



けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年1月18日～1月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央	10	
11	11:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	11:00 富岡西高校 文化祭 県南	11:00 富東体育祭2020 -午前の部- あなん	11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔 トクシマ 講演会⑥	11:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放 トクシマ 送講座(その他)「あわ検定対策講 座」	11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	11	
12	12:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	12:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	12:20 富東体育祭2020 -午後の部- あなん	13:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	12:00 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	12	
13	13:40 セニヤde阿南 県南				13:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:45 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:30 インフォメーション	14:45 こまつしなウ 東阿波 15:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	14	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 声優・山下七海のてくてくテクノス 徳島県 クール～故郷・徳島で職業訓練体験 ～	16:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 16:20 情報ひろば まちスマ 中央	15	
16	16:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 おしえてドクター！ おえ	17:00 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 まるっと！とくしま 共同制作	16
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:30 ヘそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 県南	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:30 あゆさトレード おえ		18	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 声優・山下七海のてくてくテクノス 徳島県 クール～故郷・徳島で職業訓練体験 ～	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15 国府町 日)お天気アイ(16日～月末) 東阿波 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	20:00 富岡西高校 文化祭 県南	20:00 富東体育祭2020 -午前の部- あなん	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔 トクシマ 講演会⑥	20:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放 トクシマ 送講座(その他)「あわ検定対策講 座」	20:00 街の料理人 中央 20:25 コスミのサイエンスTV あなん 20:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
21	21:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	21:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	21:20 富東体育祭2020 -午後の部- あなん	22:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	12:00 インフォメーション	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	21	
22	22:40 セニヤde阿南 県南				22:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	22:10 インフォメーション	22:10 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ		0
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」				2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ		1	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 ヘそっこニュース/日常の風景の中で 池田 3:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 4:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央			4:45 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		5	



県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと!とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ