



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和2年5月11日～5月17日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション 6:10 れおりんのあわたこクエスト おえ	6	
7	7:00 インフォメーション 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 インフォメーション	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8	
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央				9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9	
10	10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」 県南	10:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会 トクシマ	10:00 あいともぶらぶらcooking エーアイ 10:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会 エーアイ	10:00 名山会 地歌 演奏会 石井	10:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 10:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ れおりんのあわたこクエスト トクシマ 11:00 まるっと！とくしま 共同制作	10	
11	11:00 インフォメーション	11:30 インフォメーション	11:30 インフォメーション	11:45 インフォメーション	11:05 インフォメーション	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 11:55 インフォメーション	11	
12						12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		12	
13						13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 インフォメーション 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	14	
15						15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 阿波のかたりべ トクシマ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:15 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	15	
16	16:00 インフォメーション 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 インフォメーション	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 県南 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 県南 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	17:00 アロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 17:50 ビデオスケッチ れおりんのあわたこクエスト トクシマ 18:00 まるっと！とくしま 共同制作	17	
18	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央				18:15 きらり☆夢情報 県南 18:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:30 まるっと！とくしま 共同制作	18	
19	19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「安全なお産」 県南	19:00 BMSウインドアンサンブル第28回定期演奏会 トクシマ	19:00 あいともぶらぶらcooking エーアイ 19:40 SDGs食堂教材を活用する勉強会 エーアイ	19:00 名山会 地歌 演奏会 石井	19:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:00 インフォメーション	20:30 インフォメーション	20:30 インフォメーション	20:45 インフォメーション	20:05 インフォメーション	20:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
21						21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション	21	
22						22:05 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 インフォメーション	23:25 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	0:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 インフォメーション 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0	
1						1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:00 阿南美 あなん 1:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	1	
2	2:00 インフォメーション 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 県南	2:00 阿南美 あなん 2:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3	
4	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		4	
5						5:40 インフォメーション		5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ