



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年12月6日～12月12日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 ですよん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	8:15 あわりボ！ 池田 8:30 へそっこニュース 池田	8:15 あわりボ！ 池田 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション 10:30 第74回全国合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	10:00 インフォメーション 11:00 徳島県民がんフォーラム トクシマ	10:00 インフォメーション 11:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	10:00 インフォメーション 11:00 第十五回徳島チャリティー芸能祭 国府町	10:00 インフォメーション 11:00 第30回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	12:00 県婦人団体連合会第36回交流芸能大会 トクシマ	13:00 Higo ROCKa Summit FORUM & AWARD2021 トクシマ	13:00 きらり☆夢情報 県南 13:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	13:10 第56回アエルワロビーコンサート 阿波市	12:30 もぎたて情報局12月(企画編) キュー 13:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 Praylist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー
13	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー	17:00 [生]まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	16:15 たまたま金曜日 トクシマ 16:45 おしえてドクター！ おえ	16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
14	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:15 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 まるっと！とくしま 共同制作	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 まるっと！とくしま 共同制作	
15	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 18:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 18:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 18:45 おはなしのじかん 国府町 18:55 一枚の写真から 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:05 テレビミュージアム エーアイ 19:25 エンジョイあすたむ！ エーアイ 19:35 ヴォルティスLOVE エーアイ 19:45 きんこほのほのほのアート エーアイ 19:55 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:00 きらめきレッスン 中央 20:15 素顔 中央 20:30 Praylist 県南 20:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 20:50 ワイワイYEG トクシマ 20:55 長岡活動写真館 東阿波 21:15 アニマル日和 県南 21:30 コスミのサイエンスTV あなん	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
16	19:00 インフォメーション 19:30 第74回全国合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	19:00 インフォメーション 20:00 徳島県民がんフォーラム トクシマ	19:00 インフォメーション 20:00 鳴門渦潮高校 体育祭 鳴門	19:00 インフォメーション 20:00 第十五回徳島チャリティー芸能祭 国府町	19:00 インフォメーション 20:00 第30回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:55 きんこほのほのほのアート エーアイ 21:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:30 Praylist 県南 21:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 21:55 長岡活動写真館 東阿波 22:05 アニマル日和 県南	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 20:55 Praylist 県南 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 Praylist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
17	21:00 県婦人団体連合会第36回交流芸能大会 トクシマ	22:00 Higo ROCKa Summit FORUM & AWARD2021 トクシマ	22:00 きらり☆夢情報 県南 22:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	22:10 第56回アエルワロビーコンサート 阿波市	21:30 もぎたて情報局12月(企画編) キュー 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	21:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	21:30 情報ひろば まちスマ 中央 21:40 まるっと！とくしま 共同制作	
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 アニマル日和 県南	23:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
19	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 テレビミュージアム エーアイ 0:35 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 Praylist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
20	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	3:00 インフォメーション	2:00 ですよん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ	2:00 情報ひろば まちスマ 中央
21	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:15 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	
23	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 ですよん 中央	5:00 インフォメーション	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

**まるっと！とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ