐや姫」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマ☆クロス
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 **まちのイベント**
県南軟式野球「NEW METS 対 ジャンキース」
21:00 多度津クエスト
21:07 つどいの広場
21:15 カラフルキッチンプラス
21:30 熱血サークル
22:00 たけ丸☆情報ナビ
22:30 とくしまハーツ
23:00 シネマ☆クロス
23:30 阿南市インフォメーション

2（日）

7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 トレンドカフェ
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** カラオケ恋話館
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 考えるたけ丸くんＴＶ
19:00 **まちのイベント** 岩脇こどもセンターリズム発表会
21:00 我ら海遊人
21:15 阿南美
21:30 ナゲッパ!!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 投稿ビデオ
23:45 コスミィのサイエンスTV
23:00 お花ダイスキ！
23:15 行ってみ四い国
23:30 阿南市インフォメーション

3（月）

7:00 多度津クエスト
7:07 つどいの広場
7:15 カラフルキッチンプラス
7:30 熱血サークル
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 つどいの広場
12:15 カラフルキッチンプラス
12:30 阿南市インフォメーション
12:50 【生中継】第59回徳島県高校総体サッカー男子決勝
15:30 熱血サークル
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
20:00 多度津クエスト
20:07 つどいの広場
20:15 カラフルキッチンプラス
20:30 熱血サークル
21:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
23:00 多度津クエスト
23:07 つどいの広場
23:15 カラフルキッチンプラス
23:30 熱血サークル

4（火）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 たけ丸ワイド
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
10:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 たけ丸ワイド
13:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 たけ丸ワイド
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
19:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 たけ丸ワイド
21:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 たけ丸ワイド

5（水）

7:00 考えるたけ丸くんＴＶ
9:00 Kochi on TV!
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸☆情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 考えるたけ丸くんＴＶ
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマ☆クロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 考えるたけ丸くんＴＶ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 考えるたけ丸くんＴＶ
21:00 Kochi on TV!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸☆情報ナビ
23:00 考えるたけ丸くんＴＶ

6（木）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
9:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

7（金）

7:00 我ら海遊人
7:15 阿南美
7:30 ナゲッパ!!
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 阿南市インフォメーション
10:00 【生中継】阿南市議会6月定例会開会（終了まで）
12:00 我ら海遊人
12:15 阿南美
12:30 ナゲッパ!!
13:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
14:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
15:00 我ら海遊人
15:15 阿南美
15:30 ナゲッパ!!
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
20:00 我ら海遊人
20:15 阿南美
20:30 ナゲッパ!!
21:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
22:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
23:00 我ら海遊人
23:15 阿南美
23:30 ナゲッパ!!

8（土）

7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマ☆クロス
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマ☆クロス
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
21:00 多度津クエスト
21:07 つどいの広場
21:15 カラフルキッチンプラス
21:30 熱血サークル
22:00 たけ丸☆情報ナビ
22:30 とくしまハーツ
23:00 シネマ☆クロス
23:30 阿南市インフォメーション

9（日）

7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 トレンドカフェ
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
13:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 考えるたけ丸くんＴＶ
19:00 **まちのイベント** 長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
21:00 我ら海遊人
21:15 阿南美
21:30 ナゲッパ!!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 投稿ビデオ
22:45 コスミィのサイエンスTV
23:00 お花ダイスキ！
23:15 行ってみ四い国
23:30 阿南市インフォメーション

10（月）

7:00 多度津クエスト
7:07 つどいの広場
7:15 カラフルキッチンプラス
7:30 熱血サークル
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** もみじ川温泉カラオケ大会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 つどいの広場
12:15 カラフルキッチンプラス
12:30 熱血サークル
13:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
15:00 多度津クエスト
15:07 つどいの広場
15:15 カラフルキッチンプラス
15:30 熱血サークル
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
20:00 多度津クエスト
20:07 つどいの広場
20:15 カラフルキッチンプラス
20:30 熱血サークル
21:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
23:00 多度津クエスト
23:07 つどいの広場
23:15 カラフルキッチンプラス
23:30 熱血サークル

11（火）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 たけ丸ワイド
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
10:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 たけ丸ワイド
13:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 たけ丸ワイド
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
19:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 たけ丸ワイド
21:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 たけ丸ワイド

12（水）

7:00 考えるたけ丸くんＴＶ
9:00 Kochi on TV!
10:00 【生中継】阿南市議会6月定例会
本会議 一般質問（終了まで）
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 考えるたけ丸くんＴＶ
21:00 Kochi on TV!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸☆情報ナビ
23:00 考えるたけ丸くんＴＶ

13（木）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
9:00 阿南市インフォメーション
10:00 【生中継】阿南市議会6月定例会
本会議 一般質問（終了まで）
18:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
23:30 トレンドカフェ

14（金）

7:00 我ら海遊人
7:15 阿南美
7:30 ナゲッパ!!
9:00 阿南市インフォメーション
10:00 【生中継】阿南市議会6月定例会
本会議 一般質問（終了まで）
18:00 **まちのイベント**
長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
20:00 我ら海遊人
20:15 阿南美
20:30 ナゲッパ!!
21:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
22:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
23:00 我ら海遊人
23:15 阿南美
23:30 ナゲッパ!!

15（土）

7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマ☆クロス
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 第9回もみじ川温泉カラオケ大会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマ☆クロス
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 **まちのイベント** ぞうれっしゃがやってきた
21:00 多度津クエスト
21:07 つどいの広場
21:15 カラフルキッチンプラス
21:30 熱血サークル
22:00 たけ丸☆情報ナビ
22:30 とくしまハーツ
23:00 シネマ☆クロス
23:30 阿南市インフォメーション

16（日）

7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 トレンドカフェ
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 第2回有賀杯争奪 剣道大会
13:15 **まちのイベント** 第12回邦楽発表会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 考えるたけ丸くんＴＶ
19:00 **まちのイベント** 長生公民館セニヤクラブ新年親睦会
21:00 我ら海遊人
21:15 阿南美
21:30 ナゲッパ!!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 投稿ビデオ
22:45 コスミィのサイエンスTV
23:00 お花ダイスキ！
23:15 行ってみ四い国
23:30 阿南市インフォメーション

17（月）

7:00 多度津クエスト
7:07 つどいの広場
7:15 カラフルキッチンプラス
7:30 熱血サークル
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 つどいの広場
12:15 カラフルキッチンプラス
12:30 熱血サークル
13:00 **まちのイベント** 【講演会】文化講演会
14:00 **まちのイベント** 【講演会】あの日を忘れない
15:00 **まちのイベント** 【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 たけ丸ワイド
21:00 **まちのイベント** 【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 たけ丸ワイド

18（火）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 たけ丸ワイド
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 たけ丸ワイド
13:00 **まちのイベント** 【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 たけ丸ワイド
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 たけ丸ワイド
21:00 **まちのイベント** 【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 たけ丸ワイド

19（水）

7:00 考えるたけ丸くんＴＶ
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 けーぶるにっぽん
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸☆情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 考えるたけ丸くんＴＶ
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマ☆クロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 考えるたけ丸くんＴＶ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 考えるたけ丸くんＴＶ
21:00 けーぶるにっぽん
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸☆情報ナビ
23:00 考えるたけ丸くんＴＶ

20（木）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント** 【講演会】文化講演会
10:00 **まちのイベント** 【講演会】あの日を忘れない
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 【講演会】文化講演会
19:00 **まちのイベント** 【講演会】あの日を忘れない
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

21（金）

7:00 我ら海遊人
7:15 阿南美
7:30 ナゲッパ!!
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 阿南美
12:30 ナゲッパ!!
13:00 **まちのイベント**【講演会】高血圧講演会
15:00 我ら海遊人
15:15 阿南美
15:30 ナゲッパ!!
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
20:00 我ら海遊人
20:15 阿南美
20:30 ナゲッパ!!
21:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
23:00 我ら海遊人
23:15 阿南美
23:30 ナゲッパ!!

22（土）

7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマ☆クロス
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 けーぶるにっぽん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマ☆クロス
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 けーぶるにっぽん
19:00 **まちのイベント** 【講演会】文化講演会
20:00 **まちのイベント** 【講演会】あの日を忘れない
21:00 多度津クエスト
21:07 つどいの広場
21:15 カラフルキッチンプラス
21:30 熱血サークル
22:00 たけ丸☆情報ナビ
22:30 とくしまハーツ
23:00 シネマ☆クロス
23:30 阿南市インフォメーション

23（日）

7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 トレンドカフェ
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 けーぶるにっぽん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 考えるたけ丸くんＴＶ
19:00 **まちのイベント**
【講演会】しなやかな地域の作り方（あきらめない、まちづくりの方法）
21:00 我ら海遊人
21:15 阿南美
21:30 ナゲッパ!!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 投稿ビデオ
22:45 コスミィのサイエンスTV
23:00 お花ダイスキ！
23:15 行ってみ四い国
23:30 阿南市インフォメーション

24（月）

7:00 多度津クエスト
7:07 つどいの広場
7:15 カラフルキッチンプラス
7:30 熱血サークル
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 阿南市インフォメーション
10:00 【生中継】阿南市議会6月定例会 閉会（終了まで）
12:00 多度津クエスト
12:07 つどいの広場
12:15 カラフルキッチンプラス
12:30 熱血サークル
13:00 まちのイベント【講演会】文化講演会
14:00 まちのイベント【講演会】あの日を忘れない
15:00 多度津クエスト
15:07 つどいの広場
15:15 カラフルキッチンプラス
15:30 熱血サークル
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
20:00 多度津クエスト
20:07 つどいの広場
20:15 カラフルキッチンプラス
20:30 熱血サークル
21:00 **まちのイベント** 【講演会】文化講演会
22:00 **まちのイベント** 【講演会】あの日を忘れない
23:00 多度津クエスト
23:07 つどいの広場
23:15 カラフルキッチンプラス
23:30 熱血サークル

25（火）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 たけ丸ワイド
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント**【講演会】高血圧講演会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 たけ丸ワイド
13:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 たけ丸ワイド
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**【講演会】高血圧講演会
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 たけ丸ワイド
21:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 たけ丸ワイド

26（水）

7:00 考えるたけ丸くんＴＶ
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 Kochi on TV!
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸☆情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 考えるたけ丸くんＴＶ
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマ☆クロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 考えるたけ丸くんＴＶ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**【講演会】文化講演会
19:00 **まちのイベント**【講演会】あの日を忘れない
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

27（木）

7:00 たけ丸☆情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント**【講演会】文化講演会
10:00 **まちのイベント**【講演会】あの日を忘れない
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸☆情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
15:00 たけ丸☆情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**【講演会】文化講演会
19:00 **まちのイベント**【講演会】あの日を忘れない
20:00 たけ丸☆情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
23:00 たけ丸☆情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

28（金）

7:00 我ら海遊人
7:15 阿南美
7:30 ナゲッパ!!
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 阿南美
12:30 ナゲッパ!!
13:00 **まちのイベント**【講演会】高血圧講演会
15:00 我ら海遊人
15:15 阿南美
15:30 ナゲッパ!!
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 **まちのイベント**【講演会】しなやかな地域の作り方
（あきらめない、まちづくりの方法）
20:00 我ら海遊人
20:15 阿南美
20:30 ナゲッパ!!
21:00 **まちのイベント** 【講演会】高血圧講演会
23:00 我ら海遊人
23:15 阿南美
23:30 ナゲッパ!!

29（土）

7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマ☆クロス
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント** 阿南第九の会定期発表会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマ☆クロス
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 **まちのイベント**【講演会】文化講演会
20:00 **まちのイベント**【講演会】あの日を忘れない
21:00 多度津クエスト
21:07 つどいの広場
21:15 カラフルキッチンプラス
21:30 熱血サークル
22:00 たけ丸☆情報ナビ
22:30 とくしまハーツ
23:00 シネマ☆クロス
23:30 阿南市インフォメーション

30（日）

7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 トレンドカフェ
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 **まちのイベント**【講演会】高血圧講演会
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ　02旬感！あわたより　05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション　30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 考えるたけ丸くんＴＶ
19:00 **まちのイベント**
【講演会】しなやかな地域の作り方（あきらめない、まちづくりの方法）
21:00 我ら海遊人
21:15 阿南美
21:30 ナゲッパ!!
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 投稿ビデオ
22:45 コスミィのサイエンスTV
23:00 お花ダイスキ！
23:15 行ってみ四い国
23:30 阿南市インフォメーション

毎週更新番組

たけ丸☆情報ナビ / Kochi on TV! / たかまつハッピィ♪デイズ

隔週番組更新日

多度津クエスト	3日（月）・17日（月）	つどいの広場	3日（月）・17日（月）
カラフルキッチンプラス	3日（月）・17日（月）	熱血サークル	3日（月）・17日（月）
たけ丸ワイド	4日（火）・18日（火）	考えるたけ丸くんTV	5日（水）・19日（水）
トレンドカフェ	6日（木）・20日（木）	阿南美	7日（金）・21日（金）
ナゲッパ	7日（金）・21日（金）	我ら海遊人	7日（金）・21日（金）

6 June 2019 vol.75 11ch Channel Guide
阿南市地域密着チャンネルガイド

まちのイベントやてれび講演会はEPG（電子番組ガイド）にて詳しく調べる事ができます。※放送予定については変更になる場合があります。

停波のお知らせ　6月12日（水）・26日（水）午前1時～5時の間に約1～2時間程度の停波を行います。作業中はケーブルテレビ全チャンネルが映らなくなります。ご不自由をおかけいたします。