

放送時間	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
6:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん インフォメーション
7:00	(再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	たまたま金曜日 トクシマ	※未定 トクシマ	きゅートモ☆ キュー	(再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作	まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作
7:30	セニヤde阿南 県南	おしえてドクター! おえ			たけ丸情報☆ナビ あなん	(再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	まとめて出来事 国府町 あわりぼ! トクシマ
7:45	まとめて出来事 国府町		7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 せらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりんのあわたくエスト おえ	8:00 あわりぼ! トクシマ 8:15 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅートモ☆ キュー
8:00	Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 浜と阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作る キュー	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ		
8:30	ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作る キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん
9:00	[新] 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	10:00 鳴門高校 体育祭 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 浜と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作る! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん
10:00	城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 もぎたて情報局10月(ニュース編) キュー 11:00 小松島港まつり2019 浴衣コンテスト 東阿波			11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
12:20		おしえてドクター! おえ		12:30 きゅートモ☆ キュー		12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央
13:00	Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	12:50 阿南美 あなん 13:05 阿波のかたりべ トクシマ 13:20 情報ひろば まちスマ 中央	13:00 第73回 吉野川市納涼花火大会 中央	13:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	13:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	13:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりんのあわたくエスト おえ
13:30	ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波				13:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		13:40 インフォメーション
14:00	とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ゴールデスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 [新] とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 14:15 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 [新] 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:25 インフォメーション 15:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 15:30 ナゲヅ!!! あなん	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅートモ☆ キュー
16:00	(再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 浜と阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作る キュー	16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりんのあわたくエスト おえ	17:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	16:00 熱血サケル あなん 16:30 たまたま金曜日 トクシマ 17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 かんたんレシビで気軽に作る! キュー	16:15 こまつしなウ 東阿波 17:00 考えるたけ丸くんTV あなん
18:00	[新] 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 れおりんのあわたくエスト おえ
19:00	徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 アーツファクトリーダンススクール第12回発表会 トクシマ	19:00 もぎたて情報局10月(ニュース編) キュー 20:00 小松島港まつり2019 浴衣コンテスト 東阿波	19:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	19:00 鳴門高校 体育祭 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ゴールデスLOVE エーアイ 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー
20:15		おしえてドクター! おえ		20:15 きゅートモ☆ キュー		20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作
22:00	Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	22:00 阿波のかたりべ トクシマ 22:15 情報ひろば まちスマ 中央	22:00 第73回 吉野川市納涼花火大会 中央		22:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:00 情報ひろば まちスマ 中央
22:30	ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:45 インフォメーション		22:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	22:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		22:00 考えるたけ丸くんTV あなん
23:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	23:25 インフォメーション
0:00	とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ゴールデスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 [新] とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 [新] 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
2:00	(再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅートモ☆ キュー	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	
2:30	セニヤde阿南 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:30 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりんのあわたくエスト おえ	3:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 浜と阿波	
2:45	まとめて出来事 国府町						
3:00	Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 浜と阿波			3:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作る! キュー	
3:30	ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作る キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
4:00	[新] 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央					
5:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	5:00 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ 5:40 インフォメーション	

徳島の情報をまるっとまとめることお届けします!

まるっと! とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- 阿波市ケーブルネットワーク
 - 池田ケーブルネットワーク
 - 石井CATV
 - エーアイテレビ
 - かみいたテレビ
 - キューテレビ
 - ケーブルテレビあなん
 - ケーブルネットおえ
 - 県南てれび
 - 国府町CATV
 - テレビ阿波
 - テレビトクシマ
 - テレビ鳴門
 - 那賀町ケーブルテレビ
 - 日本中央テレビ
 - 東阿波ケーブルテレビ