


※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

| | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) | 31(日) | |
|----|---|---|--|--|---|---|--|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:55 インフォメーション 6:10 れおりんのあわたこクエスト おえ | |
| 7 | 7:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 6:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 7:00 たまたま金曜日 トクシマ | 7:00 ※未定 | 7:00 きゅーとモ☆ キュー | 7:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 7:15 たけ丸情報☆ナビ | 6:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 6:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー | |
| 8 | 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 7:30 おしえてドクター！ おえ | 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション トクシマ 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 8:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 8:45 こまつしなナウ 東阿波 | |
| 9 | 9:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 9:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 9:30 中央 | 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 9:00 こまつしなナウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ | | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ | 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | |
| 10 | 10:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「言語聴覚」 県南 | 10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター！ おえ | 10:00 きらり☆夢情報 県南 10:15 れおりんのあわたこクエスト おえ | 10:00 きゅーとモ☆ キュー | 10:00 チャレンジとくしま芸術祭2020 展示 部門 中央 | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 10:00 アロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 れおりんのあわたこクエスト おえ | |
| 11 | 11:00 とくしま まなびのサポート 小学1年生 徳島県 こっこ | 11:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 10:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 11:00 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 こまつしなナウ 東阿波 | 11:00 とくしま まなびのサポート 小学1年生 徳島県 こっこ・さんすう・食育(1・2年生) | 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 11:30 まるっと！とくしま 共同制作 11:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | |
| 12 | 12:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 12:15 徳島県発 新しい生活様式 情報ひろば まちスマ 中央 | 12:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 12:00 あゆさトレード おえ 12:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 12:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 12:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | |
| 13 | 13:00 小学生 徳島県 13:30 中学生 | 13:00 小学生 徳島県 13:30 中学生 | 13:00 小学生 徳島県 13:30 中学生 | 13:00 小学生 徳島県 13:30 中学生 | 13:00 小学生 徳島県 13:30 中学生 | 13:10 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 13:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー | |
| 14 | 14:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション | 14:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:45 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ きんこほのほのほのアート トクシマ 15:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町 | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 | 14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 14:25 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 14:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 15:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 15:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 15:15 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん |
| 15 | 16:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ | 16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 16:30 おしえてドクター！ おえ | 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | |
| 16 | 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 16:30 おしえてドクター！ おえ | 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 17:00 アロハおえ！まちの出来事 情報ひろば まちスマ 中央 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりんのあわたこクエスト おえ | |
| 17 | 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 こまつしなナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりんのあわたこクエスト おえ | |
| 18 | 18:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 18:30 中央 | 18:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 18:30 中央 | | | | 18:15 きらり☆夢情報 県南 18:30 あゆさトレード おえ | 18:30 まるっと！とくしま 共同制作 | |
| 19 | 19:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「言語聴覚」 県南 | 19:00 たまたま金曜日 トクシマ 19:30 おしえてドクター！ おえ | 19:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 19:40 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 19:50 ビデオスケッチ トクシマ 20:00 きらり☆夢情報 県南 20:15 れおりんのあわたこクエスト おえ | 19:00 きゅーとモ☆ キュー | 19:00 チャレンジとくしま芸術祭2020 展示 部門 中央 | 19:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ | 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | |
| 20 | 20:00 とくしま まなびのサポート 高校生 徳島県 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 20:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 20:00 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 | 20:00 とくしま まなびのサポート 高校生 徳島県 | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ | |
| 21 | 21:00 セニヤde阿南 県南 21:15 まとめて出来事 国府町 21:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 21:15 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 21:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 21:45 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 21:00 あゆさトレード おえ 21:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん | 21:05 ゴルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ | 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー | 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー |
| 22 | 22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 22:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 22:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 22:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 22:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | | 22:00 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 22:55 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | | 22:15 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:35 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ | 22:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 22:15 ぶらぶらミートくん あなん 22:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー | 22:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 22:15 ぶらぶらミートくん あなん 22:30 徳島県発 新しい生活様式 トクシマ 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐみふれあいの旅 キュー |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション | | 23:25 インフォメーション | |
| 0 | 0:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション | 0:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:30 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ きんこほのほのほのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 | 0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション | | 0:00 インフォメーション | 0:00 インフォメーション |
| 1 | 2:00 インフォメーション | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ | 2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 2:00 きゅーとモ☆ キュー | 2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | | | |
| 2 | 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 2:30 おしえてドクター！ おえ | 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション | 3:00 インフォメーション | 3:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | | |
| 3 | 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 | 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション | 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | | |
| 4 | 4:00 インフォメーション | 4:15 阿波のかたりべ 情報ひろば まちスマ トクシマ 4:30 中央 | 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 4:00 こまつしなナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ | | 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | | |
| 5 | | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | | 5:40 インフォメーション | | |

番組の詳細な時間割はけーぶる12HP (<http://catv-ow.com/jp/>)でご確認ください


 徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
まるっと!とくしま
 毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ