



テレビでまちがもっと楽しくなる
12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年7月29日～8月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	31(水)	8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 卓球	7:00 ラグビーフットボール	7:00 バレーボール	7:00 ライフル射撃	7:00 ウェイトリフティング	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 千代阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:45 空手道 高校総体	9:00 相撲	9:00 テニス 高校総体	8:00 柔道	8:05 レスリング	8	
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:55 ハンドボール 高校総体	9:40 剣道 高校総体	9:55 テニス 高校総体	9:55 登山	9:55 登山 高校総体	9	
10	10:00 ナゲッパ!! あなん 10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 まとめて出来事 国府町 11:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ	13:15 陸上競技	11:00 弓道	11:55 カヌー	12:00 ソフトボール	10:55 バドミントン	10	
11	11:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:15 陸上競技	12:00 ホッケー	12:50 体操	12:20 ボクシング	11:45 少林寺拳法	11	
12	12:00 インフォメーション	12:15 阿波のかたりべ トクシマ 12:30 情報ひろば まちスマ 中央	13:15 陸上競技	13:10 アーチェリー	13:50 新体操	12:55 なぎなた	12:20 ボクシング	12	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00 [新]徳島めぐみふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	13:55 自転車	13:55 自転車	15:00 もみじ川温泉さくらまつり2019 あなん	15:00 もみじ川温泉さくらまつり2019 あなん	15		
14	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 なぎなた	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 ボクシング 17:35 ウェイトリフティング	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 バasketボール	17:00 ハンドボール	16	
15	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	19:05 サッカー 高校総体	18:40 少林寺拳法	17:00 ソフトテニス	18:00 水泳	19:20 ホッケー	17	
16	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:05 サッカー 高校総体	18:40 少林寺拳法	18:00 水泳	19:20 ホッケー	20:30 自転車	18	
17	19:00 ナゲッパ!! あなん 19:30 セニヤde阿南 県南 19:45 まとめて出来事 国府町	19:00～ 【録画放送】 第101回全国高校野球選手権 徳島大会 決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:05 サッカー 高校総体	18:15 フェンシング	21:15 バドミントン	22:05 インフォメーション	22:15 アーチェリー	19	
18	20:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	21:05 サッカー 高校総体	21:15 バドミントン	22:05 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	20	
19	21:00 インフォメーション	21:00 インフォメーション	21:05 サッカー 高校総体	22:05 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	21	
20	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22	
21	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	0:00 [新]徳島めぐみふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き!阿波おどり 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 国府町 1:50 おはなしのじかん トクシマ 2:00 らぶ!らぶ!徳島 キュー	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 2:00 きゅーとモ☆ キュー	0:00 インフォメーション 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 2:00 きゅーとモ☆ キュー	0:00 ナゲッパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 千代阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
22	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 千代阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 千代阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	23
23	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	1	
24	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	2	
25								3	
26								4	
27								5	
28								6	
29								7	
30								8	
31								9	
1								10	
2								11	
3								12	
4								13	
5								14	
6								15	
7								16	
8								17	
9								18	
10								19	
11								20	
12								21	
13								22	
14								23	
15								0	
16								1	
17								2	
18								3	
19								4	
20								5	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと!とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ