

今年も センチュリーランに たけナビMCが 参戦!

サイクリストの親睦と体力向上を目指して
徳島県南の那賀川流域を自己のペースで走る
「那賀川流域センチュリーラン」。

テレビあんで放送中の情報番組「たけ丸情報ナビ」では過去2回密着取材を行い、たけナビMCの長谷川 加奈と大東 優也がそれぞれ130kmのコースに参加、いずれも見事完走を果たしました。楽しみながらも己の限界に挑戦するこのイベントに今年は谷口 知輝がエントリー! 130kmのコースに挑みます。さらにあのスペシャルメンバーも参戦...?! 挑戦の様子はたけナビでお届け予定! 10月1日(日)のセンチュリーラン本番の際は、沿道より温かい声援をお願いいたします♪

※大会の中止決定は当日スタート時まで。その他大会に関する情報は主催者までお問い合わせ下さい。
※詳しい放送予定などはテレビあなん公式HPもしくはSNSにて随時アップ予定。

今回のエントリーメンバー
谷口 知輝
【出身】阿南市
【職業】俳優
2016年よりたけ丸情報ナビのMCを務め、番組内のコーナー「アレンジ! わくわく ともキッチン★」などにも出演。趣味は神社仏閣巡り・料理・登山・修行。



今年の晩茶 多数入荷!

- ・相生晩茶 (200g) 2,100円 (税込) → 湯浅茶園
- ・相生晩茶 (100g) 1,150円 (税込) → 吉田さんちの晩茶
- ・相生晩茶 くき (500g) 1,000円 (税込) → 吉田さんちの晩茶
- ・相生晩茶 (ティーバッグ 18袋入) 650円 (税込) → 吉田さんちの晩茶



TEL:0884-62-1171 / FAX:0884-62-3939 ✉ info@momijigawa-spa.com
〒771-5410 徳島県那賀郡那賀町大久保字西納野4-7 https://momijigawa-spa.com



たけ丸ぽけっと投稿コーナー

投稿: うらちゃん 様 / タイトル: 「立島」 / 撮影日: 2023年8月20日
撮影場所: 日和佐浦 大浜海岸 / 備考: 日曜日の夕方散歩の時に撮りました。

美波町の大浜海岸には立島と言う島があり鳥居もあります。神様もいます。鳥居は新しくしてます。大浜海岸に来た時は立島も見てください。

※番組表への掲載は編成の都合上、ご投稿いただいたからしばらくお時間をいただく場合がございます。
※投稿多数の場合など、やむを得ず一部掲載を見送る場合がございます。※人物が写り込む場合には必ずご本人様の許可をお取りいただくようお願いいたします。



投稿は
こちら



Cable Television Anan
channel guide
October.2023

https://www.tv-anan.jp

阿南市地域密着チャンネルガイド

9/24 sun 発行
vol.127

地域密着
11ch
12ch

番組表

ケーブルテレビあなん

CABLE TELEVISION ANAN CHANNEL GUIDE



10

OCTOBER
vol.127

徳島ガンパロウス開幕戦 試合中継		※中継に伴い、同日12:00より放送内容を変更してお送りします。
Bリーグ 2023-2024シーズン 第1節「徳島ガンパロウスvs横浜エクスセレンス」		7日(土) 14:15
秋祭り生中継 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。		
新居浜太鼓祭り2023 上部地区山根グラウンド統一寄せ★ハートネットワーク制作	新居浜太鼓祭り2023 一宮神社かきくらべ★ハートネットワーク制作	
17日(火) 11:55	18日(水) 14:30	
まちのイベント		
阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編(2023年7月22日収録)★県南てれび制作	新野芸能大会(2023年6月11日収録)	
2日・9日・30日(月)5日・12日(木) 9:00/17:00 14日(土) 12:00	2日・9日・30日(月)5日・12日(木) 13:00/21:00 7日・14日・11月4日(土) 19:00	
夢ホール おんがくの日【ストリートピアノ】(2023年8月6日収録)★県南てれび制作	阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編(2023年7月22日収録)★県南てれび制作	
2日・9日・30日(月)5日・12日(木) 14:30/22:30 7日・14日・11月4日(土) 20:30	3日・10日・31日(火)6日・13日(金) 10:00/18:00 8日・15日(日) 13:00	
プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18(2023年9月9日収録)★愛媛CATV制作	阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目(2023年7月23日収録)	
3日・10日・31日(火)6日・13日(金) 13:00/21:00 8日・15日・11月5日(日) 19:00	16日・23日(月)19日・26日・11月2日(木) 9:00/17:00 21日・28日(土) 12:00	
第16回書道パフォーマンス甲子園 前編(2023年7月23日収録)★四国中央テレビ制作	第16回書道パフォーマンス甲子園 後編(2023年7月23日収録)★四国中央テレビ制作	
16日・23日(月)19日・26日・11月2日(木) 13:00/21:00 21日・28日(土) 19:00	17日(火) 21:00 20日・27日・11月3日(金)24日(火) 13:00/21:00 22日・29日(日) 19:00	
イベントライブラリー		
講演会「災害支援について」(2021年10月26日収録)	西方芸能大会(2018年10月27日収録)	
3日・10日・31日(火)6日・13日(金) 15:00/23:00 8日・15日・11月5日(日) 21:00	17日(火) 19:00 20日・27日・11月3日(金)24日(火) 11:00/19:00 22日・29日(日) 14:00	
令和5年度 徳島県活き活きシニア放送講座・とくしま防災生涯学習講座		
【活き活き】第1回前半「剣山系山間部に暮らす人々の「幸せ指数」」	【活き活き】第1回後半「剣山系山間部に暮らす人々の「幸せ指数」」	
3日・10日(火)6日(金) 9:00/17:00 8日(日) 12:00	13日・20日(金)17日(火) 9:00/17:00 15日(日) 12:00	
【活き活き】第2回前半「平家物語と阿波」	【防災】第1回「福島第一原発から25キロに住む一人として」	
22日・29日(日) 12:00 24日・31日(火)27日(金) 9:00/17:00	17日・24日(火)20日・27日・11月3日(金) 10:00/18:00 22日・29日(日) 13:00	

アーカイブあなん		
① 福井げんき祭り(2008年10月10日～12日収録)② 船瀬温泉 秋のイベント(2008年10月18日収録)	① 第50回阿南市小学校音楽会(2010年10月30日収録)② 海まるごと感動体験(2010年10月31日収録)	
2日・9日(月) 7:00/12:00/20:00 7日(土) 23:00 14日(土) 15:00/23:00	16日・23日・30日(月) 7:00/12:00/20:00 21日・28日(土) 15:00/23:00 11月4日(土) 23:00	
※1日(日)の番組詳細は9月号をご参照ください。		
自主制作番組 毎週更新		
旬感ナビあなん 3日・10日・17日・24日・31日(火)		
自主制作番組 隔週更新		
たけ丸情報ナビLight 3日・17日(火)※31日は更新お休み / 阿南美 13日・27日(金)		
自主制作番組 毎月更新		
コスミのサイエンスTV・ぶらぶらミートくん・投稿ビデオ 4日(水) / プレイバック!旬感ナビ・あなん歴史探訪 11日(水) / トレンドカフェ 25日(水)		
定期停波		
10月11日・25日(水) 午前1:00～5:00の間(約1～2時間程度)放送機器点検のため自主放送休止します。		

1 (日)		2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)											
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操		6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操			
7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック!句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操			
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		30 徳島県版かみかみ100歳体操		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌	
9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 [ライブラリー] 長国の埋蔵文化財(2017年) 14:00 ゴーゴー!のりものタウン 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピィトデイズ		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 アーカイブあなん 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 ナチュラルフードクッキング 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 ナチュラルフードクッキング 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 シネマクロス 10:30 とくしまハーツ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 12:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピィトデイズ		9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回前半 13:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピィトデイズ		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 15:30 宇奈月温泉がアツい		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 15:30 宇奈月温泉がアツい					
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操		16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操			
17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 八戸三社大祭2023 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 たかまつハッピィトデイズ		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 アーカイブあなん 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 18:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック!句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 介護予防体操 22:00 ナチュラルフードクッキング 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 とくしまハーツ 23:00 Kochi on TV!		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回前半 18:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピィトデイズ 21:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回前半 18:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピィトデイズ 21:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年) 21:00 (ライブラリー)講演会「災害支援について」(2021年) 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 たかまつハッピィトデイズ		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 23:30 宇奈月温泉がアツい		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 23:30 宇奈月温泉がアツい			
9 (月・祝)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		15 (日)		16 (月)											
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操		6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操			
7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック!句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん			
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		30 徳島県版かみかみ100歳体操		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌	
9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 アーカイブあなん 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回前半 10:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 ナチュラルフードクッキング 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 新野芸能大会 14:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回後半 10:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピィトデイズ 13:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 ナチュラルフードクッキング 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 シネマクロス 10:30 とくしまハーツ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 15:00 アーカイブあなん		9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回後半 13:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピィトデイズ		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 15:30 宇奈月温泉がアツい		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 15:30 宇奈月温泉がアツい									
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操		16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操			
17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 アーカイブあなん 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回前半 18:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック!句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 介護予防体操 22:00 ナチュラルフードクッキング 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 とくしまハーツ 23:00 Kochi on TV!		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 前編 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 新野芸能大会 22:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ]		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回後半 18:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 1日目 後編 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピィトデイズ 21:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年)		17:00 ナチュラルフードクッキング 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 とくしまハーツ 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 新野芸能大会 20:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 アーカイブあなん		17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 [ライブラリー] 講演会「災害支援について」(2021年) 21:00 (ライブラリー)講演会「災害支援について」(2021年) 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 たかまつハッピィトデイズ		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 21:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 23:30 宇奈月温泉がアツい		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 アーカイブあなん 21:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 23:30 宇奈月温泉がアツい									
17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)		23 (月)		24 (火)											
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操		6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		02 句感!あわだより		05 阿南市のお知らせ		07 まちの総合インフォメーション		20 ライブカメラ		30 徳島県版かみかみ100歳体操			
7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック!句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピィトデイズ		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight			
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		30 徳島県版かみかみ100歳体操		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌		8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～		05 阿南市いきいき100歳体操		55 阿南市民の歌	
9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回後半 10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 11:00 まちの総合インフォメーション 11:55 【生中継】 新居浜太鼓祭り2023 上部地区山根グラウンド統一寄せ ※天候や新型コロナウイルスの影響により、イベントの予定が変更となる場合があります。 ※放送開始・終了時刻は変更となる場合があります。		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 ナチュラルフードクッキング 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 [ライブラリー] 西方芸能大会(2018年) 15:30 宇奈月温泉がアツい		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第1回後半 10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 11:00 [ライブラリー] 西方芸能大会(2018年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピィトデイズ 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 後編		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 ナチュラルフードクッキング 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 とくしまハーツ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:																	