



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年9月12日～9月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6		
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりホ！ 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりホ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7	
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	8		
9	9:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	9:00 おしえてドクター！ おえ 9:30 阿南美 あなん	9:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター！	9		
10	10:00 セニヤde阿南 県南 10:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 10:20 一枚の写真から 国府町 10:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	9:45 素顔 中央 10:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 10:30 ワイワイYEG 鳴門 10:45 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 本会議(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 インフォメーション	10:00 コスミのサイエンスTV あなん 10:15 Praylist 県南 10:25 インフォメーション	10:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10		
11	11:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		11:30 インフォメーション	11:30 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 画に出会う	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 画に出会う	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ですよん 中央	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12:00 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13		
14	14:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 14:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	14:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	14:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	14:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	14:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 14:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 14:45 ですよん 中央	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	14:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	14	
15	15:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 15:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:00 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	16:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波 16:00 ステップ トクシマ	15:00 きらり☆夢情報 県南 15:15 ヘそっこニュース 池田	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 16:00 おしえてドクター！ おえ	15	
16	16:30 インフォメーション	16:30 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 うたっちゃお♪ キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	16:00 ステップ トクシマ 18:30 インフォメーション	16:15 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	16:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	17:15 ステップ トクシマ 17:45 旬感ナビ あなん 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	17:00 うたっちゃお♪ キュー	17:00 うたっちゃお♪ キュー	17	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18		
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	20	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波	21:45 きゅーとモ☆ キュー	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田	21:45 きゅーとモ☆ キュー	21
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	22	
23	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー 1:00 インフォメーション	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ 2:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ 2:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	23:05 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 画に出会う 23:30 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 トクシマ おえ	23:05 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 画に出会う 23:30 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 トクシマ おえ	23:05 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名 鳴門 画に出会う 23:30 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 トクシマ おえ	23	
0	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 第75回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1	1:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション		2:00 インフォメーション				1		
2								2		
3								3		
4								4		
5								5		

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることをお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ