



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年1月4日～1月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7:00 出来事まとめてみるで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ		9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央	
11	11:00 健康医療講演会 トクシマ	10:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 12:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 池田 脊椎センター開設記念特別講演会	11:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 トクシマ 芸能大会	11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 トクシマ 門ほか	11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 トクシマ 門ほか	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
12						12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:45 インフォメーション	
13	13:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演 県南 奏会	13:45 阿南美 あなん	13:00 まち探索するけん 町の魅力&グル エーアイ メなどを探索	13:10 へそっこニュース 池田	13:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	13:10 みて！きて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 みるっと！とくしま 共同制作	15:00 まるっと！とくしま 共同制作	15:15 こまつしなウ 東阿波 15:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 みて！きて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 みるっと！とくしま 共同制作	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 阿波のかたりべ トクシマ 16:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 16:50 情報ひろば まちスマ 中央
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:30 まるっと！とくしま 共同制作	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 阿南美 あなん 18:45 きらり☆夢情報 県南	18:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15 日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 健康医療講演会 トクシマ	19:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 21:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 池田 脊椎センター開設記念特別講演会	20:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 トクシマ 芸能大会	20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 トクシマ 門ほか	20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 トクシマ 門ほか	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	
21						21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:10 インフォメーション 中央 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
22	22:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演 県南 奏会	22:45 阿南美 あなん	22:00 まち探索するけん 町の魅力&グル エーアイ メなどを探索	22:10 へそっこニュース 池田	22:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	22:55 アニマル日和 県南 23:00 インフォメーション		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション			
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	2:00 みるっと！とくしま 共同制作	1:30 たまたま金曜日 トクシマ		
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 みて！きて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ