



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年6月17日～6月23日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) | 23(日) | |
|----|--|--|--|--|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト | |
| 7 | 7:00 ナゲツバ!! 7:30 セニヤde阿南 7:45 まとめて出来事 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター! 8:00 TV-AWA TwoWeeks News | 7:00 ※未定 7:40 おはなしのじかん 7:50 ビデオスケッチ 8:00 きらり☆夢情報 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト | 7:00 きゅーとモ☆ 8:00 インフォメーション | 7:00 熱血サークル 7:30 たけ丸情報☆ナビ 8:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 | 7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 7:30 ナゲツバ!! 8:00 セニヤde阿南 8:15 阿波のかたりべ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 7:30 まとめて出来事 7:45 インフォメーション | |
| 8 | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 9:00 インフォメーション | 8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう | 8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう | 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 9:00 こまつしなウ 9:30 親の背中を越えて行け | 8:30 アロハおえ! まちの出来事 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV | 9:00 たまたま金曜日 9:30 おしえてドクター! | 8:05 きゅーとモ☆ 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなウ 10:00 熱血サークル | |
| 9 | 10:00 徳島演劇ネットワーク公演「鱈の頭」 | 10:00 城東高校定期演奏会 | 10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(開会) <small>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</small> | 10:00 きゅーとモ☆ 11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 11:30 こまつしなウ 11:55 親の背中を越えて行け 12:25 インフォメーション | 10:00 城南高校定期演奏会 11:55 徳島北高校定期演奏会 | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 | 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなウ 10:00 熱血サークル 10:30 たけ丸情報☆ナビ 11:00 アロハおえ! まちの出来事 11:20 考えるたけ丸くんTV | |
| 10 | 12:00 鳴門高校 入学式 | 12:00 城北高校定期演奏会 | | 12:25 インフォメーション | 12:00 徳島北高校定期演奏会 | 12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ!らぶ!徳島 | 12:20 情報ひろば まちスマ 13:00 ビデオスケッチ 13:10 れおりのあわたこクエスト | |
| 11 | 13:00 鳴門渦潮高校 入学式 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 | | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 | 14:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 | 14:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅 14:35 インフォメーション | 14:00 インフォメーション 14:30 きゅーとモ☆ | |
| 12 | 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 14:58 インフォメーション | 14:15 きく・聞く・TV 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | | 14:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぽ 14:30 長岡活動写真館 | 14:30 街の料理人 14:45 コスミのサイエンスTV 15:00 インフォメーション | 14:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅 14:35 インフォメーション | 14:30 きゅーとモ☆ |
| 13 | 16:00 ナゲツバ!! 16:30 セニヤde阿南 16:45 まとめて出来事 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News | | 16:00 ナゲツバ!! 16:30 セニヤde阿南 16:45 まとめて出来事 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 16:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしなウ 18:30 親の背中を越えて行け | 16:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 17:30 アロハおえ! まちの出来事 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV | 16:00 セニヤde阿南 16:15 たまたま金曜日 16:45 おしえてドクター! 17:15 TV-AWA TwoWeeks News | 16:00 こまつしなウ 16:25 熱血サークル 16:55 たけ丸情報☆ナビ 17:25 アロハおえ! まちの出来事 17:45 情報ひろば まちスマ |
| 14 | 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 18:00 インフォメーション | 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう | | 17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう | 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしなウ 18:30 親の背中を越えて行け | 17:30 アロハおえ! まちの出来事 18:00 考えるたけ丸くんTV | 17:15 TV-AWA TwoWeeks News 17:45 阿南美 18:00 かんたんレシピで気軽に作ろう! | 17:25 アロハおえ! まちの出来事 18:15 ビデオスケッチ 18:22 れおりのあわたこクエスト |
| 15 | 19:00 徳島演劇ネットワーク公演「鱈の頭」 | 19:00 城東高校定期演奏会 | | 19:00～ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議(開会) <small>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</small> | 19:00 きゅーとモ☆ 20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 20:30 こまつしなウ 20:55 親の背中を越えて行け 21:25 インフォメーション | 19:00 城南高校定期演奏会 21:00 徳島北高校定期演奏会 | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 インフォメーション 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼのアート | 19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 20:25 歴史さんぽ 20:30 陶板名画美術館 20:45 街の料理人 21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま ※隔週更新 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 21:55 きらめきレッスン 22:05 一枚の写真から 22:10 かきまぜTV 22:30 とくしまIPPIN店 22:40 コスミのサイエンスTV |
| 16 | 21:00 鳴門高校 入学式 | 21:00 城北高校定期演奏会 | | | 21:00 鳴門高校 入学式 | 21:00 徳島北高校定期演奏会 | 21:05 ゴキウの道 | 21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま ※隔週更新 |
| 17 | 22:00 鳴門渦潮高校 入学式 | 23:00 インフォメーション | | | 23:00 インフォメーション | 23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 23:30 インフォメーション | 23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 23:30 インフォメーション | 22:55 インフォメーション |
| 18 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 | 0:00 インフォメーション | | | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | 0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション | 0:00 ナゲツバ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 阿波のかたりべ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード |
| 19 | 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション | 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | | 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション | 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | |
| 20 | 2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News | 2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト | | 2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け | 2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV | 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 | |
| 21 | 4:00 インフォメーション | 4:15 阿波のかたりべ 4:30 情報ひろば まちスマ | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 | | 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け | 4:00 考えるたけ丸くんTV 4:30 親の背中を越えて行け | 4:45 きらり☆夢情報 4:50 らぶ!らぶ!徳島 | |
| 22 | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:40 おはなしの時間 | |
| 23 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 | 0:00 インフォメーション | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | 0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) | |
| 0 | 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 0:58 インフォメーション | 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 | | 0:25 歴史さんぽ 0:30 長岡活動写真館 | 0:30 街の料理人 0:45 コスミのサイエンスTV 1:00 インフォメーション | | |
| 1 | 2:00 ナゲツバ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 まとめて出来事 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード | 2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News | 2:00 らぶ!らぶ!徳島 2:40 おはなしのじかん 2:50 ビデオスケッチ 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト | 2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け | 2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV | 2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 | | |
| 2 | 4:00 インフォメーション | 4:15 阿波のかたりべ 4:30 情報ひろば まちスマ | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 | 4:00 こまつしなウ 4:30 親の背中を越えて行け | 4:00 考えるたけ丸くんTV 4:30 親の背中を越えて行け | 4:45 きらり☆夢情報 4:50 らぶ!らぶ!徳島 | | |
| 3 | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:40 おはなしの時間 | | |

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと!とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ