

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 インフォメーション	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ! おえ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	7:00 城北高校体育祭 トクシマ	7:00 海部高校文化祭 トクシマ	7:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 名西高校体育祭 石井	9:40 富岡西高校 文化祭 あなん	8:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 鳴門 2020	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:25 城ノ内高校体育祭 トクシマ	11:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	9	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:25 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	11:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	11:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	10	
11	11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑤ トクシマ	11:00 実況eスポーツスタジアム「ぶよぶよeスポーツ」 トクシマ	11:00 第29回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	11:00 県高校総体代替大会 新体操 東阿波	11:00 県高校総体代替大会 新体操 東阿波	12:00~【阿波おどり特番】あの時のぞめきが聞きたい! 蔵出し阿波おどりアーカイブ一挙放送 1990年~1999年	12:00~【阿波おどり特番】あの時のぞめきが聞きたい! 蔵出し阿波おどりアーカイブ一挙放送 2006年~2010年	11	
12	13:00 セニヤde阿南 県南 13:15 出来事まとめてみるでるで 東阿波 13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 三好市の1年を振り返る 池田 13:30 情報ひろば まちスマ 中央	13:00 三好市の1年を振り返る 池田 13:30 ビデオスケッチ トクシマ 13:40 きらり☆夢情報 県南	13:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	12:50 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	14:00 海部高校体育祭 トクシマ	14:00~【阿波おどり特番】あの時のぞめきが聞きたい! 蔵出し阿波おどりアーカイブ一挙放送 2000年~2005年	14:00~【阿波おどり特番】あの時のぞめきが聞きたい! 蔵出し阿波おどりアーカイブ一挙放送 2011年~2016年	12
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町 16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:20 富岡西高校 体育祭 あなん	16:00 第3回 チャレンジ!ザ!ミュージカル 鳴門 ~オズの魔法使い~ 鳴門	16:00 元木道夫新曲発表会 鳴門	13	
14	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回「避難所の衛生管理」 中央	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:20 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	17:30 子育て応援番組 わくわく育児 離乳 エーアイ 18:00 特別番組 STOP! 特殊詐欺 エーアイ 18:45 第29回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	18:00 新橋ノ鼻道開通記念! 猪ノ鼻道 池田 18:30 子育て応援番組 わくわく育児 離乳 エーアイ 19:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	14	
15	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:20 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	18:45 第29回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	19:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	15	
16	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑤ トクシマ	20:00 実況eスポーツスタジアム「ぶよぶよeスポーツ」 トクシマ	20:00 第29回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	20:00 県高校総体代替大会 新体操 東阿波	20:00 県高校総体代替大会 新体操 東阿波	20:00 板野中学校講演会「習慣の作り方・夢の描き方」 エーアイ	20:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	16	
17	22:00 セニヤde阿南 県南 22:15 出来事まとめてみるでるで 東阿波 22:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:00 三好市の1年を振り返る 池田 22:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:00 三好市の1年を振り返る 池田 22:30 ビデオスケッチ トクシマ 22:40 きらり☆夢情報 県南	22:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	21:10 富岡東体育祭 県南	21:10 富岡東体育祭 県南	21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	17
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 地酒紅白対決! 梅酒と日本酒、あな たはどっち? 池田 おえ	22:00 実況eスポーツスタジアム「ぶよぶよeスポーツ」 トクシマ	18	
19	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	21:10 富岡東体育祭 県南	21:10 元木道夫新曲発表会 鳴門	21:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	19
20	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:00 きゅーとモ☆ キュー 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:10 たけ丸情報☆ナビ あなん	22:00 地酒紅白対決! 梅酒と日本酒、あな たはどっち? 池田 おえ	22:00 実況eスポーツスタジアム「ぶよぶよeスポーツ」 トクシマ	20
21	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	3:30 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	21	
22	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22	
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 板野中学校講演会「習慣の作り方・夢の描き方」 エーアイ	0:00 板野中学校講演会「習慣の作り方・夢の描き方」 エーアイ	0:00 ユニバーサル芸術祭 SLOWLY LIVE 鳴門 2020	0:00 第29回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	23
0	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション	2:00 きゅーとモ☆ キュー 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション	3:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	2:45 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	0	
1	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	3:30 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	1	
2	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:30 インフォメーション	4:30 インフォメーション	2	
3	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	3	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5	

高校体育祭一挙放送

まるっと!とくしま

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ