



けーぶる12

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年2月22日～2月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9
10	10:00 昔の話を伝えていこう③ 徳島県 10:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 四国大学吹奏楽部第35回定期演奏会 トクシマ	10:00 昔の話を伝えていこう④ 徳島県 10:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 10:45 徳島発！食の安全安心・がんばる事業者 徳島県 11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑦ トクシマ	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～予防体操編～ 徳島県 11:00 ※未定 トクシマ	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～社会参加編～ 徳島県 11:00 きゅーとモ☆ キュー	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～社会参加編～ 徳島県 11:00 きゅーとモ☆ 中央 11:15 みて！きてい！よしのがわ 中央 11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10:30 まるっと！とくしま 共同制作 11:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	10
11	12:15 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 12:45 まとめて出来事 国府町 13:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	12:00 たまたま金曜日 トクシマ 12:30 おしえてドクター！ おえ	11:50 ビデオスケッチ トクシマ 12:00 きらり☆夢情報 県南 12:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波	12:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:20 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 県南 12:30 インフォメーション	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 県南 12:30 インフォメーション	11
12	13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:30 情報ひろば まちスマ 中央	13:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	13:00 あゆさトレード おえ	13:00 インフォメーション	13:10 みて！きてい！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:10 みて！きてい！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」 中央	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:30 ぶらぶらミートくん おえ 15:00 街の料理人 中央 15:00 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 15:00 街の料理人 中央 15:00 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	15:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 ～低栄養予防編～ ～オーラルフレイル編～ ～予防体操編～ ～社会参加編～	14
14	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと！とくしま 共同制作 16:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	16:00 こまつしなウ 東阿波 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 こまつしなウ 東阿波 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	15
15	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:00 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:15 情報ひろば まちスマ 中央 17:45 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16	
16	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	17	
17	19:00 昔の話を伝えていこう③ 徳島県 19:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	19:00 昔の話を伝えていこう④ 徳島県 19:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	18
18	20:00 四国大学吹奏楽部第35回定期演奏会 トクシマ	21:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会⑦ トクシマ	20:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 20:50 ビデオスケッチ トクシマ 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 へそっこニュース 池田	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 へそっこニュース 池田	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	19	
19	21:15 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 21:45 まとめて出来事 国府町 22:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	21:30 おしえてドクター！ おえ	21:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 へそっこニュース 池田	21:05 みて！きてい！よしのがわ 中央 21:20 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:05 みて！きてい！よしのがわ 中央 21:20 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 21:45 情報ひろば まちスマ 中央 21:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 県南	21:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 21:45 情報ひろば まちスマ 中央 21:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 県南	20
20	22:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	22:00 あゆさトレード おえ	22:05 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	22:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 23:00 あゆさトレード おえ	22:30 情報ひろば まちスマ 中央 23:00 阿波のかたりべ トクシマ 23:00 素顔 中央 23:00 コスミのサイエンスTV あなん	21	
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22	
22	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	23
23	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」 中央	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第2回「令和南海トラフ地震を 考える」 中央	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	2:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 2:05 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 2:15 歴史さんぽ かみいた 2:20 きらめきレッスン 中央 2:25 素顔 中央 2:30 コスミのサイエンスTV あなん	2:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 2:05 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 2:15 歴史さんぽ かみいた 2:20 きらめきレッスン 中央 2:25 素顔 中央 2:30 コスミのサイエンスTV あなん	0
0	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	1
1	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:30 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2	
2	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	3	
3	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	5:00 みて！きてい！よしのがわ 中央	4	
4								5	

徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ