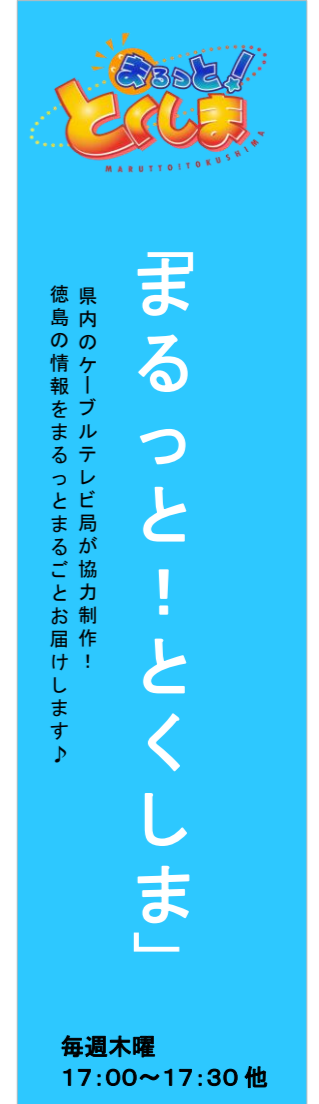


※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 7:30 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	7:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 あわりボ！ トクシマ	7	
8	8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	8:00 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション	8:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 8:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	8	
9	9:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:05 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	9	
10	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 11:20 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	10	
11								11	
12								12	
13	13:00 セニヤde阿南 県南 13:15 まとめて出来事 国府町 13:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	13:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 13:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:00 テレビミュージアム エーアイ	13:00 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 13:30 あゆさトレード おえ	13:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん 13:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 ビデオスケッチ トレクシマ 13:10 れおりのんのあわたこクエスト おえ 13:40 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:00 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート トクシマ 15:15 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波	14:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 14:45 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	14:25 インフォメーション	14	
15	15:00 【新】とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:15 きんこほのほのアート トクシマ 15:30 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 15:15 とくしまIPPIN店 国府町 15:25 歴史さんぼ かみいた 15:30 長岡活動寫真館 東阿波	15:00 とくしま夏の音楽祭 文理大学むらさきホール トクシマ 15:00 きホール	15:00 アーツファクトリーダンススクール第12回発表会 トクシマ	15		
16	16:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 (生)らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	16:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 きゅーとモ☆ キュー	16	
17	17:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	17:00 ビデオスケッチ トクシマ 17:15 けいこほのほのアート トクシマ 17:30 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん れおりのんのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田	17:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作	17:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 セニヤde阿南 県南 17:45 阿波のかたりべ トクシマ 18:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	17:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	17	
18	18:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	18:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん 18:30 おしえてドクター！ おえ	18:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	18	
19	19:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城之内中・高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 インフォメーション	19	
20						20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 20:25 きらめきレッスン 中央 20:30 街の料理人 中央 20:45 素顔 中央 21:00 インフォメーション	20	
21						21:05 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ 21:30 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:15 インフォメーション 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 23:25 インフォメーション	21	
22	22:00 セニヤde阿南 県南 22:15 まとめて出来事 国府町 22:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	22:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 22:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		22:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作	22:15 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作	22:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	22:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 【新】とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター！ おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 2:30 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん 2:45 きらり☆夢情報 県南 3:00 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	1
2								2	
3								3	
4								4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 インフォメーション	5	



徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ