



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年1月11日～1月17日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:45 インフォメーション 10:00 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション 10:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門	10:00 インフォメーション	10:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ		10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	11:00 健康医療講演会 トクシマ	12:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	11:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ		11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11	
12						12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:30 インフォメーション	12	
13	13:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	13:45 阿波のかたりべ トクシマ	13:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	13:10 こまつしなウ 東阿波	13:10 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:10 出来事まとめてみるで 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん 中央 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波	14	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回「避難所の衛生管理」 中央		15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:20 きんこほのほのアート エーアイ 15:25 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	15	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	17:00 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 17:20 情報ひろば まちスマ 中央	16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ		17:50 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:25 あゆさトレード おえ	17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 まるっと！とくしま 共同制作	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央						18	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション 19:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門	19:00 インフォメーション	19:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	19	
20	20:00 健康医療講演会 トクシマ	21:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	20:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ		20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	20:15 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:50 街の料理人 トクシマ 22:05 インフォメーション 中央 22:10 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20	
21			22:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	22:10 こまつしなウ 東阿波	22:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波		21	
22	22:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	22:45 阿波のかたりべ トクシマ			22:45 みて！きいて！よしのがわ 中央 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	22:55 アニマル日和 県南		22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:30 インフォメーション			23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 テレビミュージアム エーアイ 0:50 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 インフォメーション	0	
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回「避難所の衛生管理」 中央		1:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:20 きんこほのほのアート エーアイ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南		1	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー		2:00 おしえてドクター！ おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ		3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ