



テレビがまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和2年5月4日～5月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:55 インフォメーション 6:10 れおりんのあわたこクエスト おえ	6	
7	7:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 インフォメーション 8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 8:50 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 9:00 すだちくんからのお願い トクシマ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 れおりんのあわたこクエスト おえ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしまナウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 8:45 こまつしまナウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8	
9	10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」 県南	10:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会 トクシマ	10:00 あいともぶらぶらcooking エーアイ 10:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会 エーアイ	10:00 名山会 地歌 演奏会 石井	10:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 10:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 11:05 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 れおりんのあわたこクエスト おえ	9	
10	11:00 セニヤde阿南 県南 11:15 まとめて出来事 国府町 11:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	11:30 おしえてドクター！ おえ 12:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 12:05 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:35 阿南美 あなん 12:50 すだちくんからのお願い トクシマ 12:55 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:25 情報ひろば まちスマ 中央	11:30 きらり☆夢情報 県南 11:45 れおりんのあわたこクエスト おえ 12:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:00 Lily youth presents「夜に咲く花」 あなん 12:35 きゅーとモ☆ キュー 13:15 インフォメーション	12:00 インフォメーション	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 11:55 インフォメーション	10	
11	12:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 12:30 インフォメーション	12:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 12:05 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:35 阿南美 あなん 12:50 すだちくんからのお願い トクシマ 12:55 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:25 情報ひろば まちスマ 中央	13:15 インフォメーション	13:35 すだちくんからのお願い トクシマ 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きんこほのぼのアート エーアイ 15:35 きく・聞く・TV トクシマ 15:50 おはなしのじかん 鳴門 15:50 国府町	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	11:55 まるっと！とくしま 共同制作	11
12	13:30 徳島県知事からのメッセージ トクシマ	13:55 徳島県知事からのメッセージ トクシマ	13:55 すだちくんからのお願い トクシマ	13:35 インフォメーション	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きんこほのぼのアート エーアイ 15:35 きく・聞く・TV トクシマ 15:50 おはなしのじかん 鳴門 15:50 国府町	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	12	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 14:30 素颜 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きんこほのぼのアート エーアイ 15:35 きく・聞く・TV トクシマ 15:50 おはなしのじかん 鳴門 15:50 国府町	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きんこほのぼのアート エーアイ 15:35 きく・聞く・TV トクシマ 15:50 おはなしのじかん 鳴門 15:50 国府町	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:25 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	13
14	16:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 16:40 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 インフォメーション 17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 [生]まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:00 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 18:15 きらり☆夢情報 県南 18:30 あゆさトレード おえ	16:15 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 16:45 こまつしまナウ 東阿波 17:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:30 情報ひろば まちスマ 中央 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりんのあわたこクエスト おえ	14	
15	18:00 すだちくんからのお願い トクシマ	18:15 阿波のかたりべ 国府町 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:30 まるっと！とくしま 共同制作 20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:20 インフォメーション	18:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」 県南 20:00 セニヤde阿南 県南 20:15 まとめて出来事 国府町 20:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:15 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしまナウ 東阿波 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:20 情報ひろば まちスマ 中央 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりんのあわたこクエスト おえ	15	
16	19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」 県南	19:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会 トクシマ	19:00 あいともぶらぶらcooking エーアイ 19:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会 エーアイ	19:00 名山会 地歌 演奏会 石井	19:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:30 まるっと！とくしま 共同制作 20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:20 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素颜 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	16	
17	20:00 セニヤde阿南 県南 20:15 まとめて出来事 国府町 20:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	20:30 おしえてドクター！ おえ 21:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 21:05 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 21:35 阿南美 あなん 21:50 すだちくんからのお願い トクシマ 21:55 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 22:25 情報ひろば まちスマ 中央	20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 れおりんのあわたこクエスト おえ 21:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 Lily youth presents「夜に咲く花」 あなん 21:35 きゅーとモ☆ キュー 22:15 インフォメーション	21:00 インフォメーション	20:00 インフォメーション 20:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:30 まるっと！とくしま 共同制作 20:45 街の料理人 中央 20:55 コスミのサイエンスTV あなん 21:00 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素颜 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	17	
18	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 21:30 インフォメーション	21:00 感染拡大を防ぐために～県からのお願い～ トクシマ 21:05 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 21:35 阿南美 あなん 21:50 すだちくんからのお願い トクシマ 21:55 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 22:25 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 こまつしまナウ 東阿波 21:30 あゆさトレード おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 21:30 まるっと！とくしま 共同制作 21:50 インフォメーション	21:00 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 21:55 きらり☆夢情報 県南 22:00 あゆさトレード おえ	21:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	18	
19	22:30 徳島県知事からのメッセージ トクシマ	22:55 徳島県知事からのメッセージ トクシマ	22:55 すだちくんからのお願い トクシマ	22:35 インフォメーション	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:00 インフォメーション	21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	22:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 22:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 22:25 歴史さんぽ かみいた 22:30 きらめきレッスン 中央 22:40 とくしまIPPIN店 国府町 22:55 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐくふれあいの旅 キュー	19	
20	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	23:25 インフォメーション	20	
21	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	0:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 0:30 素颜 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 インフォメーション 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	0:00 インフォメーション	21	
22	2:00 インフォメーション	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 阿南美 あなん 2:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 2:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22	
23	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 インフォメーション 3:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	2:30 阿南美 あなん 2:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 2:55 きらり☆夢情報 県南 3:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	23	
0	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ 国府町 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	0	
1	2:00 インフォメーション	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 阿南美 あなん 2:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 2:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1	
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 インフォメーション 3:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	2	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそっこニュース／日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:50 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3	
4	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ 国府町 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ