

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション 6:10 れおりのあわたこクエスト おえ	6	
7	7:00 インフォメーション 7:30 セニヤde阿南 県南 国府町 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 インフォメーション	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ! トクシマ 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 れおりのあわたこクエスト おえ 8:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなナウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:15 セニヤde阿南 県南 トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	8:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 8:45 こまつしなナウ 東阿波	8	
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ 国府町 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなナウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 チャレンジとくしま芸術祭2020 展示 中央 部門	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9	
10	10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「言語聴覚」 県南	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ	10:00 きらり☆夢情報 県南 10:15 れおりのあわたこクエスト おえ	10:00 きゅーとモ☆ キュー	10:00 チャレンジとくしま芸術祭2020 展示 中央 部門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:00 アロハおえ!まちの出来事 国府町 10:20 情報ひろば まちスマ 中央	10	
11	11:00 とくしま まなびのサポート 徳島県 小学1年生 こくこ	11:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 11:45 インフォメーション	11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 こまつしなナウ 東阿波	11:00 とくしま まなびのサポート 徳島県 小学1年生 こくこ・さんすう・倉育(1・2年生)	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと!とくしま 共同制作 11:55 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション	12:15 阿波のかたりべ 国府町 12:30 情報ひろば まちスマ 中央	番組の詳しい時間割はけーぶる12HP(http://catv-nw.tcn.jp/)でご確認ください			12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		12	
13	小学生 徳島県 中学生	小学生 徳島県 中学生	小学生 徳島県 中学生	小学生 徳島県 中学生	小学生 徳島県 中学生	13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		13	
14	14:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション	14:00 徳島めぐめぐふれあいの旅 キュー 14:30 素颜 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 インフォメーション 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ 中央 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 インフォメーション	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	14	
15						15:00 まるっと!とくしま 共同制作 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 阿波のかたりべ トクシマ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	15:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波	15	
16	16:00 インフォメーション 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 インフォメーション	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:15 インフォメーション	16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 16:30 おしえてドクター! おえ	16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 れおりのあわたこクエスト おえ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりのあわたこクエスト おえ	17	
18	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ 国府町 18:30 情報ひろば まちスマ 中央				18:15 きらり☆夢情報 県南 18:30 あゆさトレード おえ	18:30 まるっと!とくしま 共同制作	18	
19	19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「言語聴覚」 県南	19:00 たまたま金曜日 トクシマ 19:30 おしえてドクター! おえ	19:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 19:50 ビデオスケッチ トクシマ 20:00 きらり☆夢情報 県南 20:30 れおりのあわたこクエスト おえ	19:00 きゅーとモ☆ キュー 20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	19:00 チャレンジとくしま芸術祭2020 展示 中央 部門 20:00 とくしま まなびのサポート 徳島県 高校生	19:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:00 とくしま まなびのサポート 徳島県 高校生	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	20:00 とくしま まなびのサポート 徳島県 高校生	20:15 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:25 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:35 歴史さんぼ かみいた 20:45 きらめきレッスン 中央 21:00 素颜 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:35 きらめきレッスン 中央 21:00 素颜 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
21	21:00 セニヤde阿南 県南 21:15 まとめて出来事 国府町 21:30 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	21:15 阿波のかたりべ 国府町 21:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:30 インフォメーション	21:00 あゆさトレード おえ	21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:05 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ		21	
22	22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 22:30 インフォメーション	22:00 インフォメーション			21:45 まるっと!とくしま 共同制作 22:15 アロハおえ!まちの出来事 おえ 22:35 インフォメーション	21:35 インフォメーション 21:55 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:10 インフォメーション 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐめぐふれあいの旅 キュー	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 インフォメーション	23:25 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション	0:00 徳島めぐめぐふれあいの旅 キュー 0:30 素颜 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 インフォメーション 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:25 とくしまIPPIN店 国府町 0:35 歴史さんぼ 中央 0:45 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0
1	2:00 インフォメーション	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ		1	
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマファカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:15 インフォメーション	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと!とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:15 阿南美 あなん かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2:30 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:15 阿南美 あなん かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 れおりのあわたこクエスト おえ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなナウ 東阿波	3:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		3	
4	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ 国府町 4:30 情報ひろば まちスマ 中央		4:00 こまつしなナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ				4	
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		5	

徳島の情報をまるっとまるごとまるごとお届けします!

まるところとくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ