



テレビがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年9月26日～10月2日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	1(土)	2(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 徳島 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン エーアイ 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 徳島 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 徳島県 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 第14回篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	9:00 おしえてドクター！ おえ 9:30 阿南美 あなん 9:45 素顔 中央 10:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 10:30 ワイワイYEG 鳴門	9:00 第14回篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 きらめきレッスン 中央 9:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 9:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 9:55 歴史さんぽ かみいた 10:00 インフォメーション	9:00 街の料理人 中央 9:15 長岡活動写真館 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 徳島 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 10:00 おしえてドクター！	
10	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	10:45 インフォメーション	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレビミュージアム エーアイ 11:40 きんこ ほのぼののアート エーアイ	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレビミュージアム エーアイ 11:40 きんこ ほのぼののアート エーアイ	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
11	12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 徳島 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末) 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 徳島県 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
12	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	14:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ホリ」阿波市 14:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 15:00 情報ひろば まちスマ 中央 15:30 うたっちゃお♪ 16:30 たまたま金曜日 トクシマ 17:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 17:30 インフォメーション	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	14:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ホリ」阿波市 14:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田 15:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 15:30 まいまいにおまかせください！ おえ 16:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	14:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 15:00 きらり☆夢情報 徳島 15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波 16:15 きゅーとモ☆ キュー 17:15 ステップ トクシマ 17:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで エーアイ 19:30 きんこ ほのぼののアート	14:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 14:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 15:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島 15:30 おしえてドクター！ おえ 16:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 16:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 17:00 うたっちゃお♪ キュー 17:15 ステップ トクシマ 17:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	
13	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 徳島 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島 18:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
14	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
15	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島 20:45 ヘそっこニュース 池田	
16	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー		
17	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	22:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	22:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	22:00 ですよん 中央 22:30 インフォメーション	22:45 まいまいにおまかせください！ おえ 23:05 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名門に出会う	
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:20 インフォメーション	
19	9:00 第14回篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ホリ」阿波市 袋をつくる工場 0:30 インフォメーション	9:00 第14回篤文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「ホリ」阿波市 袋をつくる工場 0:30 インフォメーション	0:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	0:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
20	2:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)		2:00 2022年度 JSB 中国・四国・九州地域リーグ岡山大会 トクシマ 徳島ガンパロウズオルトVS BEANS(広島) 徳島ガンパロウズオルト VS 小豆島ストーンズ(香川)		4:00 インフォメーション			

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ