ケーブルテレビ新規加入特典!!

冬のほっこりキャンペーン

キャンペーン期間：令和2年1月末まで

ケーブルテレビサービスに新規加入された方 全員対象

特典1 ケーブルテレビ 標準初期費用 開通月+6ヶ月間 月額利用料 無料

※ただし阿南市整備エリアは除く ※NHKの受信料は月額の利用料に含まれておりません。※宅内の設備改修等（同軸ケーブル・分配器・アンテナ撤去など）が必要な場合の費用はお客様負担となります。 ※本サービスに加入後、3年以内に解約、休止される場合は違約金3万円が発生します。

テレビ&ピカラインターネット
2サービス同時新規加入いただいた方
特典2 温泉チケット 11回分 進呈!

テレビorピカラインターネット
いずれかのサービスに新規ご加入いただいた方
特典3 温泉チケット 5回分 進呈!

さらに! 特典4 4つの中からお好きな商品をプレゼント!

選べるプレゼント01	選べるプレゼント02	選べるプレゼント03	選べるプレゼント04
ドローンを使用してのご自宅上空写真撮影	防災バッグ 30点セット	AIスピーカー	地元スーパー商品券 6,000円相当分

ドローン上空写真について ※事前に現地確認し、打合せをしてからの撮影となります。※大阪航空局承認済No.3693号・No.10947号※A3プリント写真（3枚）、データをお渡しします。/ ※プレゼントはご契約時にご希望のプレゼントをお選びいただき、発送もしくは店頭にてお渡しとなります。

お問い合わせ AM9:00~PM6:00 ケーブルテレビあなん ☎ 0884-23-0330 ☎ 0120-088-377

1月特別番組

お正月特別番組

2020年初日の出ライブカメラ
1日（水・祝）6:30

四国懐菓子の旅
7日・14日（火）7:30 / 12:30 / 15:30 / 20:30 / 23:30
11日・18日（土）9:00

とくしま回帰短編映画「AWA TURN（仮）」
10日・17日（金）7:15/ 12:15 / 15:15 / 20:15 / 23:15
12日（日）21:15

アーカイブあなん
「富岡東高校 創作オペレッタ『つぼさか』」（2007年1月31日撮影）
20日・27日（月）14:30/22:30
23日・30日（木）10:30/19:30
25日（土）20:30

エシカル消費ってなに？ ～世界を変えるわたしたちの行動～
20日・27日（月）7:15 / 12:15 / 15:15 / 20:15 / 23:15
25日（土）21:15

アーカイブあなん
「2007年ストップ温暖化阿南工業電気コースモデル事業」（2007年2月21日撮影）
20日・27日（月）7:07 / 12:07 / 15:07 / 20:07 / 23:07
25日（土）21:07

アーカイブあなん
「花と遊び・花と語ろう フラワーアレンジメントの世界」（2007年11月25日撮影）
24日・31日（金）7:15/ 12:15 / 15:15 / 20:15 / 23:15
26日（日）21:15

アーカイブあなん
「那賀川のナカちゃんあごひげアザラシの記録」（2005年11月8日撮影）
「大国主命と白うさぎ祭」（2008年6月22日撮影）
「歌舞伎俳優お練り」（2008年6月14日撮影）
6日・13日（月）7:07 / 12:07 / 15:07 / 20:07 / 23:07
11日・18日（土）21:07

長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 前編
21日（火）7:30/12:30/15:30/20:30/23:30
25日（土）9:00

長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 後編
28日（火）7:30/12:30/15:30/20:30/23:30

もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
24日・31日（金）7:30 / 12:30 / 15:30 / 20:30 / 23:30
26日（日）21:30

発行：ケーブルテレビあなん_〒774-0045 徳島県阿南市宝田町今市イシン坊27番地1 / TEL：0884 23 0330 / FAX：0884 23 0329 / URL：http://www.tv-anan.jp MAIL：office-tvanan@mc.pikara.ne.jp

DIGITAL 111 ch デジタル 111チャンネル
DIGITAL 121 ch デジタル 121チャンネル
ANALOG 5 ch アナログ 5チャンネル

Cable Television Anan channel guide 2020.January

http://www.tv-anan.jp

阿南市地域密着チャンネルガイド
12|29 sun 発行
vol.082

11ch・12ch 番組表掲載!!
詳しくは中面へ

地域密着 11ch 12ch

番組表 ケーブルテレビあなん

CABLE TELEVISION ANAN CHANNEL GUIDE

information テレビあなん新規加入キャンペーン! 冬のほっこりキャンペーン 詳しくは裏面へ

1 January 2020 vol.82

生中継

2020年初日の出ライブカメラ 1日（水・祝）6:30

まちのイベント

【講演会】長国の埋蔵文化財 陸（2019年8月31日撮影）
6日・13日（月）9:00/18:00 9日・16日（木）13:00/21:00 11日・18日（土）12:00

【講演会】徳島県活き活きシニア放送講座 第5回「阿波弁を発掘する」後半
7日（火）9:00/18:00 10日（金）13:00/21:00

【講演会】令和元年度 とくしま防災生涯学習講座 第3回「見直そう！我が家の防災対策「地域と家庭で十人十色」」
7日・14日（火）10:00/19:00 10日・17日（金）14:00/22:00 19日（日）13:00

西方神社秋祭り（2019年10月26日撮影）
7日・14日（火）14:20/22:20 10日・17日（金）10:20/19:20 19日（日）20:20

コスモホールミュージックフェスタ 前半（2019年9月29日撮影）
20日・27日（月）9:00/18:00 23日・30日（木）13:00/21:00 25日（土）12:00

【講演会】徳島県活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
21日・28日（火）9:00/18:00 24日・31日（金）13:00/21:00

【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」（2019年8月25日撮影）★県南てれび制作
21日・28日（火）13:00/21:00 24日・31日（金）9:00/18:00

U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高松商業」
26日（日）12:00/19:00

第1回 阿南光高校体育祭（2019年10月7日撮影）
6日・13日（月）13:00/21:00 9日・16日（木）9:00/18:00 11日・18日（土）19:00

【講演会】徳島県活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
14日（火）9:00/18:00 17日（金）13:00/21:00 19日（日）12:00

楠根町秋祭り（2019年9月28日撮影）
7日・14日（火）13:00/21:00 10日・17日（金）9:00/18:00 19日（日）19:00

U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高知西」
12日（日）12:00/19:00

コスモホールミュージックフェスタ 後半（2019年9月29日撮影）
20日・27日（月）13:00/21:00 23日・30日（木）9:00/18:00 25日（土）19:00

【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会（2019年9月1日撮影）
21日・28日（火）10:00/19:00 24日・31日（金）14:00/22:00

【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」（2019年8月25日撮影）★県南てれび制作
21日・28日（火）14:00/22:00 24日・31日（金）10:00/19:00

レギュラー番組

毎週更新

たけ丸情報ナビ：1日（水・祝）/7日・14日・21日・28日（火）
※1日のみお正月特別編成により水曜更新

Kochi on TV：15日・22日・29日（水）

たかまつハッピィ♪デイズ：15日・22日・29日（水）

毎月更新

コスミィのサイエンスTV 8日（水）

シネマクロス 8日（水）

行ってみ四い国 8日（水）

RIDE音MUSIC 8日（水）

隔週更新

多度津クエスト 6日・20日（月）

RockFishing 6日・20日（月）

トレンドカフェ 9日・23日（木）

我ら海遊人 10日・24日（金）

停波のお知らせ

1月15日（水）・29日（水）午前1時～5時の間に約1～2時間程度の停波を行います。
作業中はケーブルテレビ全チャンネルが映らなくなります。
ご不自由をおかけいたします。

年末年始の休業のおしらせ

誠に勝手ながら、2019年12月31日（火）・2020年1月1日（水）の2日間は、当社年末年始休業のため、通常業務をお休みさせていただきます。
年始は1月2日（木）から、通常とおり午前9時より営業いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【年末年始のご対応について】2019年12月30日（月）まで 平常通り営業（9:00～18:00）/ 2019年12月31日（火）～2020年1月1日（水）休業
2020月1月2日（木）から平常通り営業（9:00～18:00）※日曜日・祝日は電話でのご対応となります。（窓口対応は休業となります）

発行：ケーブルテレビあなん_〒774-0045 徳島県阿南市宝田町今市イシン坊27番地1 / TEL：0884 23 0330 / FAX：0884 23 0329 / URL：http://www.tv-anan.jp MAIL：office-tvanan@mc.pikara.ne.jp

1 (水・祝)
6:30 【生中継】2020年初日の出ライブカメラ
7:30 たけ丸情報ナビ
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド一挙放送 (4/2〜5/21 OA)
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 つどいの広場一挙放送(2/9〜4/1 OA)
13:00 【リクエスト放送】第27回 阿南市竹祭
15:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【リクエスト放送】2019年 ヴェニエラRG発表会
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 コスミィのサイエンスTV一挙放送 (2/6・3/6 OA)
21:00 カラフルキッチンプラス一挙放送 (2/7〜3/21 OA)
22:00 阿南美一挙放送(2/7〜3/21 OA)
23:00 阿南市インフォメーション

2 (木)
7:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド一挙放送 (6/4〜7/30 OA)
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 つどいの広場一挙放送(4/15〜5/20 OA)
13:00 【リクエスト放送】長生セニアクラブ連合会 新年親睦会 芸能発表会
14:30 まとめて30分(2018年制作)
15:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【リクエスト放送】もみじ川温泉さくらまつり2019
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 コスミィのサイエンスTV一挙放送 (4/3・5/8 OA)
21:00 カラフルキッチンプラス一挙放送 (4/1〜7/29 OA)
22:00 阿南美一挙放送(4/5〜5/24 OA)
23:00 阿南市インフォメーション

3 (金)
7:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド一挙放送 (9/3〜10/22 OA)
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 つどいの広場一挙放送(6/4〜7/2 OA)
13:00 【リクエスト放送】第9回もみじ川温泉カラオケ大会前半
14:00 【リクエスト放送】第9回もみじ川温泉カラオケ大会後半
15:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【リクエスト放送】第38回 桑野公民館 春の祭典 芸能大会
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 コスミィのサイエンスTV一挙放送 (6/5・7/3 OA)
21:00 カラフルキッチンプラス一挙放送 (6/3〜7/29 OA)
22:00 阿南美一挙放送(6/7〜8/1 OA)
23:00 阿南市インフォメーション

4 (土)
7:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 たけ丸ワイド一挙放送 (11/5〜12/17 OA)
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 つどいの広場一挙放送(7/29〜9/16 OA)
13:00 【リクエスト放送】第四回 楠根町桜まつり 前編
15:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【リクエスト放送】第四回 楠根町桜まつり 後編
19:10 【リクエスト放送】あなん子ども太鼓ミニコンサート
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 コスミィのサイエンスTV一挙放送 (7/31・9/4 OA)
21:00 カラフルキッチンプラス一挙放送 (9/2〜10/21 OA)
22:00 阿南美一挙放送(9/6〜10/25 OA)
23:00 阿南市インフォメーション

5 (日)
7:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【リクエスト放送】第2回 有賀杯争奪剣道大会
10:20 【リクエスト放送】第12回 邦楽発表会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 つどいの広場一挙放送(10/7〜11/4 OA)
13:00 【リクエスト放送】第18回 JAWA徳島県アームレスリング選手権大会
14:30 まとめて30分(2018年制作)
15:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【リクエスト放送】第10回 阿南第九の会定期演奏会
18:30 つどいの広場一挙放送(11/18〜12/16 OA)
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 コスミィのサイエンスTV一挙放送 (10/9・11/6 OA)
21:00 カラフルキッチンプラス一挙放送 (11/4〜12/16 OA)
22:00 阿南美一挙放送(11/8〜12/20 OA)
23:00 阿南市インフォメーション

6 (月)
7:00 多度津クエスト
7:07 アーカイブあなん
7:30 RockFishing
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 アーカイブあなん
12:30 RockFishing
13:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
15:00 多度津クエスト
15:07 アーカイブあなん
15:30 RockFishing
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
20:00 多度津クエスト
20:07 アーカイブあなん
20:30 RockFishing
21:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
23:00 多度津クエスト
23:07 アーカイブあなん
23:30 RockFishing

7 (火)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 四国懐菓子の旅
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第5回「阿波弁を発掘する」後半
10:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 四国懐菓子の旅
13:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
14:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 四国懐菓子の旅
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第5回「阿波弁を発掘する」後半
19:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 四国懐菓子の旅
21:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
22:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 四国懐菓子の旅

8 (水)
7:00 けーぶるにっぽん
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 投稿ビデオ
9:15 コスミィのサイエンスTV
9:30 お花ダイスキ！
9:45 行ってみ四い国
10:00 とくしマンボ
10:30 たけ丸情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 けーぶるにっぽん
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマクロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 けーぶるにっぽん
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 けーぶるにっぽん
21:00 RIDE音MUSIC
21:30 シネマクロス
22:00 とくしマンボ
22:30 たけ丸情報ナビ
23:00 けーぶるにっぽん

9 (木)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

10 (金)
7:00 我ら海遊人
7:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
10:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
13:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第5回「阿波弁を発掘する」後半
14:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
15:00 我ら海遊人
15:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
19:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
20:00 我ら海遊人
20:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
21:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第5回「阿波弁を発掘する」後半
22:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
23:00 我ら海遊人
23:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」

11 (土)
7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマクロス
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 四国懐菓子の旅
9:30 とくしマンボ
10:00 けーぶるにっぽん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマクロス
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 けーぶるにっぽん
19:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
21:00 多度津クエスト
21:07 アーカイブあなん
21:30 RockFishing
22:30 とくしマンボ
23:00 とくしまハーツ
23:30 シネマクロス

12 (日)
7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 RIDE音MUSIC
9:30 とくしマンボ
10:00 けーぶるにっぽん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高知西」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 けーぶるにっぽん
19:00 U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高知西」
21:00 我ら海遊人
21:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
22:00 トレンドカフェ
22:30 とくしマンボ
23:00 投稿ビデオ
23:15 コスミィのサイエンスTV
23:30 お花ダイスキ！
23:45 行ってみ四い国

13 (月・祝)
7:00 多度津クエスト
7:07 アーカイブあなん
7:30 RockFishing
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 アーカイブあなん
12:30 RockFishing
13:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
15:00 多度津クエスト
15:07 アーカイブあなん
15:30 RockFishing
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
20:00 多度津クエスト
20:07 アーカイブあなん
20:30 RockFishing
21:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
23:00 多度津クエスト
23:07 アーカイブあなん
23:30 RockFishing

14 (火)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 四国懐菓子の旅
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
10:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 四国懐菓子の旅
13:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
14:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 四国懐菓子の旅
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
19:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 四国懐菓子の旅
21:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
22:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 四国懐菓子の旅

15 (水)
7:00 Kochi on TV!
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 投稿ビデオ
9:15 コスミィのサイエンスTV
9:30 お花ダイスキ！
9:45 行ってみ四い国
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 Kochi on TV!
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマクロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 Kochi on TV!
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 Kochi on TV!
21:00 RIDE音MUSIC
21:30 シネマクロス
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸情報ナビ
23:00 Kochi on TV!

16 (木)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

17 (金)
7:00 我ら海遊人
7:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
10:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
13:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
14:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
15:00 我ら海遊人
15:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
19:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
20:00 我ら海遊人
20:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
21:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
22:00 【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
23:00 我ら海遊人
23:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」

18 (土)
7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマクロス
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 四国懐菓子の旅
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 【講演会】「長国の埋蔵文化財 陸」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマクロス
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 まちのイベント「第1回 阿南光高校体育祭」
21:00 多度津クエスト
21:07 アーカイブあなん
21:30 RockFishing
22:00 たけ丸情報ナビ
22:30 たかまつハッピィ♪デイズ
23:00 とくしまハーツ
23:30 シネマクロス

19 (日)
7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 RIDE音MUSIC
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」前半
【講演会】とくしま防災生涯学習講座 第3回「地域と家庭で十人十色」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 まちのイベント「楠根町秋祭り」
20:20 まちのイベント「西方神社秋祭り」
21:00 我ら海遊人
21:15 とくしま回帰短編映画「AWA TURN(仮)」
22:00 トレンドカフェ
22:30 たかまつハッピィ♪デイズ
23:00 投稿ビデオ
23:15 コスミィのサイエンスTV
23:30 お花ダイスキ！
23:45 行ってみ四い国

20 (月)
7:00 多度津クエスト
7:07 アーカイブあなん
7:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
7:30 RockFishing
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 アーカイブあなん
12:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
12:30 RockFishing
13:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
14:30 アーカイブあなん
15:00 多度津クエスト
15:07 アーカイブあなん
15:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
15:30 RockFishing
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
20:00 多度津クエスト
20:07 アーカイブあなん
20:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
20:30 RockFishing
21:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
22:30 アーカイブあなん
23:00 多度津クエスト
23:07 アーカイブあなん
23:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
23:30 RockFishing

21 (火)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 前編
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
10:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 長谷川加奈の那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 前編
13:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
14:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 長谷川加奈の那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 前編
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
19:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 前編
21:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
22:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 前編

22 (水)
7:00 Kochi on TV!
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 投稿ビデオ
9:15 コスミィのサイエンスTV
9:30 お花ダイスキ！
9:45 行ってみ四い国
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 Kochi on TV!
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマクロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 Kochi on TV!
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 Kochi on TV!
21:00 RIDE音MUSIC
21:30 シネマクロス
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸情報ナビ
23:00 Kochi on TV!

23 (木)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
10:30 アーカイブあなん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
19:30 アーカイブあなん
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

24 (金)
7:00 我ら海遊人
7:15 アーカイブあなん
7:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
10:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 アーカイブあなん
12:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
13:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
14:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
15:00 我ら海遊人
15:15 アーカイブあなん
15:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
19:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
20:00 我ら海遊人
20:15 アーカイブあなん
20:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
21:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
22:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
23:00 我ら海遊人
23:15 アーカイブあなん
23:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会

25 (土)
7:00 とくしまハーツ
7:30 シネマクロス
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 長谷川加奈の那賀川流域センチュリーランへの道完全版前編
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 とくしまハーツ
15:30 シネマクロス
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
20:30 アーカイブあなん
21:00 多度津クエスト
21:07 アーカイブあなん
21:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
21:30 RockFishing
22:00 たけ丸情報ナビ
22:30 たかまつハッピィ♪デイズ
23:00 とくしまハーツ
23:30 シネマクロス

26 (日)
7:00 投稿ビデオ
7:15 コスミィのサイエンスTV
7:30 お花ダイスキ！
7:45 行ってみ四い国
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 RIDE音MUSIC
9:30 たかまつハッピィ♪デイズ
10:00 Kochi on TV!
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高松商業」
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 投稿ビデオ
15:15 コスミィのサイエンスTV
15:30 お花ダイスキ！
15:45 行ってみ四い国
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 Kochi on TV!
19:00 U-18サッカープリンスリーグ2019四国「大手前高松VS高松商業」
21:00 我ら海遊人
21:15 アーカイブあなん
21:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
22:00 トレンドカフェ
22:30 たかまつハッピィ♪デイズ
23:00 投稿ビデオ
23:15 コスミィのサイエンスTV
23:30 お花ダイスキ！
23:45 行ってみ四い国

27 (月)
7:00 多度津クエスト
7:07 アーカイブあなん
7:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
7:30 RockFishing
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 多度津クエスト
12:07 アーカイブあなん
12:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
12:30 RockFishing
13:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
14:30 アーカイブあなん
15:00 多度津クエスト
15:07 アーカイブあなん
15:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
15:30 RockFishing
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
20:00 多度津クエスト
20:07 アーカイブあなん
20:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
20:30 RockFishing
21:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
22:30 アーカイブあなん
23:00 多度津クエスト
23:07 アーカイブあなん
23:15 エシカル消費ってなに?〜世界を変える私たちの行動〜
23:30 RockFishing

28 (火)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 後編
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
10:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 長谷川加奈の那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 後編
13:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
14:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 長谷川加奈の那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 後編
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
19:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 後編
21:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
22:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 長谷川加奈の那賀川流域 センチュリーランへの道 完全版 後編

29 (水)
7:00 Kochi on TV!
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 投稿ビデオ
9:15 コスミィのサイエンスTV
9:30 お花ダイスキ！
9:45 行ってみ四い国
10:00 たかまつハッピィ♪デイズ
10:30 たけ丸情報ナビ
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 Kochi on TV!
13:00 とくしまハーツ
13:30 シネマクロス
14:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
15:00 Kochi on TV!
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 阿南市いきいき100歳体操 スペシャル版
19:00 投稿ビデオ
19:15 コスミィのサイエンスTV
19:30 お花ダイスキ！
19:45 行ってみ四い国
20:00 Kochi on TV!
21:00 RIDE音MUSIC
21:30 シネマクロス
22:00 たかまつハッピィ♪デイズ
22:30 たけ丸情報ナビ
23:00 Kochi on TV!

30 (木)
7:00 たけ丸情報ナビ
7:30 トレンドカフェ
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
10:30 アーカイブあなん
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 たけ丸情報ナビ
12:30 トレンドカフェ
13:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
15:00 たけ丸情報ナビ
15:30 トレンドカフェ
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 後半
19:30 アーカイブあなん
20:00 たけ丸情報ナビ
20:30 トレンドカフェ
21:00 まちのイベント コスモホールミュージックフェスタ 前半
23:00 たけ丸情報ナビ
23:30 トレンドカフェ

31 (金)
7:00 我ら海遊人
7:15 アーカイブあなん
7:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
8:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿南市いきいき100歳体操
9:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
10:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
11:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
12:00 我ら海遊人
12:15 アーカイブあなん
12:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
13:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
14:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
15:00 我ら海遊人
15:15 アーカイブあなん
15:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
16:00 阿南市からのお知らせ 02旬感！あわだより 05 阿波踊り体操
17:00 阿南市インフォメーション 30 阿南市版いきいき健口体操
18:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「血液透析と高血圧の関係」
19:00 【講演会】阿南医療センター市民公開講座「阿南医療センター緩和ケア病棟の使い方」
20:00 我ら海遊人
20:15 アーカイブあなん
20:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会
21:00 【講演会】活き活きシニア放送講座 第6回「鳥居龍蔵とその時代」後半
22:00 【講演会】椿町防災訓練 防災について考える会
23:00 我ら海遊人
23:15 アーカイブあなん
23:30 もみじ川温泉もみじまつり2019 大花火大会

12ch Channel Guide

高校体育祭一挙放送
1日(水・祝)・2日(木)・3日(金)7:00

高校・中学文化部特集
4日(土)7:00

第9回アロハフラin徳島2019
6日・13日(月)10:00/19:00

第68回学校ダンス発表会
6日・13日(月)12:00/21:00

徳島県立鳴門高等学校 創立110年記念式典
6日・13日(月)13:00/22:00

…など県内CATV16局の番組を放送！

1 January 2020 vol.82 11ch Channel Guide
阿南市地域密着チャンネルガイド

まちのイベントやてれび講演会はEPG(電子番組ガイド)にて詳しく調べる事ができます。
※放送予定については変更になる場合があります。