



12 12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年1月25日～1月31日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅートモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 池田 8:30 へそっこニュース 池田	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅートモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 池田 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション キュー	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
9	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
10	11:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	11:00 富岡西高校 文化祭 県南	11:00 富東体育祭2020-午前の部- あなん	11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑥ トクシマ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会1月臨時会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします) ※番組変更の場合有	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	
11	12:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	12:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	12:20 富東体育祭2020-午後の部- あなん	13:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	12:30 板野中学校講演会「習慣の作り方・夢の描き方」 エーアイ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
12	13:40 まとめて出来事 国府町 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	13:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	13:55 あゆさトレード おえ	14:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県
13	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」 中央 第1回「避難所の衛生管理」	15:00 うたつちやお♪ ※月2更新	15:00 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:20 きんこほのぼのアート トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:15 アニマル日和 県南 15:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	15:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(その他)「あわ検定対策講座」 トクシマ	15:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(その他)「あわ検定対策講座」 トクシマ	
14	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅートモ☆ キュー	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 阿波のかたりべ トクシマ 16:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:05 情報ひろば まちスマ 中央	
15	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション キュー	17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 おしえてドクター！ おえ	17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作	
16	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	
17	20:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	20:00 富岡西高校 文化祭 県南	20:00 富東体育祭2020-午前の部- あなん	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑥ トクシマ	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑥ トクシマ	20:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	
18	21:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	21:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	21:20 富東体育祭2020-午後の部- あなん	22:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	21:30 板野中学校講演会「習慣の作り方・夢の描き方」 エーアイ	20:45 街の料理人 エーアイ 21:00 コスミのサイエンスTV エーアイ 21:15 長岡活動寫真館 東阿波	21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 テレビミュージアム 中央 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
19	22:40 まとめて出来事 国府町 23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 アニマル日和 県南	22:55 インフォメーション	
20	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	
21	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅートモ☆ キュー	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南	
22	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 3:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 4:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	
23	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅートモ☆ キュー	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南	
2	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 3:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 4:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	
3	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		

徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ