



# 12ch

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年9月5日～9月11日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6		
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:25 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:25 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8		
9	9:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	9:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	9:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	9:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター！	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター！	9	
10	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:00 素顔 中央 11:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 11:45 ワイワイYEG 鳴門	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 10:10 きく・聞く・TV 鳴門 11:25 テレミュージアム エーアイ	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 11:55 歴史さんぽ かみいた	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー	11:00 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 11:30 素顔 中央 11:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	11	
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門面に出会う	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12	
12	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	14:00 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田 14:30 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	14:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ 16:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	14:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 14:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	14	
13	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	14:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 14:30 情報ひろば まちスマ 中央	14:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	14:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 14:30 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	14:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ 16:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	14:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 14:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	15		
14	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	15:00 うたっちゃお♪ キュー	15:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 15:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	15:00 まいまいにおまかせください！ おえ 15:20 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	16:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	16:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	15		
15	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 ぶらぶらミートくん あなん 16:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 16:45 たまたま金曜日 トクシマ	16:20 インフォメーション	17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作	17:00 ステップ トクシマ 17:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	17:00 ステップ トクシマ	16:00 おしえてドクター！ おえ 16:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	16	
16	17:00 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	17:00 インフォメーション	17:15 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	17:00 うたっちゃお♪ キュー 17:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	17:00 うたっちゃお♪ キュー	17	
17	17:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 おしえてドクター！ おえ 16:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	18	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですやん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19	
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 ぶらぶらミートくん あなん 20:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 きらり☆夢情報 県南 21:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	21:00 ステップ トクシマ 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	20	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門面に出会う	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 うたっちゃお♪ キュー 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:30 ですやん 中央	22:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門面に出会う 中央 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 長岡活動写真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	22
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23		
23	0:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 第63回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0		
24	2:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	2:00 インフォメーション	2:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	2:00 インフォメーション	2:00 第63回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	2:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー		2		
25	3:00 インフォメーション		3:00 インフォメーション		4:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション		3		
26								4		
27								5		

「まるっと！とくしま」  
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっととまることをお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ