



けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年2月15日～2月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 9:30 みて！きいて！よしのがわ 中央 9:45 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9
10	10:00 昔の話を伝えていこう③ 徳島県 10:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 四国大学吹奏楽部第35回定期演奏会 トクシマ	10:00 昔の話を伝えていこう④ 徳島県 10:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑦ トクシマ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 本会議(代表質問)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 本会議(一般質問)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 本会議(一般質問)	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	12:15 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 12:45 まとめて出来事 国府町 13:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	12:00 たまたま金曜日 トクシマ 12:30 おしえてドクター！ おえ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:30 インフォメーション	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11
12	13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 情報ひろば まちスマ 中央	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:10 阿南美 あなん 13:25 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	13:10 徳島ぬくぬくふれあいの旅 徳島県 ～低栄養予防編～ ～オールフレイル編～ ～予防体操編～ ～社会参加編～	12
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」 第2回「令和南海トラフ地震を 考える」 中央	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 インフォメーション	15:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 ～低栄養予防編～ ～オールフレイル編～ ～予防体操編～ ～社会参加編～	14	
14	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	15:00 もぎたて情報局2月(企画編) 鳴門	15:00 もぎたて情報局2月(企画編) 鳴門	15	
15	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16:00 まるっと！とくしま 共同制作 16:30 たまたま金曜日 トクシマ 17:00 おしえてドクター！ おえ	16:00 まとめて出来事 国府町 16:15 きゅーとモ☆ キュー 17:15 ヘそっこニュース 池田 17:45 こまつしなウ 東阿波	16	
16	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	17:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 18:00 きらり☆夢情報 県南 18:15 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	18:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	17	
17	19:00 昔の話を伝えていこう③ 徳島県 19:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	19:00 昔の話を伝えていこう④ 徳島県 19:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	19:00～ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 本会議(代表質問)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 本会議(一般質問)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 本会議(一般質問)	18:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 18:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	18	
18	21:15 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 21:45 まとめて出来事 国府町 22:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	21:30 おしえてドクター！ おえ 22:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21	
20	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22:55 アニマル日和 県南	22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22	
21	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	23	
22	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2	
23	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	3	
0	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	4	
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 2:30 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース 池田	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	1	
2	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	2	
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	3	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	4	
5								5	



県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ