



けーぶる12

テレビがまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年2月8日～2月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 末とめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9
10	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～防災予防編～ 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～予防体操編～ 徳島県	10:00～	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～社会参加編～ 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～社会参加編～ 徳島県	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典① トクシマ	11:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典② トクシマ	【生中継】 徳島県議会2月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 きゅーとモ☆ キュー	11:00 阿南光高校体育祭 あなん	11:00 阿南光高校体育祭 あなん 11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11	
12	13:00 セニヤde阿南 県南 13:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 13:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	13:00 たまたま金曜日 トクシマ 13:30 おしえてドクター！ おえ		12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ	12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ	13:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門 13:40 みて！きいて！よしのがわ 中央 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:30 インフォメーション	12
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」	14:00 インフォメーション		14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 東阿波 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 街の料理人 中央 14:30 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 インフォメーション	15:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 ～低栄養予防編～ ～オーラルフレイル編～ ～予防体操編～ ～社会参加編～	14	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー		15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	15:00 第27回 鳴門市人権セミナー「イン ターネットによる人権侵害」 鳴門	15:00～	15	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 末とめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ		16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 第51回アエルワロビーコンサート 阿波市	16:30 第51回アエルワロビーコンサート 阿波市	【生中継】 2021徳島ヴォルティス 新体制発表会	16
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:10 まるっと！とくしま 共同制作 17:40 阿南美 あなん 17:55 きらり☆夢情報 県南 18:10 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	18:00 ビデオスケッチ トクシマ 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央		18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 阿南美 あなん 18:10 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	18:00 ビデオスケッチ トクシマ 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	18	
19	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～オーラルフレイル編～ 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～社会参加編～ 徳島県	19:00～	19:00～	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15 国府町 日)お天気アイ(16日～月末) 東阿波 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00～	19	
20	20:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典① トクシマ	20:00 ニューノーマル阿波おどりの祭典② トクシマ	【再放送】 徳島県議会2月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再】第30回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選 ※終了次第、通常番組をお送りします	11:00 阿南光高校体育祭 あなん	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	【再放送】 2021徳島ヴォルティス 新体制発表会	20	
21	22:00 セニヤde阿南 県南 22:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 おしえてドクター！ おえ		22:00 令和2年度 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	22:40 みて！きいて！よしのがわ 中央 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	22:00 インフォメーション	21	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:55 アニマル日和 県南	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション		0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 東阿波 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 インフォメーション	0	
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー		1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南		1	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 末とめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 へそっこニュース 池田	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		5	

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ