

| (ET) | 月曜日 2019/12/30 | 火曜日 2019/12/31 | 水曜日 2020/01/01 | 木曜日 2020/01/02 | 金曜日 2020/01/03 | 土曜日 2020/01/04 | 日曜日 2020/01/05 | (ET) |
|-----------|----------------|----------------|---|--|--|--|--|-----------|
| 400-430 | | | 04:00 熱視線: カラで見る第一次世界大戦「怒る怒り(HD)」(二[初] | 04:00 第一次世界大戦 アメリカ参戦の真実(HD)(二[初] | 04:00 潜入! 巨大空母アイゼンハワー(HD)(二[初] | 04:00 戦場のレスキュー作戦(HD)(二[初] | 04:00 武器コレクター「#5 一撃必殺(HD)」(二[初] | 400-430 |
| 430-500 | | | | | | | | 430-500 |
| 500-530 | | | 05:00 執念の考古学者 アレクサンドロス大王を探して(HD)(二[初] | 05:00 ストーンヘンジ: 謎の遺跡の秘密(HD)(二[初] | 05:00 世界最古の巨石遺跡 キョベックリ・テベの謎(HD)(二[初] | 05:00 ザ・ステイト ~ 虚像の国「#2 疑心(HD)」(二[初] | 05:00 武器コレクター「#6 飛び交う弾丸(HD)」(二[初] | 500-530 |
| 530-600 | | | | | | | | 530-600 |
| 600-630 | | | 06:00 パ科学2「鋭毛の法則(HD)」(二[初] | 06:00 パ科学2「花嫁のブーケの法則(HD)」(二[初] | 06:00 パ科学2「四駆で急斜面を上る法則(HD)」(二[初] | 06:00 インフォームーション(日) | 06:00 インフォームーション(日) | 600-630 |
| 630-700 | | | 06:30 パ科学2「リヤードの法則(HD)」(二[初] | 06:30 パ科学2「はじこの法則(HD)」(二[初] | 06:30 パ科学2「子アコーディオンの法則(HD)」(二[初] | 06:30 パ科学2「四輪バギーの法則(HD)」(二[初] | 06:30 パ科学2「ランチャウの法則(HD)」(二[初] | 630-700 |
| 700-730 | | | 07:00 ネコ科最強決定戦(HD)(二[初] | 07:00 パリ協定離脱に揺らぐアメリカ(HD)(二[初] | 07:00 大型ネコ科: 驚愕の能力(HD)(二[初] | 07:00 シーザー・ミランの 変大レスキュー: アジア編「恐怖の連鎖反応(HD)」(二[初] | 07:00 一攫千金! 巨大マグロ漁 南北対決 2「#5 バトルロイヤル戦(HD)」(二[初] | 700-730 |
| 730-800 | | | | | | | | 730-800 |
| 800-830 | | | 08:00 密着! 真冬のカーレース「冬の終わりの旅(HD)」(二[初] | | 08:00 【中国を知る】巨大建造物: 中国の高性能タワー(HD)(二[初] | 08:00 シーザー・ミランの 変大レスキュー: アジア編「ドッグカフェで大騒ぎ(HD)」(二[初] | 08:00 一攫千金! 巨大マグロ漁 南北対決 2「#6 マグロの神からの試練(HD)」(二[初] | 800-830 |
| 830-900 | | | | 08:30 アメリカの絶景: 野生への旅「キャニオンズの宝(HD)」(二[初] | | | | 830-900 |
| 900-930 | | | 09:00 新 衝撃の瞬間「神戸を襲った大震災(HD)」(二[初] | 09:00 新 衝撃の瞬間「11月の列車事故(HD)」(二[初] | 09:00 新 衝撃の瞬間「TWA800便の事故原因(HD)」(二[初] | 09:00 インフォームーション(日) | 09:00 インフォームーション(日) | 900-930 |
| 930-1000 | | | 09:30 メーデー! 10: 航空機事故の真実と真相「サンタバーバラ航空518便(HD)」(二[初] | 09:30 メーデー! 10: 航空機事故の真実と真相「エル・フランス447便(HD)」(二[初] | 09:30 メーデー! 11: 航空機事故の真実と真相「キャセイパシフィック航空780便(HD)」(二[初] | 09:30 サファリ・ブラザーズ: アフリカツアーの裏側「ナイトサファリ(HD)」(二[初] | 09:30 コードナラムゼイ: 秘境の青空キッチン「ハワイ: トロピカルフルーツとボイの島(HD)」(二[初] | 930-1000 |
| 1000-1030 | | | | | | | | 1000-1030 |
| 1030-1100 | | | 10:30 密着! マドリード・バラハス空港警察「#8 着陸に阻まれたコカイン(HD)」(二[初] | 10:30 エクスプローラー「オラホマの家 番泥棒(HD)」(二[初] | 10:30 エクスプローラー「社会から消える日本人(HD)」(二[初] | 10:30 インフォームーション(日) | 10:30 インフォームーション(日) | 1030-1100 |
| 1100-1130 | | | | | | 11:00 スコッドらぶつドクター5「グリニウの新入ドクター(HD)」(二[初] | 11:00 【ナゾジョ オープンキャンパス ~ 明日の地球を守るプロジェクト ~】地球が壊れる前に(HD)(二[初] | 1100-1130 |
| 1130-1200 | | | 11:30 新 衝撃の瞬間「フロリダ湿地帯 墜落事故(HD)」(二[初] | 11:30 新 衝撃の瞬間「高速道路への墜落(HD)」(二[初] | 11:30 新 衝撃の瞬間「ロシア原子力潜水艦の悪夢(HD)」(二[初] | | | 1130-1200 |
| 1200-1230 | | | 年始SP 日本車 アメ車特集 | | | 12:00 スコッドらぶつドクター5「特別な絆(HD)」(二[初] | | 1200-1230 |
| 1230-1300 | | | 12:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車3「夫婦の絆 日産スカイライン(HD)」(二[初] | 12:00 スーパーカー大改造 2「デロリアンリポート(HD)」(二[初] | 12:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車5「走り屋の夢 マツダRX-7(HD)」(二[初] | | | 1230-1300 |
| 1300-1330 | | | 13:00 世界の巨大工場7「レクサスLFA(HD)」(二[初] | 13:00 世界の巨大工場7「コルベットZR1(HD)」(二[初] | 13:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車4「日本の名車、ダットサン240Z(HD)」(二[初] | 13:00 インフォームーション(日) | 13:00 インフォームーション(日) | 1300-1330 |
| 1330-1400 | | | | | | 13:30 アメリカの絶景: 野生への旅「深遠なるグランドキャニオン(HD)」(二[初] | 13:30 アメリカの絶景: 野生への旅「デスバレーの謎(HD)」(二[初] | 1330-1400 |
| 1400-1430 | | | 14:00 スーパーカー大改造「シボレー・カマロ(HD)」(二[初] | 14:00 世界の巨大工場7「マスタング(HD)」(二[初] | 14:00 スーパーカー大改造「日産・GT-R(HD)」(二[初] | 14:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「穿壁(HD)」(二[初] | 14:00 一攫千金! カー・ストリッパーズ2「カスラムカー対決(HD)」(二[初] | 1400-1430 |
| 1430-1500 | | | | | | | | 1430-1500 |
| 1500-1530 | | | 年始SP ナチスのテクノロジー | | | 15:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「コックピットの殺人者(HD)」(二[初] | 15:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車2「運に見放されたダイムラー・ヴァグナー(HD)」(二[初] | 1500-1530 |
| 1530-1600 | | | 15:00 ナチス・ドイツの巨大建造物「Uボート基地(HD)」(二[初] | 15:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 2「ヒトラーの巨大戦艦(HD)」(二[初] | 15:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 3「ナチス 奇跡のUボートXXI型(HD)」(二[初] | | | 1530-1600 |
| 1600-1630 | | | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物「V2ロケット発射基地(HD)」(二[初] | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 2「復讐兵器 V1 飛行爆弾(HD)」(二[初] | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 4「ヒトラーの巨大鉄道橋(HD)」(二[初] | 16:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「見えない手がかり(HD)」(二[初] | 16:00 スーパーカー大改造「日産・GT-R(HD)」(二[初] | 1600-1630 |
| 1630-1700 | | | | | | | | 1630-1700 |
| 1700-1730 | | | 17:00 インフォームーション(日) | 17:00 インフォームーション(日) | 17:00 インフォームーション(日) | 17:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「事故が陰謀か(HD)」(二[初] | 17:00 潜入! 巨大空母アイゼンハワー(HD)(二) | 1700-1730 |
| 1730-1800 | | | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「銃に隠された意外な真相(HD)」(二[初] | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「18世紀の上下二連ピストル(HD)」(二[初] | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「ヒトラーの電動コギリ(HD)」(二[初] | | | 1730-1800 |
| 1800-1830 | | | 18:00 史上最悪の地球の歩き方「悪評高きインドの刑務所(HD)」(二[初] | 18:00 世界を動かすマネーの裏側(HD)(二[初] | 18:00 ゴードン・ラムゼイ: 秘境の青空キッチン「モロッコ: 正月料理で対決(HD)」(二[初] | 18:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車3「幻のジャガー・Eタイプ(HD)」(二[初] | 18:00 空母ロナルド・レーガンの最新構造(HD)(二) | 1800-1830 |
| 1830-1900 | | | | | | | | 1830-1900 |
| 1900-1930 | | | 19:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 4「北極圏の守り(HD)」(二[初] | 19:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 総集編「ヒトラーの隠れ家(HD)」(二[初] | 19:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 総集編「ヒトラーの秘密兵器(HD)」(二[初] | 19:00 【中国を知る】中国大運河の旅(HD)(二[初] | 19:00 衝撃の瞬間4「空母爆発事故(HD)」(二[初] | 1900-1930 |
| 1930-2000 | | | 年始SP ホット・ゾーン一挙放送 | | | 土曜 ミステリアス 年始SP エジプトの謎 | | 1930-2000 |
| 2000-2030 | | | 20:00 ホット・ゾーン「第一話 襲来(HD)」(二[初] | 20:00 ナチス巨大砲V3の謎(HD)(二[初] | 20:00 世界の巨大工場「アパッチ・ヘリコプター(HD)」(二[初] | 20:00 ツタンカーメン ~ 財宝に隠された真の素顔「#1 新たな発見の数々(HD)」(二[初] | 20:00 メーデー! 14: 航空機事故の真実と真相「自家用ジェット」の悲劇(HD)(二[初] | 2000-2030 |
| 2030-2100 | | | | ビッグ・キャット ナイト | | | | 2030-2100 |
| 2100-2130 | | | 21:00 ホット・ゾーン「第二話 感染(HD)」(二[初] | 21:00 アフリカの財宝 ~ 壮絶な人生「ピエウ: 最後の砦(HD)」(二[初] | 21:00 ゴードン・ラムゼイ: 秘境の青空キッチン「ハワイ: トロピカルフルーツとボイの島(HD)」(二[初] | 21:00 ツタンカーメン ~ 財宝に隠された真の素顔「#2 黄金のデスマスク(HD)」(二[初] | 21:00 メーデー! 14: 航空機事故の真実と真相「沖積での水上事故(HD)」(二[初] | 2100-2130 |
| 2130-2200 | | | | | | | | 2130-2200 |
| 2200-2230 | | | 22:00 ホット・ゾーン「第三話 混乱(HD)」(二[初] | 22:00 ゴードン・ラムゼイ: 秘境の青空キッチン「ハワイ: トロピカルフルーツとボイの島(HD)」(二[初] | 22:00 エクスプローラー 2「伝説の恐竜 デイストロフエクス(HD)」(二[初] | 22:00 ツタンカーメン ~ 財宝に隠された真の素顔「#3 王家の呪い(HD)」(二[初] | 22:00 メーデー! 15: 航空機事故の真実と真相「トランスワールド航空800便(HD)」(二[初] | 2200-2230 |
| 2230-2300 | | | | | | | | 2230-2300 |
| 2300-2330 | | | 23:00 ホット・ゾーン「第四話 犠牲(HD)」(二[初] | 23:00 壮絶! 命知らずの冒険家シェン「マダガスカル」の幽霊(HD)(二[初] | 23:00 エクスプローラー 2「人間は冬眠できるのか(HD)」(二[初] | 23:00 甦る! エジプトに眠る財宝「ツタンカーメンの秘宝(HD)」(二[初] | 23:00 メーデー! 15: 航空機事故の真実と真相「ロシア航空機 テロの悲劇(HD)」(二[初] | 2300-2330 |
| 2330-2400 | | | | | | | | 2330-2400 |
| 2400-2430 | | | 24:00 ホット・ゾーン「第五話 隔離(HD)」(二[初] | 24:00 メーデー! 7: 航空機事故の真実と真相「USエアール1493便(HD)」(二[初] | 24:00 メーデー! 12: 航空機事故の真実と真相「政府チャーター機 暗殺疑惑(HD)」(二[初] | 24:00 甦る! エジプトに眠る財宝「プレオパトラの墓を探して(HD)」(二[初] | 24:00 メーデー! 16: 航空機事故の真実と真相「マレーシア航空17便 墜落事件(HD)」(二[初] | 2400-2430 |
| 2430-2500 | | | | | | | | 2430-2500 |
| 2500-2530 | | | 25:00 ホット・ゾーン「最終話 機密(HD)」(二[初] | 25:00 メーデー! 1: 航空機事故の真実と真相「操縦不能」(二[初] | 25:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「火災地獄(HD)」(二[初] | 25:00 チェーン・オブ・コマンド「#1 米軍の指揮系統(HD)」(二[初] | 25:00 メーデー! 16: 航空機事故の真実と真相「名古屋空港の悲劇(HD)」(二[初] | 2500-2530 |
| 2530-2600 | | | | | | | | 2530-2600 |
| 2600-2630 | | | 26:00 衝撃の瞬間5「カルト集団の悲劇(HD)」(二[初] | 26:00 衝撃の瞬間5「石油掘削基地の爆発炎上(HD)」(二[初] | 26:00 衝撃の瞬間5「ムンバいの同時多発テロ(HD)」(二[初] | 26:00 チェーン・オブ・コマンド「#2 過激主義との戦い(HD)」(二[初] | 26:00 メーデー! 17: 航空機事故の真実と真相「タロム航空371便(HD)」(二[初] | 2600-2630 |
| 2630-2700 | | | | | | | | 2630-2700 |
| 2700-2730 | | | 27:00 熱視線: カラで見る第一次世界大戦「悪夢からの解放(HD)」(二[初] | 27:00 空母ロナルド・レーガンの最新構造(HD)(二[初] | 27:00 解体! F-4ファントム戦闘機(HD)(二[初] | 27:00 チェーン・オブ・コマンド「#3 激化する戦いの裏で(HD)」(二[初] | 27:00 メーデー! 17: 航空機事故の真実と真相「コンチネンタル航空1404便(HD)」(二[初] | 2700-2730 |
| 2730-2800 | | | | | | | | 2730-2800 |

| (E)T | 月曜日 2020/01/06 | 火曜日 2020/01/07 | 水曜日 2020/01/08 | 木曜日 2020/01/09 | 金曜日 2020/01/10 | 土曜日 2020/01/11 | 日曜日 2020/01/12 | (E)T |
|-----------|--|---|---|--|--|---|---|-----------|
| 400-430 | 04:00 ザ・ステイト～虚像の国#3 戸惑いの選択 (HD) (字)【初】 | 04:00 第二次世界大戦の潜水艦2「パール:日本上陸作戦」(HD) (二)【初】 | 04:00 第二次世界大戦の潜水艦「Uボート:大西洋の死闘」(HD) (二)【初】 | 04:00 第二次世界大戦の潜水艦「タンブ:最後の魚雷」(HD) (二)【初】 | 04:00「引き続き」ヘルグラー:撃沈された戦艦の真実(字)【初】 | 04:00「引き続き」21世紀の最新鋭艦 (HD)(二)【初】 | 04:00 武器コレクター#7「腕の見せ所」(HD) (二)【初】 | 400-430 |
| 430-500 | | | | | | | | 430-500 |
| 500-530 | 05:00 ツタンカーメン～財宝に隠された真の素顔#1 新たな発見の数々 (HD) (二) | 05:00 ツタンカーメン～財宝に隠された真の素顔#2 黄金のデスマスク (HD) (二) | 05:00 ツタンカーメン～財宝に隠された真の素顔#3 王家の呪い (HD) (二) | 05:00 黒人アフロ:異端の王の謎 (HD) (二)【初】 | 05:00 失われた文明! アトランティスの謎 (HD) (二)【初】 | 05:00 ザ・ステイト～虚像の国#3 戸惑いの選択 (HD) (字) | 05:00 武器コレクター#8 南北戦争の拳銃 (HD) (二)【初】 | 500-530 |
| 530-600 | | | | | | | | 530-600 |
| 600-630 | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 06:00 インフォメーション (日) | 600-630 |
| 630-700 | 06:30 パ科学2「ウォーターライドの法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「バランスボールの法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「脱毛の法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「花嫁のブーケスの法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「四駆で急斜面を上る法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「体当たりの法則」(HD) (字)【初】 | 06:30 パ科学2「棒登りの法則」(HD) (字)【初】 | 630-700 |
| 700-730 | 07:00 クリッターカム:野生動物のカメラ アングル「ザトウクジラ」(字)【初】 | 07:00 クリッターカム:野生動物のカメラ アングル「コウテイペンギン」(字)【初】 | 07:00 クリッターカム:野生動物のカメラ アングル「シロガサクジラ」(字)【初】 | 07:00 クリッターカム:野生動物のカメラ アングル「ジュン」(字)【初】 | 07:00 クリッターカム:野生動物のカメラ アングル「アカウミガメ/アオウミガメ」(字)【初】 | 07:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「問題コング」(HD) (字)【初】 | 07:00 一攫千金! 巨大マグロ油 南北対決 2「#7 最大級のマグロ」(HD) (字)【初】 | 700-730 |
| 730-800 | 07:30 インフォメーション (日) | 07:30 インフォメーション (日) | 07:30 インフォメーション (日) | 07:30 インフォメーション (日) | 07:30 インフォメーション (日) | | | 730-800 |
| 800-830 | 08:00 ライオン・レンジャー「群れのトラパル」(HD) (二)【初】 | 08:00 ライオン・レンジャー「若いライオンたちの攻撃」(HD) (二)【初】 | 08:00 ライオン・レンジャー「王国での死闘」(HD) (二)【初】 | 08:00 世界大自然紀行:ボツワナのライオン兄弟 (HD) (二)【初】 | 08:00「中国を知る」中国大運河の旅 (HD) (字) | 08:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「禁じられた厄介者」(HD) (字)【初】 | 08:00 一攫千金! 巨大マグロ油 南北対決 2「#8 船長不在のチャンス」(HD) (字)【初】 | 800-830 |
| 830-900 | | | | | | | | 830-900 |
| 900-930 | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 09:00 インフォメーション (日) | 900-930 |
| 930-1000 | 09:30 新 衝撃の瞬間「ブルトリコ」の10ス爆発 (HD) (字)【初】 | 09:30 新 衝撃の瞬間「アムステルダム航空機事故」(HD) (字)【初】 | 09:30 新 衝撃の瞬間「フロリダ湿地帯墜落事故」(HD) (字)【初】 | 09:30 新 衝撃の瞬間「高速道路への墜落」(HD) (字)【初】 | 09:30 新 衝撃の瞬間「ロシア原子力潜水艦の悪夢」(HD) (字)【初】 | 09:30 サフィ・ブラザーズ:アフリカツアーの裏側「モーキャット狂想曲」(HD) (二)【初】 | 09:30 ゴードン・ラムゼイ:秘境の青空キッチン「ラオス、森一番の珍珠」(HD) (二) | 930-1000 |
| 1000-1030 | 10:00 インフォメーション (日) | 10:00 インフォメーション (日) | 10:00 インフォメーション (日) | 10:00 インフォメーション (日) | 10:00 インフォメーション (日) | | | 1000-1030 |
| 1030-1100 | 10:30 エクスプローラー 2「伝説の恐竜 ディストロファエウス」(HD) (字)【初】 | 10:30 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#1 刑務所の入り口」(HD) (二) | 10:30 アポロ11号:月に向かって「不可能への挑戦」(HD) (二)【初】 | 10:30 エクスプローラー「インド同性愛が禁じられた国」(HD) (字)【初】 | 10:30 エクスプローラー「ピエロは人気者が嫌われ者か」(HD) (字)【初】 | 10:30 インフォメーション (日) | 10:30 インフォメーション (日) | 1030-1100 |
| 1100-1130 | | | | | | 11:00 スゴ腕どうぶつドクター6「ドクター・ホルの誕生日」(HD) (二)【初】 | 11:00「【ナショナル オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～】ホスタイル・フナネット 赤穂の慈恵「萩林」(HD) (二)【初】 | 1100-1130 |
| 1130-1200 | 11:30 世界の巨大工場4「ハイネケン」(HD) (二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 5「ついに登場! アストンマーティンDB6」(HD) (二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 5「伝説のホットハッチ、ルノー5GTターボ」(HD) (二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 5「亡き妻へ捧げるフィアット500」(HD) (二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 5「初代ポルシェ・サンビーム・アルパイン」(HD) (二)【初】 | | | 1130-1200 |
| 1200-1230 | | | | | | 12:00 スゴ腕どうぶつドクター6「ボール」(HD) (二)【初】 | 12:00 獣医ミシルの日常 2「蘇れるアルパカ」(HD) (字)【初】 | 1200-1230 |
| 1230-1300 | 12:30 インフォメーション (日) | 12:30 インフォメーション (日) | 12:30 インフォメーション (日) | 12:30 インフォメーション (日) | 12:30 インフォメーション (日) | | | 1230-1300 |
| 1300-1330 | 13:00 ロング・ロード・ホーム「#1 戦争へ」(HD) (二)【初】 | 13:00 ロング・ロード・ホーム「#3 未知の領域」(HD) (二)【初】 | 13:00 ロング・ロード・ホーム「#5 選択」(HD) (二)【初】 | 13:00 ロング・ロード・ホーム「#7 消え行く希望」(HD) (二)【初】 | 13:00 ロング・ロード・ホーム 真実のヒーロー (HD) (字)【初】 | 13:00 インフォメーション (日) | 13:00 インフォメーション (日) | 1300-1330 |
| 1330-1400 | | | | | | 13:30 アメリカの絶景:野生への旅「ハワイの離島」(HD) (二) | 13:30 アメリカの絶景:野生への旅「ハワイの離島」(HD) (二)【初】 | 1330-1400 |
| 1400-1430 | 14:00 ロング・ロード・ホーム「#2 混沌」(HD) (二)【初】 | 14:00 ロング・ロード・ホーム「#4 死の谷」(HD) (二)【初】 | 14:00 ロング・ロード・ホーム「#6 天国と呼ばれた場所」(HD) (二)【初】 | 14:00 ロング・ロード・ホーム「#8 夢を見て」(HD) (二)【初】 | 14:00 戦場のレスキュー作戦 (HD) (二) | 14:00 メーデー! 番外編:惨劇の全貌「ステイラ・コックピットトル」(HD) (二)【初】 | 14:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 6「魅惑のランチア・デルタEVO II」(HD) (二)【初】 | 1400-1430 |
| 1430-1500 | | | | | | | | 1430-1500 |
| 1500-1530 | 15:00 新 衝撃の瞬間「コロンビア号、最後の飛行」(HD) (字)【初】 | 15:00 新 衝撃の瞬間「セントヘレンズ山の猛威」(HD) (字)【初】 | 15:00 新 衝撃の瞬間「神戸を襲った大震災」(HD) (字)【初】 | 15:00 新 衝撃の瞬間「バリの列車事故」(HD) (字)【初】 | 15:00 新 衝撃の瞬間「TWA800便の事故原因」(HD) (字)【初】 | 15:00 メーデー! 番外編:惨劇の全貌「火災地獄」(二) | 15:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 2「息子を贈るモリス・トラバラー」(HD) (二)【初】 | 1500-1530 |
| 1530-1600 | 15:30 インフォメーション (日) | 15:30 インフォメーション (日) | 15:30 インフォメーション (日) | 15:30 インフォメーション (日) | 15:30 インフォメーション (日) | | | 1530-1600 |
| 1600-1630 | 16:00 ゴードン・ラムゼイ:秘境の青空キッチン「ハワイ:トピカルフルーツとボイの島」(HD) (二) | 16:00 ナチス潜水艦U-745の謎 (HD) (二)【初】 | 16:00 恐怖のナチス潜水艦U-166の記憶 (HD) (二)【初】 | 16:00 ナチス巨大砲3の謎 (HD) (二) | 16:00 ナチスのドラムビート作戦 (HD) (二)【初】 | 16:00 メーデー! 14:航空機事故の真実と真相「自家用ジェット」(HD) (二) | 16:00 スーパーカー大改造「アクティA8」(HD) (二)【初】 | 1600-1630 |
| 1630-1700 | | | | | | | | 1630-1700 |
| 1700-1730 | 17:00 インフォメーション (日) | 17:00 インフォメーション (日) | 17:00 インフォメーション (日) | 17:00 インフォメーション (日) | 17:00 インフォメーション (日) | 17:00 メーデー! 14:航空機事故の真実と真相「9.11:ペンタゴンへの攻撃」(HD) (二)【初】 | 17:00 マヤマヤ 密林に隠された真実 (HD) (字)【初】 | 1700-1730 |
| 1730-1800 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「19世紀のデリンジャー」(HD) (字)【初】 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「呪われた銃」(HD) (字)【初】 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「ギンギンが愛したウィンチェスター」(HD) (字)【初】 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「貴族の銃」(HD) (字)【初】 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「特殊任務で大活躍! HK MP5」(HD) (字)【初】 | | | 1730-1800 |
| 1800-1830 | 18:00 密着! 国境警備隊「麻薬探知犬」(HD) (二)【初】 | 18:00 密着! マドリッド・パラハス空港警察「#1 コカイン密輸の摘発」(HD) (二)【初】 | 18:00 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#1 刑務所の入り口」(HD) (二) | 18:00 クレイジー・ジャーナリスト:マイケル・ウェアが見た世界「魔女狩り」(HD) (字)【初】 | 18:00 ゴードン・ラムゼイ:秘境の青空キッチン「ハワイ:トピカルフルーツとボイの島」(HD) (字)【初】 | 18:00 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車 3「革命児アクティクワトロ」(HD) (二)【初】 | 18:00 始皇帝陵の墓かいた真実 (HD) (字)【初】 | 1800-1830 |
| 1830-1900 | | | | | | | | 1830-1900 |
| 1900-1930 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「Uボート:群狼作戦」(HD) (二)【初】 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「Uボート:ドラムビート作戦」(HD) (二)【初】 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「Uボート:日本軍の補給路を断つ」(HD) (二) | 19:00「【ナショナル オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～】地球が壊れる前に」(HD) (二) | 19:00 大戦を左右した伝説の奇襲作戦「ルマンディエー上陸作戦、レンジャー部隊」(HD) (二)【初】 | 19:00「中国を知る」セレブレーション・ネイション「祖先」(HD) (字)【初】 | | 1900-1930 |
| 1930-2000 | | | | | | | | 1930-2000 |
| 2000-2030 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「ヒムラーのオカルト古城」(HD) (二)【初】 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「超人的軍隊と危険薬物」(HD) (二)【初】 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「美しき絵画の数奇な運命」(HD) (二)【初】 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「美しき絵画の数奇な運命」(HD) (二)【初】 | 20:00 世界の巨大工場「ユラリ」(HD) (二)【初】 | 20:00「【新】最新鋭のUSSインディアンポリスを探せ」(HD) (二)【初】 | 20:00 失われたアトランティス大陸を求めて」(HD) (二)【初】 | 2000-2030 |
| 2030-2100 | | | | | | | | 2030-2100 |
| 2100-2130 | 21:00 密着! マドリッド・パラハス空港警察「#8 下着に隠されたコカイン」(HD) (二) | 21:00 ダイアン・フォッシー「真実は霧のかげに」(HD) (二)【初】 | 21:00 ヒトラーの極秘収容所 来兵捕虜の記録」(HD) (字)【初】 | 21:00 アフリカの軌道～壮絶な人生「ライオン、新しい命」(HD) (字)【初】 | 21:00 ゴードン・ラムゼイ:秘境の青空キッチン「ラオス、森一番の珍珠」(HD) (字)【初】 | 21:00 仰天! 海の底まる見え検証「ナチスの秘密兵器」(HD) (二)【初】 | | 2100-2130 |
| 2130-2200 | | | | | | | | 2130-2200 |
| 2200-2230 | 22:00「【新】アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#1 刑務所の入り口」(HD) (二)【初】 | 22:00 インターネット・アルマナック (HD) (二)【初】 | 22:00 ヒトラー・ユゼント:ナチスの子供たち「#1 総統に命を捧げて」(HD) (字)【初】 | 22:00 ゴードン・ラムゼイ:秘境の青空キッチン「ラオス、森一番の珍珠」(HD) (字)【初】 | 22:00 エクスプローラー 2「危険な国境と風変わりな儀式」(HD) (字)【初】 | 22:00 仰天! 海の底まる見え検証「沈んだ財宝」(HD) (二)【初】 | 22:00 蘇るタイタニック号! 謎に包まれた悲劇」(HD) (二)【初】 | 2200-2230 |
| 2230-2300 | | | | | | | | 2230-2300 |
| 2300-2330 | 23:00 潜入! ロシアの凶悪受刑者たち (HD) (字)【初】 | | 23:00 ヒトラー・ユゼント:ナチスの子供たち「#2 戦士の夢と現実」(HD) (字)【初】 | 23:00 杜絶! 命知らずの冒険家シェンブロスト・ジャンク (HD) (二)【初】 | 23:00 エクスプローラー 2「伝説の恐竜 ディストロファエウス」(HD) (字)【初】 | 23:00 仰天! 海の底まる見え検証「古代エジプトの謎」(HD) (二)【初】 | 23:00 メーデー! 17:航空機事故の真実と真相「エアロプロトノールD821便」(HD) (二)【初】 | 2300-2330 |
| 2330-2400 | | | | | | | | 2330-2400 |
| 2400-2430 | 24:00 メーデー! 11:航空機事故の真実と真相「エア・モレリア1121便」(HD) (二)【初】 | 24:00 メーデー! 5:航空機事故の真実と真相「無縁沈没」(HD) (二)【初】 | 24:00 メーデー! 番外編:惨劇の全貌「コックピットの殺人者」(HD) (二) | 24:00 メーデー! 7:航空機事故の真実と真相「大韓航空007便」(HD) (二)【初】 | 24:00 メーデー! 12:航空機事故の真実と真相「大地への激突」(HD) (二)【初】 | 24:00 仰天! 海の底まる見え検証「メキシコ湾に眠る遺物」(HD) (二)【初】 | 24:00 メーデー! 17:航空機事故の真実と真相「ラミア航空2833便」(HD) (二)【初】 | 2400-2430 |
| 2430-2500 | | | | | | | | 2430-2500 |
| 2500-2530 | 25:00 メーデー! 12:航空機事故の真実と真相「コバ航空201便」(HD) (二)【初】 | 25:00 メーデー! :航空機事故の真実と真相「機体損壊」(二)【初】 | 25:00 メーデー! 10:航空機事故の真実と真相「ホッケーチームの悲劇」(HD) (二)【初】 | 25:00 メーデー! :航空機事故の真実と真相「計器異常」(二)【初】 | 25:00 メーデー! 5:航空機事故の真実と真相「大地への激突」(HD) (二)【初】 | 25:00 チェーン・オブ・コマンド「#4 戦艦の激突」(HD) (二)【初】 | 25:00 メーデー! 17:航空機事故の真実と真相「ユナイテッド・エクスプレス6291便」(HD) (二)【初】 | 2500-2530 |
| 2530-2600 | | | | | | | | 2530-2600 |
| 2600-2630 | 26:00 衝撃の瞬間4「ワインズ墜落事故」(HD) (二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「タイタニック沈没事故」(HD) (二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「ミンヘンポンピック事件」(HD) (二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「空母爆発事故」(HD) (二) | 26:00 衝撃の瞬間4「ソウル・スーパーマーケット崩壊」(二)【初】 | 26:00 チェーン・オブ・コマンド「#5 近代の激突」(HD) (二)【初】 | 26:00 メーデー! 番外編:惨劇の全貌「誤解の悲劇」(HD) (二)【初】 | 2600-2630 |
| 2630-2700 | | | | | | | | 2630-2700 |
| 2700-2730 | 27:00 第二次世界大戦の潜水艦「ウルバーサイス:日本軍の爆雷攻撃」(HD) (二)【初】 | 27:00 第二次世界大戦の潜水艦「ウルフ:日本軍の補給路を断つ」(HD) (二)【初】 | 27:00 第二次世界大戦の潜水艦「ハーダー:日本軍の支配海域へ」(HD) (二)【初】 | 27:00 ベルグラー:撃沈された戦艦の真実(字)【初】 | 27:00 21世紀の最新鋭艦 (HD) (二)【初】 | 27:00 チェーン・オブ・コマンド「#6 交差する想い」(HD) (二)【初】 | 27:00 メーデー! 番外編:惨劇の全貌「人的要因」(HD) (二)【初】 | 2700-2730 |
| 2730-2800 | | | | | | | | 2730-2800 |

| (E/T) | 月曜日 2020/01/13 | 火曜日 2020/01/14 | 水曜日 2020/01/15 | 木曜日 2020/01/16 | 金曜日 2020/01/17 | 土曜日 2020/01/18 | 日曜日 2020/01/19 | (E/T) |
|-----------|---|---|--|---|---|--|--|-----------|
| 400-430 | 04:00 ザ・ステイト～虚像の国「#4 正義とは(HD)」(字)【初】 | 04:00 ロング・ロード・ホーム「#2 混沌(HD)」(二) | 04:00 ロング・ロード・ホーム「#4 死の谷(HD)」(二) | 04:00 ロング・ロード・ホーム「#6 天国と呼ばれた場所(HD)」(二) | 04:00 ロング・ロード・ホーム「#8 夢を見て(HD)」(二) | 04:00 戦場のレスキュー作戦(HD)(二) | 04:00 武器コレクター「#9 最高の贈り物(HD)」(二)【初】 | 400-430 |
| 430-500 | | | | | | | | 430-500 |
| 500-530 | 05:00 悲劇のUSSインディアンポリスを探せ(HD)(二) | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「ナチスの秘密兵器(HD)」(二) | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「沈んだ財宝(HD)」(二) | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「古代エジプトの謎(HD)」(二) | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「メキシコ湾に眠る遺物(HD)」(二) | 05:00 ザ・ステイト～虚像の国「#4 正義とは(HD)」(字) | 05:00 空母ロナルド・レーガンの最新構造(HD)(二) | 500-530 |
| 530-600 | | | | | | | | 530-600 |
| 600-630 | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 600-630 |
| 630-700 | 06:30 パ科学2「オーバーヘッドキックの法則(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「バレーナの法則(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「ダチョウ乗りの法則(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「バルーンの法則(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「クリスマスの法則(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「猫スペシャル(HD)」(字)【初】 | 06:30 パ科学2「犬スペシャル(HD)」(字)【初】 | 630-700 |
| 700-730 | 07:00 動物界の意外なお友達 2「#1 ネコ科動物の交遊録(HD)」(二)【初】 | 07:00 動物界の意外なお友達 2「#2 風変わりなカッパ(HD)」(二)【初】 | 07:00 動物界の意外なお友達 2「#3 イヌと野生動物の強い絆(HD)」(二)【初】 | 07:00 動物界の意外なお友達 2「#4 人間と動物の特別な関係(HD)」(二)【初】 | 07:00 動物界の意外なお友達 2「#5 愛のベストフレンド(HD)」(二)【初】 | 07:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「所構わず大騒ぎ(HD)」(字)【初】 | 07:00 一攫千金！巨大マグロ漁 南北対決 2「#9 ベリカンの快進撃(HD)」(字)【初】 | 700-730 |
| 730-800 | | | | | | | | 730-800 |
| 800-830 | 08:00 ビッグ・キャット：華麗なる一族「ネコ科の誕生(HD)」(二)【初】 | 08:00 ビッグ・キャット：華麗なる一族「新世界征服(HD)」(二)【初】 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「テキサス州の巨大魚(HD)」(二)【初】 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「台湾の怪魚(HD)」(二)【初】 | 08:00 「中国を知る」セレブレーション・ネイション「祖先(HD)」(字)【初】 | 08:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「S.O.S.」(HD)【字】【初】 | 08:00 一攫千金！巨大マグロ漁 南北対決 2「#10 操縦のトップ争い(HD)」(字)【初】 | 800-830 |
| 830-900 | | | | | | | | 830-900 |
| 900-930 | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 900-930 |
| 930-1000 | 09:30 メーデー！17：航空機事故の真実と真相「エアポート・ロード2便(HD)」(二) | 09:30 メーデー！17：航空機事故の真実と真相「ラミア航空2933便(HD)」(二) | 09:30 メーデー！17：航空機事故の真実と真相「コナイテッド：エクスプレス6291便(HD)」(二) | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「誤解の悲劇(HD)」(二) | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「人的要因(HD)」(二) | 09:30 サハラ・ブラザーズ：アフリカツアーの裏側「セウを探して(HD)」(二)【初】 | 09:30 ゴードン・ラムゼイ：秘境の青空キッチン「アラスカ：山海の幸(HD)」(二) | 930-1000 |
| 1000-1030 | | | | | | | | 1000-1030 |
| 1030-1100 | 10:30 エクスプローラー 2「危険な国境に風変わりな儀式(HD)」(字) | 10:30 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#2 受刑者のビジネス(HD)」(二) | 10:30 アポロ11号：月に向かって「究極のミッション(HD)」(二)【初】 | 10:30 エクスプローラー「元CIA捜査官が語る「秘密の武器」(HD)」(字)【初】 | 10:30 エクスプローラー「南極の古火山に隠された謎(HD)」(字)【初】 | 10:30 インフォメーション(日) | 10:30 インフォメーション(日) | 1030-1100 |
| 1100-1130 | | | | | | 11:00 スゴ腕どうぶつドクター6「カリニッコの看板猫(HD)」(二)【初】 | 11:00 「フジョジョ オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～」ホスタイル・フナネット 非情の惑星「草原(HD)」(二)【初】 | 1100-1130 |
| 1130-1200 | 11:30 世界の巨大工場5「MVVアスタ(HD)」(二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車5「ケータハム・セブンに感謝を込めて(HD)」(二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車5「名もなき英雄 オースチン10・ユーティリティトラク(HD)」(二)【初】 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車5「走り屋の夢 ヴァグラー7(HD)」(二) | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「魅惑のランチア・デルタEVO II(HD)」(二) | | | 1130-1200 |
| 1200-1230 | | | | | | 12:00 スゴ腕どうぶつドクター6「12 ウィーンの夜(HD)」(二)【初】 | | 1200-1230 |
| 1230-1300 | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | | | 1230-1300 |
| 1300-1330 | 13:00 囚われし者たち～戦火の絆「ブラックホーク・ダウン(HD)」(字)【初】 | 13:00 囚われし者たち～戦火の絆「撃墜されたステルス戦闘機(HD)」(字)【初】 | 13:00 囚われし者たち～戦火の絆「地獄からの生還(HD)」(字)【初】 | 13:00 潜入！アフガンの米海兵隊基地(HD)【字】【初】 | 13:00 潜入！巨大母アゼンハー(HD)(二) | 13:00 インフォメーション(日) | 13:00 インフォメーション(日) | 1300-1330 |
| 1330-1400 | | | | | | 13:30 アメリカの絶景：野生への旅「秘蔵のバラチア(HD)」(二)【初】 | 13:30 アメリカの絶景：野生への旅「グレーシャー 国立公園の水河(HD)」(二) | 1330-1400 |
| 1400-1430 | 14:00 囚われし者たち～戦火の絆「ロビンピア・バイス(HD)」(字)【初】 | 14:00 囚われし者たち～戦火の絆「たった一人の帰還兵(HD)」(字)【初】 | 14:00 囚われし者たち～戦火の絆「地獄の記憶(HD)」(字)【初】 | 14:00 潜入！イラク危険地帯(二)【初】 | 14:00 極秘軍事施設「ア751の真実(HD)」(二)【初】 | 14:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「ボーイング747の衝突事故(HD)」(二)【初】 | 14:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「カルマンギアと妻の愛(HD)」(二)【初】 | 1400-1430 |
| 1430-1500 | | | | | | | | 1430-1500 |
| 1500-1530 | 15:00 衝撃の瞬間：特別編「小さなミス(HD)」(二)【初】 | 15:00 衝撃の瞬間：特別編「予期せぬ惨劇(HD)」(二)【初】 | 15:00 衝撃の瞬間6「集団自殺とカルト教団(HD)」(二)【初】 | 15:00 衝撃の瞬間6「炎に包まれたコックピット(HD)」(二)【初】 | 15:00 衝撃の瞬間6「ブラックホーク・ダウン(HD)」(二)【初】 | 15:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「沖崎での炎上事故(HD)」(二) | 15:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車2「デンマークのボルボ・アマゾン(HD)」(二)【初】 | 1500-1530 |
| 1530-1600 | | | | | | | | 1530-1600 |
| 1600-1630 | 16:00 ゴードン・ラムゼイ：秘境の青空キッチン「ラオス：森一番の珍味(HD)」(二) | 16:00 ナチスに残る都市伝説の真相「ヒムラーのオールド古城(HD)」(二) | 16:00 ナチスに残る都市伝説の真相「超人的軍隊と危険薬物(HD)」(二) | 16:00 ナチスに残る都市伝説の真相「美しき絵画の数奇な運命(HD)」(二) | 16:00 ナチスに残る都市伝説の真相「番外編：亡くに散られた日本軍(HD)」(二)【初】 | 16:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「プロテウス航空706便(HD)」(二)【初】 | 16:00 スーパーカー大改造 2「アディ・R8(HD)」(二)【初】 | 1600-1630 |
| 1630-1700 | | | | | | | 17:00 仰天！海の底まる見え検証 2 放送開始SP | 1630-1700 |
| 1700-1730 | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「コンチネンタル：エクスプレス2286便(HD)」(二)【初】 | 17:00 仰天！海の底まる見え検証「ナチスの秘密兵器(HD)」(二) | 1700-1730 |
| 1730-1800 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「ナイトホーク(HD)」(字)【初】 | 17:30 歴史に残る武器・軍用品「幻の機身用ビストル(HD)」(字)【初】 | 17:30 新都市伝説～超常現象を解明せよ！～「チュウバブラ(HD)」(字)【初】 | 17:30 新都市伝説～超常現象を解明せよ！～「夢遊病(HD)」(字)【初】 | 17:30 新都市伝説～超常現象を解明せよ！～「聖痕(HD)」(字)【初】 | | | 1730-1800 |
| 1800-1830 | 18:00 密着！国境警備隊「密輸組織K9の戦い(HD)」(二)【初】 | 18:00 密着！マドリッド・バラハス空港警察「#2 異様に目立つ靴(HD)」(二)【初】 | 18:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#2 受刑者のビジネス(HD)」(二) | 18:00 クレイジー・ジャーナリスト：マイケル・ウェアが見た世界「反体制組織の女性戦士(HD)」(字)【初】 | 18:00 ゴードン・ラムゼイ：秘境の青空キッチン「ラオス：森一番の珍味(HD)」(字) | 18:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車3「スターリング・モス現る(HD)」(二)【初】 | 18:00 仰天！海の底まる見え検証「古代エジプトの謎(HD)」(二) | 1800-1830 |
| 1830-1900 | | | | | | | | 1830-1900 |
| 1900-1930 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「Uボート：大西洋の死闘(HD)」(二) | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「ハーダー：日本軍の支配海域へ(HD)」(二) | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦「タンク：最後の魚雷(HD)」(二) | 19:00 「フジョジョ オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～」ホスタイル・フナネット 非情の惑星「密林(HD)」(二) | 19:00 大戦を左右した伝説の奇襲作戦「特殊山岳部隊「ブラックデビル(HD)」(二)【初】 | 19:00 「中国を知る」セレブレーション・ネイション「愛(HD)」(字)【初】 | 19:00 仰天！海の底まる見え検証「マレーシア航空370便(HD)」(二)【初】 | 1900-1930 |
| 1930-2000 | | | | | | | | 1930-2000 |
| 2000-2030 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「黄金列車(HD)」(二)【初】 | 20:00 ナチスに残る都市伝説の真相「番外編：日本軍731部隊の謎(HD)」(二)【初】 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「Uボートの大戦軍艦(HD)」(二)【初】 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「Uボート空軍の主力爆撃機(HD)」(二)【初】 | 20:00 世界の巨大工場「ハーレーダビッドソン(HD)」(二)【初】 | 20:00 「新伝説の女性飛行士 アナリス」を探して(HD)(二)【初】 | 20:00 仮想現実で暴く！タイタニック号沈没の謎(HD)(二)【初】 | 2000-2030 |
| 2030-2100 | | | | ビッグ・キャット ナイト | | | | 2030-2100 |
| 2100-2130 | 21:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#1 刑務所の入り口(HD)」(二) | 21:00 ダイアン・ファッシー「真実の霧のなかに「#2 闇に潜む悲劇(HD)」(二)【初】 | 21:00 THE SS：ヒトラーへの忠誠(HD)(二)【初】 | 21:00 アフリカの獣道～壮絶な人生「ライオン：出来ぬない子(HD)」(字)【初】 | 21:00 ゴードン・ラムゼイ：秘境の青空キッチン「アラスカ：山海の幸(HD)」(字)【初】 | | 21:00 アルタラスに秘められた謎(HD)(二)【初】 | 2100-2130 |
| 2130-2200 | | | | | | | | 2130-2200 |
| 2200-2230 | 22:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#2 受刑者のビジネス(HD)」(二)【初】 | 22:00 ダイアン・ファッシー「告白(HD)」(字)【初】 | 22:00 THE SS：ナチス親衛隊「#1 罪深いエリートたち(HD)」(字)【初】 | 22:00 ゴードン・ラムゼイ：秘境の青空キッチン「アラスカ：山海の幸(HD)」(二)【初】 | 22:00 エクスプローラー 2「キューバの米外交官を襲った謎の音(HD)」(字)【初】 | 22:00 仰天！海の底まる見え検証「失われた軍艦(HD)」(二)【初】 | | 2200-2230 |
| 2230-2300 | | | | | | | | 2230-2300 |
| 2300-2330 | 23:00 潜入！北朝鮮：3代独裁王朝「金王朝(HD)」(字)【初】 | | 23:00 THE SS：ナチス親衛隊「#2 構築された死のシステム(HD)」(字)【初】 | 23:00 壮絶！命知らずの冒険家シェーン「紅海の巨人(HD)」(二)【初】 | 23:00 エクスプローラー 2「危険な国境に風変わりな儀式(HD)」(字) | 23:00 仰天！海の底まる見え検証「太平洋に潜む脅威(HD)」(二)【初】 | 23:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「機長の活躍(HD)」(二)【初】 | 2300-2330 |
| 2330-2400 | | | | | | | | 2330-2400 |
| 2400-2430 | 24:00 メーデー！11：航空機事故の真実と真相「カンサス航空32便(HD)」(二)【初】 | 24:00 メーデー！11：航空機事故の真実と真相「英国欧州航空549便(HD)」(二)【初】 | 24:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「見えない手がかり(HD)」(二) | 24:00 メーデー！7：航空機事故の真実と真相「オンタリオ航空1383便(HD)」(二)【初】 | 24:00 メーデー！12：航空機事故の真実と真相「ファーストエア6560便(HD)」(二)【初】 | 24:00 仰天！海の底まる見え検証「地中海に眠る古代世界(HD)」(二)【初】 | 24:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「操縦不能(HD)」(二)【初】 | 2400-2430 |
| 2430-2500 | | | | | | | | 2430-2500 |
| 2500-2530 | 25:00 メーデー！12：航空機事故の真実と真相「フェデラルエクスプレス80便(HD)」(二)【初】 | 25:00 メーデー！：航空機事故の真実と真相「サンダー・ストーム(HD)」(二)【初】 | 25:00 メーデー！10：航空機事故の真実と真相「大統領の死(HD)」(二)【初】 | 25:00 メーデー！：航空機事故の真実と真相「燃料漏れ(HD)」(二)【初】 | 25:00 メーデー！5：航空機事故の真実と真相「不運の先に待つ奇跡(HD)」(二)【初】 | 25:00 チェーン・オブ・コマンド「#7 国境なき戦い(HD)」(二)【初】 | 25:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「撃墜(HD)」(二) | 2500-2530 |
| 2530-2600 | | | | | | | | 2530-2600 |
| 2600-2630 | 26:00 衝撃の瞬間4「スマトラ沖大津波(HD)」(二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「ボトマック川墜落事故(HD)」(二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「コマット墜落の謎(HD)」(二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「シカゴ航空機事故(HD)」(二)【初】 | 26:00 衝撃の瞬間4「合衆国を襲った大竜巻(HD)」(二)【初】 | 26:00 チェーン・オブ・コマンド「#8 なぜ戦うのか？(HD)」(二)【初】 | 26:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「コックピットの殺人者(HD)」(二) | 2600-2630 |
| 2630-2700 | | | | | | | | 2630-2700 |
| 2700-2730 | 27:00 ロング・ロード・ホーム「#1 戦争へ(HD)」(二) | 27:00 ロング・ロード・ホーム「#3 未知の領域(HD)」(二) | 27:00 ロング・ロード・ホーム「#5 選択(HD)」(二) | 27:00 ロング・ロード・ホーム「#7 消え行く希望(HD)」(二) | 27:00 ロング・ロード・ホーム「真実のヒーロー(HD)」(字) | 27:00 解体！F-47アトム戦闘機(HD)(二) | 27:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「見えない手がかり(HD)」(二) | 2700-2730 |
| 2730-2800 | | | | | | | | 2730-2800 |

| (E/T) | 月曜日 2020/01/20 | 火曜日 2020/01/21 | 水曜日 2020/01/22 | 木曜日 2020/01/23 | 金曜日 2020/01/24 | 土曜日 2020/01/25 | 日曜日 2020/01/26 | (E/T) |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|-----------|
| 400-430 | 04:00 空の英雄たち「マルタ島のエアース」(HD)「(二)初 | 04:00 囚われし者たち～戦火の絆「コロニア」(HD)「(二)初 | 04:00 囚われし者たち～戦火の絆「たつた一人の機長」(HD)「(二)初 | 04:00 休止 | 04:00 囚われし者たち～戦火の絆「地獄の記憶」(HD)「(二)初 | 04:00 極秘軍事施設「リア51の真実」(HD)「(二)初 | 04:00 アメリカ空軍 教員日記～最後の戦い～(HD)「(二)初 | 400-430 |
| 430-500 | | | | | | | | 430-500 |
| 500-530 | 05:00 失われた暗黒時代の財宝(HD)「(二)初 | 05:00 検証！古代建造物の謎(HD)「(二)初 | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「失われた軍艦」(HD)「(二)初 | | 05:00 仰天！海の底まる見え検証「地中海に眠る古代世界」(HD)「(二)初 | 05:00 空の英雄たち「マルタ島のエアース」(HD)「(二)初 | | 500-530 |
| 530-600 | | | | | | | | 530-600 |
| 600-630 | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 600-630 |
| 630-700 | 06:30 パ科学2「野生動物スペシャル」(HD)「(二)初 | 06:30 パ科学3「ホームランの法則」(HD)「(二)初 | 06:30 パ科学3「ぐるぐるバットの法則」(HD)「(二)初 | | 06:30 パ科学3「高く積み上げる法則」(HD)「(二)初 | 06:30 パ科学3「ハンマーの法則」(HD)「(二)初 | 06:30 パ科学3「回し車の法則」(HD)「(二)初 | 630-700 |
| 700-730 | 07:00 動物界の意外なお友達 3「動物病院の人気者」(HD)「(二)初 | 07:00 動物界の意外なお友達 3「犬坊やお昼寝日記」(HD)「(二)初 | 07:00 動物界の意外なお友達 3「ヒーローキッド」(HD)「(二)初 | 07:00 動物界の意外なお友達 3「ニトリはボクの友達」(HD)「(二)初 | 07:00 動物界の意外なお友達 3「目惚れ」(HD)「(二)初 | 07:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「追放寸前の犬たち」(HD)「(二)初 | 07:00 一攫千金！巨大マグロ漁 南北対決 2「#12 漁師の絆」(HD)「(二)初 | 700-730 |
| 730-800 | | | | | | | | 730-800 |
| 800-830 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「ロンドンで釣る川の子」(HD)「(二)初 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「マフィア早釣6本勝負」(HD)「(二)初 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「ニューオーリンズの地魚」(HD)「(二)初 | 08:00 プロアングラーの世界釣り巡業！「大都会ニューヨークで釣る魚」(HD)「(二)初 | 08:00 【中国を知る】セレブレーション・ネイション「愛」(HD)「(二)初 | 08:00 シーザー・ミランの愛犬レスキュー2「里子の運命」(HD)「(二)初 | 08:00 一攫千金！巨大マグロ漁 南北対決 2「#12 漁師の絆」(HD)「(二)初 | 800-830 |
| 830-900 | | | | | | | | 830-900 |
| 900-930 | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 900-930 |
| 930-1000 | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「機械の活躍」(HD)「(二)初 | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「操縦不能」(HD)「(二)初 | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「撃墜」(HD)「(二)初 | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「コックピットの殺人者」(HD)「(二)初 | 09:30 メーデー！番外編：惨劇の全貌「見えない手がかり」(HD)「(二)初 | 09:30 ヨロップ(紀行)大自然の謎い水点下に生きる」(HD)「(二)初 | 09:30 PHOTO ARK：動物の箱舟「マダガスカル」(HD)「(二)初 | 930-1000 |
| 1000-1030 | | | | | | | | 1000-1030 |
| 1030-1100 | 10:30 エクスプローラー 2「キューバの米外交官を襲った謎の音」(HD)「(二)初 | 10:30 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#3 刑務所が人を変える時」(HD)「(二)初 | 10:30 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ(HD)「(二)初 | 10:30 エクスプローラー「アフガニスタン 勇戦する少女たち」(HD)「(二)初 | 10:30 エクスプローラー「119歳 奇跡のランナー」(HD)「(二)初 | 10:30 インフォメーション(日) | 10:30 インフォメーション(日) | 1030-1100 |
| 1100-1130 | | | | | | 11:00 スコッドらぶつドクター6「獣医師のたまご」(HD)「(二)初 | 11:00 【フナゴエ オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～】ホスタイル・プラネット 非情の惑星「極地」(HD)「(二)初 | 1100-1130 |
| 1130-1200 | 11:30 世界の巨大工場5「花火」(HD)「(二)初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「カルマンギアと妻の愛」(HD)「(二)初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「父と息子のMGAロードスター」(HD)「(二)初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「獣医が「治せなかった」ブジョー205GT」(HD)「(二)初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「人生をともに歩んだシトロエンDS」(HD)「(二)初 | | | 1130-1200 |
| 1200-1230 | | | | | | 12:00 スコッドらぶつドクター6「シボンの大脱走」(HD)「(二)初 | 12:00 獣医ミシエの日常 2「真夜中の診療」(HD)「(二)初 | 1200-1230 |
| 1230-1300 | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | | | 1230-1300 |
| 1300-1330 | 13:00 台湾特殊部隊：フログマン「#1 訓練の始まり」(HD)「(二)初 | 13:00 台湾特殊部隊：フログマン「#3 嵐の前の静けさ」(HD)「(二)初 | 13:00 台湾特殊部隊：フログマン「#5 基礎訓練 最終開門へ」(HD)「(二)初 | 13:00 台湾特殊部隊：フログマン「#7 選ばれし精鋭たち」(HD)「(二)初 | 13:00 アメリカ空軍を率いた将軍たち「前編」(HD)「(二)初 | 13:00 インフォメーション(日) | 13:00 インフォメーション(日) | 1300-1330 |
| 1330-1400 | | | | | | 13:30 生き抜く！原始生活 総集編「海上サバイバル」(HD)「(二)初 | 13:30 生き抜く！原始生活 総集編「ジャングルの中へ」(HD)「(二)初 | 1330-1400 |
| 1400-1430 | 14:00 台湾特殊部隊：フログマン「#2 試される団結力」(HD)「(二)初 | 14:00 台湾特殊部隊：フログマン「#4 地獄の1週間」(HD)「(二)初 | 14:00 台湾特殊部隊：フログマン「#6 専門課程訓練」(HD)「(二)初 | 14:00 ギャラクシーC-5：アメリカ空軍巨大輸送機」(HD)「(二)初 | 14:00 アメリカ空軍を率いた将軍たち「後編」(HD)「(二)初 | 14:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「ガーランド・インディアナ航空421便」(HD)「(二)初 | 14:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「父と息子のMGAロードスター」(HD)「(二)初 | 1400-1430 |
| 1430-1500 | | | | | | | | 1430-1500 |
| 1500-1530 | 15:00 衝撃の瞬間6「Eレステ大量遭難事故」(HD)「(二)初 | 15:00 衝撃の瞬間6「日本航空123便 墜落事故」(HD)「(二)初 | 15:00 衝撃の瞬間6「福知山線脱線事故」(HD)「(二)初 | 15:00 衝撃の瞬間6「ノルウェー連続テロ事件」(HD)「(二)初 | 15:00 衝撃の瞬間6「駆逐艦コベントリー沈没」(HD)「(二)初 | 15:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「インディアナ航空421便」(HD)「(二)初 | 15:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「燃えるエスコートRS」(HD)「(二)初 | 1500-1530 |
| 1530-1600 | | | | | | | | 1530-1600 |
| 1600-1630 | 16:00 ゴードンラムゼイ：秘境の青空キッチン「アラスカ：山海の幸」(HD)「(二)初 | 16:00 ナチスに獲る都市伝説の真相「消えた黄金列車」(HD)「(二)初 | 16:00 ナチスに獲る都市伝説の真相「番外編 日本軍731部隊の謎」(HD)「(二)初 | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「ソ連との大戦車戦」(HD)「(二)初 | 16:00 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ(HD)「(二)初 | 16:00 メーデー！14：航空機事故の真実と真相「インディアナ航空421便」(HD)「(二)初 | 16:00 スーパーカー大改造 2「ルマンマセラチ」(HD)「(二)初 | 1600-1630 |
| 1630-1700 | | | | | | | | 1630-1700 |
| 1700-1730 | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 伝説の女性飛行士 アメリカを探して(HD)「(二)初 | 1700-1730 |
| 1730-1800 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 17:30 新 都市伝説～超常現象を解明せよ！～「スマトラの猿人」(HD)「(二)初 | 1730-1800 |
| 1800-1830 | 18:00 伝説の女性飛行士 アメリカを探して(HD)「(二)初 | 18:00 密着！マドリッド・バラハス空港警察「#3 コカインを運ぶ老女」(HD)「(二)初 | 18:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#3 刑務所が人を変える時」(HD)「(二)初 | 18:00 クレイジー・ジャーナリスト：マイケル・ウェアが見た世界「アフリカ大陸 最後の王」(HD)「(二)初 | 18:00 ゴードンラムゼイ：秘境の青空キッチン「アラスカ：山海の幸」(HD)「(二)初 | 18:00 カー・SOS 蘇れ！思い出の名車6「伝説のモーガン・スリノホイヤ」(HD)「(二)初 | | 1800-1830 |
| 1830-1900 | | | | | | | | 1830-1900 |
| 1900-1930 | | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦2「シルバサイズ：日本軍の爆雷攻撃」(HD)「(二)初 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦2「バーブ：日本上陸作戦」(HD)「(二)初 | 19:00 【フナゴエ オープンキャンパス～明日の地球を守るプロジェクト～】ホスタイル・プラネット 非情の惑星「草原」(HD)「(二)初 | 19:00 大戦を左右した伝説の奇襲作戦「ルーデンドルフ機隊奪取作戦」(HD)「(二)初 | 19:00 【中国を知る】セレブレーション・ネイション「再会」(HD)「(二)初 | 19:00 野生に生きる「本能の目覚め」(HD)「(二)初 | 1900-1930 |
| 1930-2000 | | | | | | | | 1930-2000 |
| 2000-2030 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「巨大要塞」(HD)「(二)初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「太平洋戦争」(HD)「(二)初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「ヒムラーとゲッベルス」(HD)「(二)初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「戦艦ビスマルクと潜水艦Uボート」(HD)「(二)初 | 20:00 世界の巨大工場「アパッチ・ヘリコプター」(HD)「(二)初 | 20:00 【新！仰天！海の底まる見え検証 2「ニューヨークに眠る謎」(HD)「(二)初 | 20:00 野生に生きる「食料を求めて」(HD)「(二)初 | 2000-2030 |
| 2030-2100 | | | | | | | | 2030-2100 |
| 2100-2130 | 21:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#2 受刑者のビジネス」(HD)「(二)初 | 21:00 ダイアン・ファッシー：真実は霧のかたむけ「#3 五里霧中」(HD)「(二)初 | 21:00 ドイツ軍が沈めた客船の謎(HD)「(二)初 | 21:00 アフリカの獣道～壮絶な人生「ライオン、若くは血」(HD)「(二)初 | 21:00 ひろ！ギガ建造物「#21 運河」(HD)「(二)初 | 21:00 仰天！海の底まる見え検証 2「殺し兵器 Uボート」(HD)「(二)初 | 21:00 野生に生きる「食料を求めて」(HD)「(二)初 | 2100-2130 |
| 2130-2200 | | | | | | | | 2130-2200 |
| 2200-2230 | 22:00 アメリカ刑務所潜入！獄中内部事情「#3 刑務所が人を変える時」(HD)「(二)初 | 22:00 【新証言で綴る歴史的事件の真相】史上最大の金融詐欺事件(HD)「(二)初 | 22:00 ヒトラーの殺人部隊(HD)「(二)初 | 22:00 伝説の女性飛行士 アメリカを探して(HD)「(二)初 | 22:00 エクスプローラー 2「日本人の伝統を守る人々」(HD)「(二)初 | 22:00 仰天！海の底まる見え検証「マレーシア航空370便」(HD)「(二)初 | 22:00 野生に生きる「生き抜くための訓練」(HD)「(二)初 | 2200-2230 |
| 2230-2300 | | | | | | | | 2230-2300 |
| 2300-2330 | 23:00 潜入！北朝鮮：3代目の独裁王朝「神の子」(HD)「(二)初 | 23:00 発見！北朝鮮の歩き方「平壤観光」(HD)「(二)初 | 23:00 薬物に溺れたトラーの秘密(HD)「(二)初 | | 23:00 エクスプローラー 2「キューバの米外交官を襲った謎の音」(HD)「(二)初 | 23:00 仰天！海の底まる見え検証「東シナ海に眠る巨大軍艦」(HD)「(二)初 | 23:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「事故が陰謀」(HD)「(二)初 | 2300-2330 |
| 2330-2400 | | | | | | | | 2330-2400 |
| 2400-2430 | 24:00 メーデー！13：航空機事故の真実と真相「ユナイテッド航空585便」(HD)「(二)初 | 24:00 メーデー！11：航空機事故の真実と真相「ユナイテッド航空706便」(HD)「(二)初 | 24:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「事故が陰謀」(HD)「(二)初 | 24:00 メーデー！7：航空機事故の真実と真相「エアライン148便」(HD)「(二)初 | 24:00 メーデー！13：航空機事故の真実と真相「アジア航空214便」(HD)「(二)初 | 24:00 仰天！海の底まる見え検証「アトランティス伝説」(HD)「(二)初 | 24:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「ステイラ・コックピット・ルール」(HD)「(二)初 | 2400-2430 |
| 2430-2500 | | | | | | | | 2430-2500 |
| 2500-2530 | 25:00 メーデー！12：航空機事故の真実と真相「グエネイ家の悲劇」(HD)「(二)初 | 25:00 メーデー！：航空機事故の真実と真相「機内火災」(HD)「(二)初 | 25:00 休止 | 25:00 メーデー！12：航空機事故の真実と真相「ブリティッシュコロンビア航空92便」(HD)「(二)初 | 25:00 メーデー！5：航空機事故の真実と真相「キャビンの穴」(HD)「(二)初 | 25:00 密着！シークレットサービスの極秘戦略(HD)「(二)初 | 25:00 メーデー！番外編：惨劇の全貌「炎災地獄」(HD)「(二)初 | 2500-2530 |
| 2530-2600 | | | | | | | | 2530-2600 |
| 2600-2630 | 26:00 衝撃の瞬間4「モントセラト島の火山」(HD)「(二)初 | 26:00 衝撃の瞬間4「テキサス石油工場爆発事故」(HD)「(二)初 | | 26:00 衝撃の瞬間4「スペースシャトル・チャレンジャー爆発事故」(HD)「(二)初 | 26:00 衝撃の瞬間3「コロンビア号、最後の飛行」(HD)「(二)初 | | 26:00 メーデー！：航空機事故の真実と真相「機体損壊」(HD)「(二)初 | 2600-2630 |
| 2630-2700 | | | | | | | | 2630-2700 |
| 2700-2730 | 27:00 囚われし者たち～戦火の絆「ブラックホーク・ダウン」(HD)「(二)初 | 27:00 囚われし者たち～戦火の絆「撃墜されたステルス戦闘機」(HD)「(二)初 | | 27:00 囚われし者たち～戦火の絆「地獄からの生還」(HD)「(二)初 | 27:00 潜入！巨大空母アイゼンハワー」(HD)「(二)初 | 27:00 ナチスのドラムビート作戦(HD)「(二)初 | 27:00 メーデー！：航空機事故の真実と真相「サンダー・ストーム」(HD)「(二)初 | 2700-2730 |
| 2730-2800 | | | | | | | | 2730-2800 |

| (E/T) | 月曜日 2020/01/27 | 火曜日 2020/01/28 | 水曜日 2020/01/29 | 木曜日 2020/01/30 | 金曜日 2020/01/31 | 土曜日 2020/02/01 | 日曜日 2020/02/02 | (E/T) |
|-----------|--|---|---|--|---|----------------|----------------|-----------|
| 400-430 | 04:00 空の英雄たち「翼を取り戻した墾聖王(HD)」(二)【初 | 04:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#2 試される団結力(HD)」(字) | 04:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#4 地獄の1週間(HD)」(字) | 04:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#6 専門課程訓練(HD)」(字) | 04:00 ギャラクシーC-5:アメリカ空軍巨大輸送機(HD)(字) | | | 400-430 |
| 430-500 | | | | | | | | 430-500 |
| 500-530 | 05:00 仰天! 海の底まる見え検証2「ニューヨークに眠る謎(HD)」(二) | 05:00 仰天! 海の底まる見え検証2「殺人兵器Uボート(HD)」(二) | 05:00 仰天! 海の底まる見え検証「マレーシア航空370便(HD)」(二) | 05:00 仰天! 海の底まる見え検証「東シナ海に眠る巨大戦艦(HD)」(二) | 05:00 仰天! 海の底まる見え検証「アトランティス伝説(HD)」(二) | | | 500-530 |
| 530-600 | | | | | | | | 530-600 |
| 600-630 | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | 06:00 インフォメーション(日) | | | 600-630 |
| 630-700 | 06:30 パ科学3「ドローンの法則(HD)」(二)【初 | 06:30 パ科学3「重い物を持ち上げる法則(HD)」(二)【初 | 06:30 パ科学3「急ブレーキの法則(HD)」(二)【初 | 06:30 パ科学3「リフティングの法則(HD)」(二)【初 | 06:30 パ科学3「ローラースケートの法則(HD)」(二)【初 | | | 630-700 |
| 700-730 | 07:00 動物界の意外なお友達3「フリスビーの可愛い友情(HD)」(二)【初 | 07:00 動物界の意外なお友達4「ミニチュアホースの意外なお友達(HD)」(二)【初 | 07:00 動物界の意外なお友達4「子犬はインコのお友達(HD)」(二)【初 | 07:00 動物界の意外なお友達4「動物界のモダンファミリー(HD)」(二)【初 | 07:00 動物界の意外なお友達4「カモネコのおもしろトリオ(HD)」(二)【初 | | | 700-730 |
| 730-800 | | | | | | | | 730-800 |
| 800-830 | 08:00 モンスター・フィッシュを探せ! 「モゴルの巨大マス!」(HD)」(二)【初 | 08:00 モンスター・フィッシュを探せ! 「絶滅寸前! ノコギリエイ(HD)」(二)【初 | 08:00 モンスター・フィッシュを探せ! 「危険な巨大淡水エイ(HD)」(二)【初 | 08:00 モンスター・フィッシュを探せ! 「長寿! シロチョウザメ(HD)」(二)【初 | 08:00 【中国を知る】セレブレーション・ネイション! 再会(HD)」(字) | | | 800-830 |
| 830-900 | | | | | | | | 830-900 |
| 900-930 | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | 09:00 インフォメーション(日) | | | 900-930 |
| 930-1000 | 09:30 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「事故か陰謀か(HD)」(二) | 09:30 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「ステライル・コックピット・ルール(HD)」(二) | 09:30 伝説の女性飛行士 アメリアを探して(HD)(二) | 09:30 メーデー! 「航空機事故の真実と真相」機体損壊(HD)(二) | 09:30 メーデー! 「航空機事故の真実と真相」サンダーstorm(HD)(二) | | | 930-1000 |
| 1000-1030 | | | | | | | | 1000-1030 |
| 1030-1100 | 10:30 エクスプローラー2「日本人の伝統を守る人々(HD)」(字) | 10:30 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#4 更生への道(HD)」(二) | | 10:30 仰天! 海の底まる見え検証2「ニューヨークに眠る謎(HD)」(二) | | | | 1030-1100 |
| 1100-1130 | | | | | | | | 1100-1130 |
| 1130-1200 | 11:30 世界の巨大工場「ビジュラントヤ(HD)」(二)【初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車「パズル同然のトヨタFJ40ランドクルーザー(HD)」(二)【初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車「パズル同然のトヨタFJ40ランドクルーザー(HD)」(二)【初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車「パズル同然のトヨタFJ40ランドクルーザー(HD)」(二)【初 | 11:30 カー・SOS 蘇れ! 思い出の名車「パズル同然のトヨタFJ40ランドクルーザー(HD)」(二)【初 | | | 1130-1200 |
| 1200-1230 | | | | | | | | 1200-1230 |
| 1230-1300 | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | 12:30 インフォメーション(日) | | | 1230-1300 |
| 1300-1330 | 13:00 レスキュー! 海難救助隊2「台風の恐怖(HD)」(二)【初 | 13:00 レスキュー! 海難救助隊2「有毒物質の脅威(HD)」(二)【初 | 13:00 レスキュー! 海難救助隊2「産産船救出プロジェクト(HD)」(二)【初 | 13:00 密着! 国境警備の戦い 番外編「密入国者の大追跡(HD)」(字)【初 | 13:00 密着! 国境警備の戦い 番外編「密入国者の大追跡(HD)」(字)【初 | | | 1300-1330 |
| 1330-1400 | | | | | | | | 1330-1400 |
| 1400-1430 | 14:00 レスキュー! 海難救助隊2「惨劇ゾーン(HD)」(二)【初 | 14:00 レスキュー! 海難救助隊2「海岸線の危機(HD)」(二)【初 | 14:00 密着! 国境警備の戦い 番外編「国境警備犬K9(HD)」(字)【初 | 14:00 密着! 国境警備の戦い 番外編「カリブ海での水際作戦(HD)」(字)【初 | 14:00 密着! 国境警備の戦い 番外編「陸海空の連携作戦(HD)」(字)【初 | | | 1400-1430 |
| 1430-1500 | | | | | | | | 1430-1500 |
| 1500-1530 | 15:00 衝撃の瞬間「チヌーク空軍ヘリ墜落事故(HD)」(二)【初 | 15:00 衝撃の瞬間「6長崎〜2発目の原子爆弾(HD)」(二)【初 | 15:00 衝撃の瞬間「9.11(HD)」(二)【初 | 15:00 衝撃の瞬間「福島第一原発(HD)」(字)【初 | 15:00 衝撃の瞬間「真珠湾攻撃(HD)」(二)【初 | | | 1500-1530 |
| 1530-1600 | | | | | | | | 1530-1600 |
| 1600-1630 | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「ドイツ空軍の主力爆撃機(HD)」(二) | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「巨大要塞(HD)」(二) | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「太平洋戦争(HD)」(二) | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「ヒムラーとゲッベルス(HD)」(二) | 16:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「戦艦ビスマルクと潜水艦Uボート(HD)」(二) | | | 1600-1630 |
| 1630-1700 | | | | | | | | 1630-1700 |
| 1700-1730 | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | 17:00 インフォメーション(日) | | | 1700-1730 |
| 1730-1800 | 17:30 新 都市伝説〜超常現象を解明せよ!〜「アトランティス(HD)」(字)【初 | 17:30 新 都市伝説〜超常現象を解明せよ!〜「奇跡の治療法(HD)」(二) | 17:30 新 都市伝説〜超常現象を解明せよ!〜「地球の先住者(HD)」(二) | 17:30 新 都市伝説〜超常現象を解明せよ!〜「最後の猿人(HD)」(字)【初 | 17:30 新 都市伝説〜超常現象を解明せよ!〜「切り裂きジャック(HD)」(二) | | | 1730-1800 |
| 1800-1830 | 18:00 証言で綴る歴史的事件の真相「史上最大の金融詐欺事件(HD)」(二) | 18:00 密着! マドリッド・パラハス空港警察「#4 ビジネススクララの運び屋(HD)」(二)【初 | 18:00 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#4 更生への道(HD)」(二) | 18:00 クレイジー・ジャーナリストマイケル・ウェアが見た世界「ファッションウィーク戦争(HD)」(字)【初 | 18:00 仰天! 海の底まる見え検証2「ニューヨークに眠る謎(HD)」(二) | | | 1800-1830 |
| 1830-1900 | | | | | | | | 1830-1900 |
| 1900-1930 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦2「Uボート・終わらぬ追跡(HD)」(二)【初 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦2「アプホルダー・枢軸国の輸送路を断つ(HD)」(二)【初 | 19:00 第二次世界大戦の潜水艦2「ペンチャラー・カエル作戦を阻止せよ(HD)」(二)【初 | 19:00 【ナショナルオープンキャンパス〜明日の地球を守るプロジェクト〜】ホスタイル・プラネット 非情の惑星「極地(HD)」(二) | 19:00 大戦を左右した伝説の奇襲作戦「英軍精鋭部隊 空からの強襲(HD)」(二)【初 | | | 1900-1930 |
| 1930-2000 | | | | | | | | 1930-2000 |
| 2000-2030 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 戦争への備え「主力戦車ティーガー&パンター(HD)」(二)【初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 アメリカの戦い「サムライ魂(HD)」(二)【初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 アメリカの戦い「日本軍の死の要塞(HD)」(二)【初 | 20:00 ナチス・ドイツの巨大建造物 アメリカの戦い「日本の要塞(HD)」(二)【初 | 20:00 世界の巨大工場「エイプランス戦車(HD)」(二)【初 | | | 2000-2030 |
| 2030-2100 | | | | | | | | 2030-2100 |
| 2100-2130 | 21:00 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#3 刑務所が人を変える時(HD)」(二) | 21:00 証言で綴る歴史的事件の真相「史上最大の金融詐欺事件(HD)」(二) | 21:00 ナチス潜水艦U-745の謎(HD)(二) | 21:00 アフリカの獣道〜壮絶な人生「ハイエナ: 生き残りを懸けて(HD)」(字)【初 | 21:00 ひょろ! ひょろ! 牙牙建造物「#2 北極海の砕氷船(HD)」(二)【初 | | | 2100-2130 |
| 2130-2200 | | | | | | | | 2130-2200 |
| 2200-2230 | 22:00 アメリカ刑務所潜入! 獄中内部事情「#4 更生への道(HD)」(二)【初 | 22:00 証言で綴る歴史的事件の真相「メデジン・カルテルの壊滅(HD)」(二)【初 | 22:00 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ(HD)(二) | 22:00 【中国を知る】動物の伝説(HD)」(二)【初 | 22:00 エクスプローラー2「インドの古代武術 カラリパヤット(HD)」(字)【初 | | | 2200-2230 |
| 2230-2300 | | | | | | | | 2230-2300 |
| 2300-2330 | 23:00 潜入! 北朝鮮: 3代の独裁者「核家族(HD)」(字)【初 | 23:00 発見! 北朝鮮の歩き方「平壤郊外の景色(HD)」(字)【初 | 23:00 恐怖のナチス潜水艦 U-166の記憶(HD)(二) | 23:00 伝説の女性飛行士 アメリアを探して(HD)(二) | 23:00 エクスプローラー2「日本人の伝統を守る人々(HD)」(字) | | | 2300-2330 |
| 2330-2400 | | | | | | | | 2330-2400 |
| 2400-2430 | 24:00 メーデー! 「13: 航空機事故の真実と真相」エル・アル航空1862便(HD)」(二)【初 | 24:00 メーデー! 「11: 航空機事故の真実と真相」クロシアア488便(HD)」(二)【初 | 24:00 メーデー! 番外編: 惨劇の全貌「ステライル・コックピット・ルール(HD)」(二) | | 24:00 メーデー! 「13: 航空機事故の真実と真相」UPS航空6便(HD)」(二)【初 | | | 2400-2430 |
| 2430-2500 | | | | | | | | 2430-2500 |
| 2500-2530 | 25:00 メーデー! 「12: 航空機事故の真実と真相」エルフランス4590便 コンコルド炎上(HD)」(二)【初 | 25:00 メーデー! 「航空機事故の真実と真相」操縦不能(HD)(二) | 25:00 メーデー! 「10: 航空機事故の真実と真相」バラ航空518便(HD)」(二) | 25:00 メーデー! 「12: 航空機事故の真実と真相」ラウダ航空004便(HD)」(二)【初 | 25:00 メーデー! 「5: 航空機事故の真実と真相」謎の炎(HD)」(二)【初 | | | 2500-2530 |
| 2530-2600 | | | | | | | | 2530-2600 |
| 2600-2630 | 26:00 衝撃の瞬間「アルプスの大雪崩(HD)」(二)【初 | 26:00 衝撃の瞬間「3高速道路への墜落(HD)」(二)【初 | 26:00 衝撃の瞬間「3セントヘレンズ山の猛威(HD)」(二)【初 | 26:00 衝撃の瞬間「3スーパースター空港への不時着(HD)」(二)【初 | 26:00 衝撃の瞬間「3TWA800便の事故原因(HD)」(二)【初 | | | 2600-2630 |
| 2630-2700 | | | | | | | | 2630-2700 |
| 2700-2730 | 27:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#1 訓練の始まり(HD)」(字) | 27:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#3 嵐の前の静けさ(HD)」(字) | 27:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#5 基礎訓練 最終入門(HD)」(字) | 27:00 台湾特殊部隊:フロッグマン「#7 選ばれし精鋭たち(HD)」(字) | 27:00 アメリカ軍を率いた将軍たち「前編(HD)」(二) | | | 2700-2730 |
| 2730-2800 | | | | | | | | 2730-2800 |

※最新番組表はこちら