



けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年8月26日～9月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	9/1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 ナゲツバ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
9	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 9:00 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 吹奏楽団アハバイ第14回定期演奏会 トクシマ	10:00 男声合唱団「響」定期演奏会 トクシマ	10:00 2019鳴門コウブドリヒナの成長記録 鳴門 総集編～誕生から巣立ちまで～ 県南 10:30 富岡西高校吹奏楽部 第20回 定期演奏会	10:00 四国まんなかピカラCUP2019/パレーボール大会 池田	10:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
11	12:00 第50回徳島大学マンドリンクラブ定期演奏会 トクシマ	12:00 ぞうれっしやがやってきた あなん	12:00 オペラ「かぐや姫」 あなん	13:00 とくしまクラシックカーフェスティバル in ITANO エーアイ	13:00 もぎたて情報局8月(ニュース編) キュー	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 情報ひろば 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのあわたこクエスト おえ	
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 16:00 きゅーとモ☆ キュー	14:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作 14:15 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:25 インフォメーション	15:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	13:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 13:55 あゆさトレード おえ
13	16:00 ナゲツバ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	
14	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	17:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 れおりのあわたこクエスト 夏の特別一挙放送 おえ	
15	18:00 ナゲツバ!! あなん	18:00 たまたま金曜日 トクシマ	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 熱血サークル あなん 18:30 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	18:00 もぎたて情報局8月(ニュース編) キュー	
16	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 18:30 中央	19:00 2019鳴門コウブドリヒナの成長記録 鳴門 総集編～誕生から巣立ちまで～ 県南 19:30 富岡西高校吹奏楽部 第20回 定期演奏会	19:00 四国まんなかピカラCUP2019/パレーボール大会 池田	19:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 インフォメーション	
17	19:00 吹奏楽団アハバイ第14回定期演奏会 トクシマ	19:00 男声合唱団「響」定期演奏会 トクシマ	19:00 2019鳴門コウブドリヒナの成長記録 鳴門 総集編～誕生から巣立ちまで～ 県南 19:30 富岡西高校吹奏楽部 第20回 定期演奏会	19:00 四国まんなかピカラCUP2019/パレーボール大会 池田	19:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	20:05 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 インフォメーション	
18	21:00 第50回徳島大学マンドリンクラブ定期演奏会 トクシマ	21:00 ぞうれっしやがやってきた あなん	21:00 オペラ「かぐや姫」 あなん	22:00 とくしまクラシックカーフェスティバル in ITANO エーアイ	22:00 もぎたて情報局8月(ニュース編) キュー	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:15 インフォメーション	
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	23:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 23:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 23:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 23:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 23:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	23:25 インフォメーション	
20	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	14:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 2:00 きゅーとモ☆ キュー	0:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	
21	2:00 ナゲツバ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	
22	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	3:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	3:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:30 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	
23	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	
0	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 4:30 中央	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	
1	7:00 ナゲツバ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	7:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	
2	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと!とくしま ※隔週更新 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
3	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
4	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 9:30 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
5	10:00 吹奏楽団アハバイ第14回定期演奏会 トクシマ	10:00 男声合唱団「響」定期演奏会 トクシマ	10:00 2019鳴門コウブドリヒナの成長記録 鳴門 総集編～誕生から巣立ちまで～ 県南 10:30 富岡西高校吹奏楽部 第20回 定期演奏会	10:00 四国まんなかピカラCUP2019/パレーボール大会 池田	10:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま 鳴門 音旅ライブ2019	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!

まるっと!とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ