



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月1日～8月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 ハンドボール(男子)	7:00 カヌー	7:00 自転車	7:00 バasketボール	7:00 卓球(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7	
8		8:20 水泳	8:00 ウェイトリフティング		8:05 卓球(女子)	8:35 サッカー(男子)		8	
9	9:20 ハンドボール(女子)		9:00 テニス		9:00 ホッケー			9	
10		11:00 登山			10:05 ボート	10:15 柔道		10	
11	11:35 体操				11:00 バレーボール(男子)	11:30 バドミントン		11	
12	12:35 新体操	12:30 弓道	12:00 陸上		12:35 バレーボール(女子)	12:30 ウェイトリフティング		12	
13		13:30 ラグビーフットボール			14:30 なぎなた	13:30 剣道		13	
14	14:30 サッカー(女子)		14:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 14:15 あわりボ！	14:20 レスリング	14:30 なぎなた	14:40 ハンドボール(男子)		14	
15		15:35 ボクシング	14:50 フェンシング		15:50 ラグビーフットボール			15	
16	16:05 サッカー(男子)	16:00 剣道						16	
17	17:45 柔道	17:10 アーチェリー 17:35 ホッケー		16:45 バドミントン		17:00 ハンドボール(女子)		17	
18			18:00 空手	17:40 ソフトテニス	18:00 自転車		18:30 まるっと！とくしま 共同制作	18	
19	19:00 ソフトボール	19:00 卓球(男子)	19:00 バレーボール(男子)	19:00 なぎなた	19:00 陸上競技	19:15 体操	19:00 テニス	19	
20		20:05 卓球(女子)		20:20 ボート		20:15 新体操		20	
21		21:00 少林寺	20:35 バレーボール(女子)	21:10 ライフル射撃(男子) 21:45 ライフル射撃(女子)				21	
22	22:30 相撲	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:25 インフォメーション	22:30 ですやん 中央	22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 面に出会う 23:20 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 0:00 インフォメーション	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 セニヤde阿南 県南 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:20 一枚の写真から 国府町 0:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 1:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	0:00 おしえてドクター！ おえ 0:30 阿南美 あなん 0:45 素顔 中央 1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 0:10 おはなしのじかん 国府町 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 0:30 きく・聞く・TV 鳴門 0:45 テレビミュージアム エーアイ 1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 きらり☆夢情報 県南 2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいた 1:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 面に出会う	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動写真館 東阿波	0:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:15 Praylist 県南 1:25 徳島の風景 トクシマ 1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1	1:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	1:30 ワイワイEG 鳴門 2:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:25 ぶらぶらミートくん あなん 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 面に出会う	2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 2:45 まいまいにおまかせください！ おえ				1	
2	2:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:30 情報ひろば まちスマ 中央		1:45 へそこニュース ※毎週更新 池田				2	
3	3:00 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	3:00 うたっちゃお♪ キュー	3:10 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央	2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 2:45 まいまいにおまかせください！ おえ	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですやん 中央			3	
4	3:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:50 インフォメーション	4:00 たまたま金曜日 トクシマ 4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:00 インフォメーション	4:25 たまたま金曜日 トクシマ 4:25 インフォメーション	3:15 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 4:15 インフォメーション	3:15 インフォメーション				4
5								5	



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ