



12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年2月1日～2月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅートモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 ヘそっこニュース 池田	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 出来事まとめてみるで 国府町 7:15 きゅートモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
10	11:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典① トクシマ	11:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典② トクシマ	11:00 たまたま金曜日 トクシマ 11:50 ビデオスケッチ トクシマ 12:00 きらり☆夢情報 県南 12:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 第27回 鳴門市人権セミナー「インターネットによる人権侵害」 鳴門 12:30 第51回アエルワロビーコンサート 阿波市	11:00 阿南光高校体育祭 あなん	11:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
11	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:00 たまたま金曜日 トクシマ 13:30 おしえてドクター！ おえ	13:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	13:10 ヘそっこニュース 池田	13:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	13:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	13:30~ 【生】第30回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選 ※終了次第、通常番組をお送りします
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:20 きんこほのぼのアート トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 令和2年度 おうちで学ぼう「防災講座」第2回「令和南海トラフ地震を考える」 中央	15:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	15:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県
13	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 16:30 阿南美 あなん 16:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	16:30 阿波のかたりべ 県南 17:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:00 あゆさトレード おえ
14	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 18:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	
15	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00~ 【再】第30回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選 ※終了次第、通常番組をお送りします	
16	20:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典① トクシマ	20:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典② トクシマ	20:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 20:50 ビデオスケッチ トクシマ 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 第27回 鳴門市人権セミナー「インターネットによる人権侵害」 鳴門 21:30 第51回アエルワロビーコンサート 阿波市	20:00 阿南光高校体育祭 あなん	20:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	20:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	
17	21:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 21:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	21:00 たまたま金曜日 トクシマ 21:30 おしえてドクター！ おえ	22:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	22:10 ヘそっこニュース 池田	23:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	21:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 21:30 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	21:00 阿波のかたりべ 県南 21:50 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 23:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 23:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 23:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 23:55 一枚の写真から 国府町	23:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	
19	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:20 きんこほのぼのアート トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 0:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
20	1:00 令和2年度 おうちで学ぼう「防災講座」第2回「令和南海トラフ地震を考える」 中央	1:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	1:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	1:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	
21	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅートモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 県南 3:30 ヘそっこニュース 池田	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	2:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 2:30 阿南美 あなん 2:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2:00 阿波のかたりべ 県南 2:55 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 3:00 あゆさトレード おえ
22	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:30 阿波のかたりべ 県南 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	
23	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	5:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	5:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:45 みて！きいて！よしのがわ 中央	
0	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		

徳島の情報をまるっとまるるることお届けします！

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

【生】第30回春の全国小学生
ドッジボール選手権徳島県予選
※終了次第、通常番組をお送りします

【再】第30回春の全国小学生
ドッジボール選手権徳島県予選
※終了次第、通常番組をお送りします

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ