



けーぶる12

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月29日～9月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6		
7	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 セニヤde阿南 徳島県 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8	
9	9:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	9:00 おしえてドクター！ おえ 9:30 阿南美 あなん 9:45 素顔 中央 10:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘそっこニュース あなん 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！	9	
10	10:40 セニヤde阿南 徳島県 10:55 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	10:30 ワイワイYEG 鳴門 10:45 インフォメーション	10:40 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 10:50 おはなしのじかん 国府町 11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 10:10 きく・聞く・TV 鳴門 11:25 テレミュージアム エーアイ	10:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名面に出来る 10:15 インフォメーション	10:00 コスミのサイエンスTV あなん 10:15 Praylist 県南 10:30 インフォメーション	10:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10	
11	11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県	11:30 ワイワイYEG 鳴門 11:45 インフォメーション	11:25 テレミュージアム エーアイ	11:25 インフォメーション	11:30 コスミのサイエンスTV あなん 11:45 Praylist 県南 12:25 インフォメーション	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11		
12	12:00 セニヤde阿南 徳島県 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名面に出来る	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 12:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ですよん 中央	12:00 うたっちゃお♪ キュー 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島県 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	14:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	14:00 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央 14:15 出来事まとめてみるでるで 県南 14:30 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 14:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 まるっと！とくしま 共同制作 14:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田 15:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 まいまいにおまかせください！ おえ	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ですよん 中央	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 15:00 きらり☆夢情報 県南 15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波	14:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	14:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	14	
15	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	15:05 ぶらぶらミートくん あなん 15:35 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名面に出来る	15:05 ぶらぶらミートくん あなん 15:35 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名面に出来る	15:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 まいまいにおまかせください！ おえ	15:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 15:30 まいまいにおまかせください！ おえ	15:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:20 まるっと！とくしま 共同制作 15:50 ステップ トクシマ	15:00 きらり☆夢情報 県南 15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波	15:00 きらり☆夢情報 県南 15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなナウ 東阿波	15	
16	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	16:05 たまたま金曜日 トクシマ 16:35 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:05 インフォメーション	16:05 たまたま金曜日 トクシマ 16:35 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:20 インフォメーション	16:20 インフォメーション	16:15 きゅーとモ☆ キュー	16:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	16:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	16
17	17:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 17:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:40 ヴォルティスLOVE エーアイ	17:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:40 ヴォルティスLOVE エーアイ	17:05 インフォメーション	17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:15 旬感ナビ あなん 17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	17:15 旬感ナビ あなん 17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	17:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 17:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:40 ヴォルティスLOVE エーアイ	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くゼアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 県南 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名面に出来る	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:50 インフォメーション	21:00 こまつしなナウ 東阿波 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 こまつしなナウ 東阿波 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 こまつしなナウ 東阿波 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	0:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	0:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	0:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	0	
1	1:40 インフォメーション	2:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	1:40 インフォメーション	2:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	2:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	2:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	1:40 インフォメーション	1	
2								2		
3								3		
4								4		
5								5		

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることをお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ