



# テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年10月10日～10月16日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6		
7	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:15 Praylist 徳島県	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島
8	8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8		
9	9:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 泉南 9:15 へそっこニュース あなん 9:45 こまつしなウ キュー 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード おえ 10:00 おしえてドクター！	9:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9	
10	11:00 もぎたて情報局10月 キュー		11:00 もぎたて情報局10月 キュー			11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	10		
11	12:00 セニヤde阿南 徳島 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 【新番組】旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	11		
12	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 徳島	13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	13:00 きく・聞く・TV 鳴門 13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 泉南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12		
13	13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:30 ステップ トクシマ	13		
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ	14:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	14:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ	14:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	14:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	14		
15	15:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 16:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・泉南	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・泉南	15:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 15:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 15:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・泉南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 もぎたて情報局10月 キュー	17:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 17:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 17:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	15	
16		16:00 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波				16:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ		16		
17		17:35 インフォメーション				17:00 もぎたて情報局10月 キュー	17:00 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 17:10 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 17:30 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ	17		
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 泉南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 あなん 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで きんこ ほのぼののアート エーアイ 19:30 Praylist 泉南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18		
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 泉南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 泉南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 泉南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 19:50 Praylist 泉南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 泉南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:50 インフォメーション	20:00 きらめきレッスン 中央 20:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 泉南 20:45 へそっこニュース 池田	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21		
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 泉南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 俳優そして画家 二刀流 池田勇 徳島鳴門で名画に出会う 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23		
0	9:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	0:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第21回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0		
1								1		
2	11:00 もぎたて情報局10月 キュー		11:00 もぎたて情報局10月 キュー			2:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ		2		
3	3:00 徳島北高校体育祭 トクシマ	3:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 3:45 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 3:55 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 4:15 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 4:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波	3:00 徳島北高校体育祭 トクシマ	3:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 3:45 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 3:55 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 4:15 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 4:45 インフォメーション	3:00 小さな村の大家族～伊座利の365日～ トクシマ 3:45 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 3:55 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 4:15 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 4:45 インフォメーション	3:00 城北高校体育祭 トクシマ 2:45 もぎたて情報局10月 キュー 3:45 城北高等学校体育祭 トクシマ		3		
4		3:45 徳島板野警察署企画「ストップ！特殊詐欺 エーアイ 3:55 さゆりーず寸劇「還付金がもらえますの巻」 エーアイ 4:15 わくわく育児 離乳食(完了期)・幼児期編 エーアイ 4:45 第1回四国男女混合バレーボール選手権大会 テレビ阿波						4		
5								5		

「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ