



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年6月17日～6月23日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト	
7	7:00 ナゲツバ!! 7:30 セニヤde阿南 7:45 まとめて出来事 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター! 8:00 TV-AWA TwoWeeks News	7:00 ※未定 7:40 おはなしのじかん 7:50 ビデオスケッチ 8:00 きらり☆夢情報 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト	7:00 きゅーとモ☆ 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル 7:30 たけ丸情報☆ナビ 8:00 まるっと!とくしま ※隔週更新	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 7:30 ナゲツバ!! 8:00 セニヤde阿南 8:15 阿波のかたりべ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 7:30 まとめて出来事 7:45 インフォメーション	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 9:00 インフォメーション	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 9:15 阿波のかたりべ 9:30 情報ひろば まちスマ	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 9:30 親の背中を越えて行け	9:00 アロハおえ! まちの出来事 9:50 考えるたけ丸くんTV	9:00 たまたま金曜日 9:30 おしえてドクター! 9:35 こまつしなウ 10:00 熱血サークル	8:05 きゅーとモ☆ 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなウ 10:00 熱血サークル	
10	10:00 徳島演劇ネットワーク公演「鱈の頭」	10:00 城東高校定期演奏会	10:00~ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 きゅーとモ☆ 11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 11:30 こまつしなウ 11:55 親の背中を越えて行け 12:25 インフォメーション	10:00 城南高校定期演奏会 12:00 徳島北高校定期演奏会	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ!らぶ!徳島 13:10 おはなしの時間 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 親の背中を越えて行け 14:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅 14:35 インフォメーション	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなウ 10:00 熱血サークル 10:30 たけ丸情報☆ナビ 11:00 アロハおえ! まちの出来事 11:20 考えるたけ丸くんTV 12:20 情報ひろば まちスマ 13:00 ビデオスケッチ 13:10 れおりのあわたこクエスト 14:00 インフォメーション	
11	12:00 鳴門高校 入学式	12:00 城北高校定期演奏会		12:25 インフォメーション	12:25 インフォメーション	12:00 徳島北高校定期演奏会	14:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅 14:35 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ 13:10 れおりのあわたこクエスト 14:00 インフォメーション
12	13:00 鳴門渦潮高校 入学式	13:00 鳴門渦潮高校 入学式		14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 15:30 きらめきレッスン 15:45 陶板名画美術館 16:00 きゅーとモ☆	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 15:30 きらめきレッスン 15:45 陶板名画美術館 16:00 きゅーとモ☆	14:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 14:30 街の料理人 14:45 コスミのサイエンスTV 15:00 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 14:30 きゅーとモ☆	14:30 一枚の写真から 14:55 インフォメーション
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 14:58 インフォメーション	14:00 インフォメーション 14:15 きく・聞く・TV 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新		14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 15:30 きらめきレッスン 15:45 陶板名画美術館 16:00 きゅーとモ☆	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 15:30 きらめきレッスン 15:45 陶板名画美術館 16:00 きゅーとモ☆	14:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 14:30 街の料理人 14:45 コスミのサイエンスTV 15:00 インフォメーション	15:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 15:30 ナゲツバ!! 16:00 セニヤde阿南 16:15 たまたま金曜日 16:45 おしえてドクター! 17:15 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! 18:00 こまつしなウ 18:30 親の背中を越えて行け	14:30 きゅーとモ☆
14	16:00 ナゲツバ!! 16:30 セニヤde阿南 16:45 まとめて出来事 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 18:00 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 18:15 阿波のかたりべ 18:30 情報ひろば まちスマ		16:00 城東高校定期演奏会	16:00 きゅーとモ☆ 20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 20:30 こまつしなウ 20:55 親の背中を越えて行け 21:25 インフォメーション	16:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしなウ 18:30 親の背中を越えて行け	16:00 セニヤde阿南 16:15 たまたま金曜日 16:45 おしえてドクター! 17:15 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! 18:00 考えるたけ丸くんTV	16:00 こまつしなウ 16:25 熱血サークル 16:55 たけ丸情報☆ナビ 17:25 アロハおえ! まちの出来事 17:45 情報ひろば まちスマ 18:15 ビデオスケッチ 18:22 れおりのあわたこクエスト
15	19:00 徳島演劇ネットワーク公演「鱈の頭」	19:00 城東高校定期演奏会	19:00~ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 きゅーとモ☆ 20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 20:30 こまつしなウ 20:55 親の背中を越えて行け 21:25 インフォメーション	19:00 城南高校定期演奏会 21:00 徳島北高校定期演奏会	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 インフォメーション 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼのアート 21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:10 長岡活動写真館 22:40 コスミのサイエンスTV 22:55 インフォメーション	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 20:25 歴史さんぽ 20:30 陶板名画美術館 20:45 街の料理人 21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま ※隔週更新 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 21:55 きらめきレッスン 22:10 かきまぜTV 22:30 とくしまIPPIN店 22:40 コスミのサイエンスTV 22:55 インフォメーション	
16	21:00 鳴門高校 入学式	21:00 城北高校定期演奏会		20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 20:30 こまつしなウ 20:55 親の背中を越えて行け 21:25 インフォメーション	20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 20:30 こまつしなウ 20:55 親の背中を越えて行け 21:25 インフォメーション	20:00 徳島北高校定期演奏会	20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼのアート 21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:10 長岡活動写真館 22:40 コスミのサイエンスTV 22:55 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 20:25 歴史さんぽ 20:30 陶板名画美術館 20:45 街の料理人 21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま ※隔週更新 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 21:55 きらめきレッスン 22:10 かきまぜTV 22:30 とくしまIPPIN店 22:40 コスミのサイエンスTV 22:55 インフォメーション
17	22:00 鳴門渦潮高校 入学式	22:00 鳴門渦潮高校 入学式		23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新	23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新	23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 1:30 たまたま金曜日 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
19	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション	0:00 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新		0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 1:30 たまたま金曜日 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
20	2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	2:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
21	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 4:00 インフォメーション	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 4:15 阿波のかたりべ 4:30 情報ひろば まちスマ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	4:00 考えるたけ丸くんTV 5:00 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	
22	2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	2:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション	0:00 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 1:30 たまたま金曜日 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション	0:00 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 1:30 たまたま金曜日 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	2:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
2	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 4:00 インフォメーション	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 4:15 阿波のかたりべ 4:30 情報ひろば まちスマ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	4:00 考えるたけ丸くんTV 5:00 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	
3	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション	0:00 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 1:30 きらめきレッスン 1:45 陶板名画美術館 2:00 きゅーとモ☆	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 1:30 たまたま金曜日 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
4	2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	2:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
5	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 4:00 インフォメーション	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう 4:15 阿波のかたりべ 4:30 情報ひろば まちスマ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け	4:00 考えるたけ丸くんTV 5:00 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ!徳島	

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと!とくしま

毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ