



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和元年11月25日～12月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	12/1(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション
7	7:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション	7:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 7:30 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん	7:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 あわりボ！ トクシマ
8	8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央				9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:05 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん
10	10:00 鳴門IR健康保養誘致協議会 第5回 フォーラム 鳴門	10:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	10:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	10:00 富岡西高校 体育祭 県南	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 13:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 13:55 あゆさトレード おえ	10:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 まとめて出来事 国府町
11				11:50 きゅーとモ☆ キュー			11:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 11:20 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん
12				12:50 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 13:20 あゆさトレード おえ			12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのんのあわたこクエスト トクシマ 13:40 インフォメーション
13	13:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 13:30 セニヤde阿南 県南 13:45 まとめて出来事 国府町	13:00 おしえてドクター！ おえ 13:30 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波	13:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波			13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのんのあわたこクエスト トクシマ 13:40 インフォメーション
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ゴルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 16:00 きゅーとモ☆ キュー			14:25 インフォメーション
15				16:00 (生)らぶ！らぶ！徳島 トクシマ			15:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門 15:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門
16	16:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 (生)らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	17:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 17:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田			16:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町
17	17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ			17:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 17:30 セニヤde阿南 県南 17:45 まとめて出来事 国府町
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ				18:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 18:30 きらり☆夢情報 県南 18:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん
19	19:00 富岡西高校 体育祭 県南	19:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	19:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	19:00 富岡西高校 体育祭 県南		19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作
20	20:50 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん			20:50 きゅーとモ☆ キュー			20:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ゴルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ
21	21:20 セニヤde阿南 県南 21:35 まとめて出来事 国府町 21:50 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	22:00 おしえてドクター！ おえ 22:30 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波	22:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	22:50 インフォメーション 23:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 23:30 インフォメーション			21:25 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波
22	22:50 インフォメーション 23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			22:15 インフォメーション 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 23:25 インフォメーション
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ゴルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央			0:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター！ おえ
0				2:00 きゅーとモ☆ キュー			2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
1	2:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆1 あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 (生)らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ	3:00 まるっと！とくしま ※隔週更新 共同制作 3:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ			3:00 (再放送) 食いしん坊アカデミー☆2 あなん 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション
2	3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー					3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ				
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:40 インフォメーション

徳島の情報をまるっととまることお届けします！

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ