



けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年11月8日～11月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 末とめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ 池田 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ 池田 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9
10	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」～オーラルフレイル予防編～ 徳島県	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 ～体操筋力づくり編～	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央	10
11	11:00 徳島邦楽集団第20回記念演奏会 トクシマ	11:00 名西高校 体育祭 石井	11:00 名西高校 体育祭 石井	11:00 阿波ぞめき「渦の會」設立20周年記念公演 トクシマ	11:00 COPD市民公開講座 トクシマ	11:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	10:50～ 【生中継】 第100回全国高等学校 ラグビーフットボール大会 徳島県大会 (準決勝)	11
12	12:45 セニヤde阿南 県南 13:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	12:45 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 13:15 阿南美 あなん 13:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:45 ビデオスケッチ トクシマ 12:55 きらり☆夢情報 県南 13:10 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	13:00 第55回アエルワロビーコンサート 阿波市	12:00 ですよん 中央 12:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		12
13	13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:30 阿南美 あなん 13:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地コハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	13:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:20 インフォメーション	13:10 ですよん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		13
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地コハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Pravliet 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	14	
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッズ 中央	15:00 ですよん 中央 15:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	15:00～ 第101回全国高校ラグビー フットボール大会 徳島県大会 男子2回戦 (11月7日収録)	15	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 末とめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作		16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	17:30 へそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	18	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00～ 【再放送】 第101回全国高等学校 ラグビーフットボール大会 徳島県大会 (準決勝)	19
20	20:00 徳島邦楽集団第20回記念演奏会 トクシマ	19:00～ 【再放送】 高校バスケ ウィンターカップ 2021 徳島予選会 (女子準決勝)	19:00～ 【再放送】 高校バスケ ウィンターカップ 2021 徳島予選会 (男子準決勝)	20:00 阿波ぞめき「渦の會」設立20周年記念公演 トクシマ	20:00 【再放送】 Jr.ウィンターカップ&ウィンター カップ2021 徳島予選会 (男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20	
21	21:45 セニヤde阿南 県南 22:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南			21:00 第55回アエルワロビーコンサート 阿波市	21:00 ですよん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21	
22	22:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:30 阿南美 あなん 22:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	22:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	22:30 長岡活動写真館 東阿波	22:50 アニマル日和 県南	22:50 アニマル日和 県南	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地コハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地コハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:00 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:20 きんこほのほのアート トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッズ 中央	1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	1:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 末とめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:30 へそっこニュース 池田	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 ですよん 中央	5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ