



# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年8月12日～8月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅートモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	8:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅートモ☆ キュー	8	
9	9:00 インフォメーション	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波	9	
10	10:00 情熱エール 阿波おどり 前編 トクシマ 10:30 情熱エール 阿波おどり 後編 トクシマ	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:00～	10	
11	11:00 たまたま金曜日 妖怪村へ行ってみよう!					11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	【再放送】 徳島市阿波おどり4日間一挙放送	11	
12	12:00 スピリチュアワ「ソロモンの秘宝は徳島県にあった」 トクシマ 12:30 そらたび #13～15 トクシマ	12:00 スピリチュアワ「徳島にあった邪馬台国の謎」 トクシマ 12:30 そらたび #16～18 トクシマ	12:00 星空ハンターが行く トクシマ 12:30 そらたび #19～21 トクシマ	12:00 そらたび #22～29 トクシマ	12:00 熱血サークル あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		12	
13	13:00 百名山霊峰剣山を歩く トクシマ	13:00 徳島の川巡り トクシマ 13:30 おーい、おこおっさーん トクシマ	13:00 徳島おさかな郷土グルメ トクシマ 13:30 大塚国際美術館 ～一握りの砂から生まれた世界の名画～ トクシマ	13:00 たまたま金曜日 海に浮かぶ歴史資料館 トクシマ	13:00 そうだ!秘境駅へよう! トクシマ	13:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00～	14:00～	14:00～	14:00～	14:25 インフォメーション		14	
15		【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	15:00 エグチ・ワールド・カンパニーとくしま音旅ライブ2019		15	
16	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ	17:00 インフォメーション	17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田			16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 考えるだけ丸くんTV あなん	18:00 もぎたて情報局8月(ニュース編) キュー		17	
18	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央						18	
19	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ 21:35 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波		19	
20	【生中継】 徳島市阿波おどり2019	【生中継】 徳島市阿波おどり2019	【生中継】 徳島市阿波おどり2019	【生中継】 徳島市阿波おどり2019	【生中継】 いけだ阿波おどり			20	
21								21	
22	22:00 阿波の国 新冒険記 トクシマ	22:00 四国巡礼1200キロ～歩き遍路に挑む若者たち～ トクシマ	22:00 激流と闘う乙女たち 栄光への軌跡 トクシマ	22:00 れおりんのあわたこクエスト 夏の特 別一挙放送 おえ		22:55 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22	
23	23:00～	23:00～	23:00～	23:00～	23:00～	23:00 ナゲッパ!! あなん 0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23	
0	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ		0	
1						2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		1	
2	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ	3:00 インフォメーション	3:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田	3:00 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 考えるだけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組		3	
4	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		4	
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 インフォメーション		5	

徳島の情報をまるっととまるごとお届けします♪

まるっと! とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ