



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年10月7日～10月13日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | 12(土) | 13(日) | | |
|----|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション | | |
| 7 | 7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ | 7:00 ※未定 トクシマ | 7:00 きゅーとモ☆ キュー | 7:00 熱血サークル あなん | 7:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 7:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | | |
| 8 | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 8:00 あわりボ! トクシマ 8:15 インフォメーション | 8:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 あわりボ! トクシマ 8:50 インフォメーション | | |
| 9 | 9:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ | 9:00 インフォメーション | 8:50~ | | |
| 10 | 10:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 10:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ | 10:00 城東高等学校体育祭 トクシマ | 10:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ | 10:00~ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 9:20~ 【生中継】 第72回徳島県高校野球 秋季大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 【生中継】 第72回徳島県高校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝戦 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | 13:00 セニヤde阿南 県南 13:15 まとめて出来事 国府町 13:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 13:15 おしえてドクター! おえ | 13:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 13:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | | | | 13:45 インフォメーション | 13:45 インフォメーション |
| 14 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 | 14:00 徳島めぐめぐふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ | 14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 | | | | 14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 | 14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 |
| 15 | 15:00 【新】とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南 | | 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町 | 15:00 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:20 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 | 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 | 15:00 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:20 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 | | | |
| 16 | 16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ | 16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | | |
| 17 | 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 17:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 17:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 17:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | | | |
| 18 | 18:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | | | |
| 19 | 19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ | 19:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ | 19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ | 19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ | 19:00~ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 19:00~ 【再放送】 第72回徳島県高校野球 秋季大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 【再放送】 第72回徳島県高校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝戦 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | 22:00 セニヤde阿南 県南 22:15 まとめて出来事 国府町 22:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 22:15 おしえてドクター! おえ | 22:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 22:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | | | | 22:45 インフォメーション | 22:45 インフォメーション |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | | | | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション |
| 0 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 | 14:00 徳島めぐめぐふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 0:30 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ | 0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 | 0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 | 0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 | | | |
| 1 | 1:00 【新】とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南 | | 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 | 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 | 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 | 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 | | | |
| 2 | 2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ | 2:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ | 2:00 きゅーとモ☆ キュー | 2:00 熱血サークル あなん | 2:00 熱血サークル あなん | 2:00 熱血サークル あなん | | |
| 3 | 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー | 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 3:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 3:00 まるっと! とくしま ※隔週更新 共同制作 | 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー | | | |
| 4 | 4:00 【新】徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ | 4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ | 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ | 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ! 徳島 トクシマ | | | |
| 5 | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:40 インフォメーション | | | |

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと! とくしま

毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ