



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和2年6月1日～6月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | 7(日) | | |
|----|---|---|---|---|---|--|--|---|----|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:55 インフォメーション 6:10 れおりんのあわたこクエスト おえ | 6 | |
| 7 | 7:00 インフォメーション 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ | 7:00 ※未定 トクシマ | 7:00 きゅーとモ☆ キュー | 7:00 インフォメーション 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション | 7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー | 7 | |
| 8 | 8:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 8:30 インフォメーション | 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 インフォメーション 8:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 | 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 8:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 | 8 | |
| 9 | 9:00 インフォメーション | 9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ | 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 9 | |
| 10 | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 | 10 | |
| 11 | 11:00 インディゴコレクション2019 エーアイ | 11:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「血液透析と高血圧」 県南 | 11:00 あいともぶらぶらcooking～3ぶら～ エーアイ | 11:00 きゅーとモ☆ キュー | 11:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「緩和ケア医療」 県南 | 11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 11:30 まるっと！とくしま 共同制作 11:55 インフォメーション | 11 | |
| 12 | 12:15 セニヤde阿南 県南 12:30 まとめて出来事 国府町 12:45 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 12:00 四国の地図測量発祥地保存会講演会 阿南市 | 12:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 | 12:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 12:15 阿波のかたりべ トクシマ 12:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 12 | |
| 13 | 13:15 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 13:45 インフォメーション | 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 13:00 きらり☆夢情報 県南 13:15 れおりんのあわたこクエスト おえ | 13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション | 13:05 インフォメーション | 13:10 インフォメーション 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 13:15 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー | 13 | |
| 14 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 14:58 インフォメーション | 14:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 14:30 素颜 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 インフォメーション 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町 | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 | 14:00 ひこびこゲームくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション | 14:25 インフォメーション | 15:00 ごっつおう！やまびこキッチン 池田 15:30 もぎたて情報局6月(企画編) キュー | 15:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波 | 14 |
| 15 | 16:00 インフォメーション | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ | 16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 インフォメーション 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 16:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 15 | |
| 16 | 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 インフォメーション | 17:00 [生]まるっと！とくしま 共同制作 | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 17:00 セニヤde阿南 県南 17:15 阿波のかたりべ トクシマ 17:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 17:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:20 情報ひろば まちスマ 中央 | 16 | |
| 17 | 17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 17:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 | 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション | 18:00 おしえてドクター！ おえ 18:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 れおりんのあわたこクエスト おえ | 17 | |
| 18 | 18:00 インフォメーション | 18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ | 18:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 18:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 18 | |
| 19 | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ | 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 19 | |
| 20 | 11:00 インディゴコレクション2019 エーアイ | 11:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「血液透析と高血圧」 県南 | 20:00 あいともぶらぶらcooking～3ぶら～ エーアイ | 20:00 きゅーとモ☆ キュー | 11:00 阿南医療センター開院記念市民公開講座「緩和ケア医療」 県南 | 21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素颜 中央 21:15 ひこびこゲームくん あなん | 20 | |
| 21 | 21:15 セニヤde阿南 県南 21:30 まとめて出来事 国府町 21:45 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 21:00 おしえてドクター！ おえ 21:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 21:00 四国の地図測量発祥地保存会講演会 阿南市 | 21:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 | 21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん | 21:35 インフォメーション 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 | 21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 徳島めぐくふれあいの旅 キュー | 21 | |
| 22 | 22:15 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 22:45 インフォメーション | 22:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 22:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 22:00 きらり☆夢情報 県南 22:15 れおりんのあわたこクエスト おえ | 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション | 22:15 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 22:50 インフォメーション | 22:50 インフォメーション | 22 | |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション | 23:25 インフォメーション | 23:25 インフォメーション | 23 | |
| 0 | 0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 0:58 インフォメーション | 0:00 徳島めぐくふれあいの旅 キュー 0:30 素颜 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー | 0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:45 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 インフォメーション 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 | 0:00 ひこびこゲームくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション | 0:00 インフォメーション | 0:00 インフォメーション | 0:00 インフォメーション | 0 |
| 1 | 2:00 インフォメーション | 2:00 たまたま金曜日 トクシマ | 2:00 きゅーとモ☆ キュー | 2:00 きゅーとモ☆ キュー | 2:00 インフォメーション 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん | 2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 1 | |
| 2 | 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 | 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション | 3:00 インフォメーション | 3:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 2 | |
| 3 | 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 3:30 れおりんのあわたこクエスト おえ | 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 | 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション | 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 3 | |
| 4 | 4:00 インフォメーション | 4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ | 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ | 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 4 | |
| 5 | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:00 インフォメーション | 5:40 インフォメーション | 5:40 インフォメーション | 5 | |

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまるることお届けします！

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ