

科学体験 / 那賀への恩返し / わたがし

もみじまつり

2023年11月26日 日
10:00～17:00
場所: もみじ川温泉

有名連来館予定! 阿波おどり

野菜の詰め放題

射的

復活! 山のカラオケ大会

カラオケ参加者募集中!
参加費用: 3,000円
食事+入浴+カラオケDVDプレゼント!
募集人数: 20名様まで
お問い合わせ・参加方法: もみじ川温泉までお電話、メールお待ちしております。

もみじ川温泉

TEL: 0884-62-1171 / FAX: 0884-62-3939
info@momijigawa-spa.com
〒771-5410 徳島県那賀郡那賀町大久保字西納野4-7 https://momijigawa-spa.com

もみじまつり中は
もみじ川温泉
柚子湯・入浴料
半額 350円

最後に
餅・お菓子
投げもあるよ!

杵つき餅販売

同時イベント!

あいいいらんど・那賀町山のおもちゃ美術館
あいいいらんど

折り紙

ポニー乗馬体験
あいいいらんど

1日限定
1日限定幻のカフェ「にーに」
那賀町山のおもちゃ美術館

クリスマス工作

たけ丸情報ナビ公開収録

移動販売カー

1日限定
コラボラーメン販売
麺屋 武春楼・麺屋 藤様

ゆず搾り体験

冬季限定
釜かけうどん登場!

寒い時季はやっぱりかけうどん!
定食セットでお得!
きつねうどん並+まるお定食セット 税込 1,250円

釜揚げうどん

まるお

最新情報
発信中

〒771-5204 徳島県那賀郡那賀町中山関が原34-56 営業時間11:00～14:00 定休日毎週木曜日/tel.0884-62-3553

特別番組

Eee那賀めぐり

10月31日 火 11月2日 木 7:30/12:30/20:30
11月4日 土 18:30

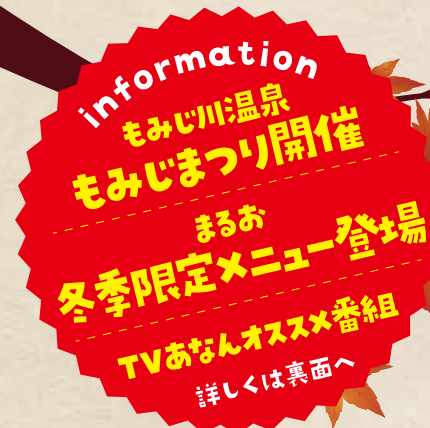
出演: 武市 卓之 / 長谷川 加奈 / 林 麻梨恵

那賀町を気ままにめぐる番組「Eee那賀めぐり」。初放送の今回は相生地区をぐるっと周遊♪「那賀町山のおもちゃ美術館」や「農産物直売所あいいい」など5つのスポットを満喫しました!

番組表

ケーブルテレビあなん
CABLE TELEVISION ANAN CHANNEL GUIDE

November
vol.128



【生中継】阿南市長選挙 及び 阿南市議会議員補欠選挙 《開票速報》19日(日) 21:00 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。
【生中継】第76回秋季四国地区高等学校野球大会 《準決勝》4日(土) 9:45 《決勝》5日(日) 9:45 ※終了まで放送 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。 ※雨天順延・予備日/6日(月)7日(火)

まちのイベント	
阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 (2023年7月22日収録) ★県南てれび制作 6日・13日(月)9日・16日(木) 9:00/17:00 11日・18日(土) 12:00	ジュニアバレーボール大会inHANOURA コスモスカップ(2023年9月9日収録) 6日・13日(月)9日・16日(木) 11:00/19:00 11日・18日(土) 14:00
富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭(2023年9月10日収録) 6日・13日(月)9日・16日(木) 13:00/21:00 11日・18日(土) 19:00	スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演(2023年7月16日収録) 7日・14日(火)10日・17日(金) 10:00/18:00 12日・19日(日) 13:00
プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北(2023年9月23日収録) 7日・14日(火)10日・17日(金) 14:00/22:00 12日(日) 20:00	阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 (2023年7月23日収録) 20日・27日(月)23日・30日(木) 9:00/17:00 25日・12月2日(土) 12:00
富岡西高校 富西祭【前日祭】(2023年9月2日収録) ★県南てれび制作 20日・27日(月)23日・30日(木) 13:00/21:00 25日・12月2日(土) 19:00	富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部)(2023年9月8日収録) ★県南てれび制作 20日・27日(月)23日・30日(木) 14:00/22:00 25日・12月2日(土) 20:00
富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部)(2023年9月8日収録) ★県南てれび制作 21日・28日(火)24日・12月1日(金) 13:00/21:00 26日・12月3日(日) 19:00	那賀川中学校シンフォニックバンド部 第35回定期演奏会(2023年9月2日収録) 21日・28日(火)24日・12月1日(金) 14:40/22:40 26日・12月3日(日) 20:40

令和5年度 徳島県活き活きシニア放送講座・とくしま防災生涯学習講座	
【活き活き】第2回後半「平家物語と阿波」 3日・10日(金)7日(火) 9:00/17:00	【活き活き】第3回前半「専門用語を使わない相続・遺言・後見講座」 12日・19日(日) 12:00 14日(火)17日(金) 9:00/17:00
【活き活き】第3回後半「専門用語を使わない相続・遺言・後見講座」 21日・28日(火)24日(金) 9:00/17:00 26日(日) 12:00	【防災】第1回「福島第一原発から25キロに住む一人として」 21日・28日(火)24日(金) 10:00/18:00 26日(日) 13:00

アーカイブあなん	
阿南第二中学校人権劇(2007年10月27日収録) 6日・13日(月) 7:00/12:00/20:00 11日・18日(土) 15:00/23:00	第20回記念 椿キャッツバレーボール大会(2011年11月6日収録) 20日・27日(月) 7:00/12:00/20:00 25日・12月2日(土) 15:00/23:00

※1日(水)～5日(日)の番組詳細は10月号をご参照ください。

自主制作番組 毎週更新
旬感ナビあなん 7日・14日・21日・28日(火)

自主制作番組 隔週更新
たけ丸情報ナビLight 7日・21日(火) / 阿南美 17日・12月1日(金)

自主制作番組 毎月更新
コスミのサイエンスTV・ぶらぶらミートくん・投稿ビデオ 8日(水) / プレイバック!旬感ナビ・あなん歴史探訪 15日(水) / トレンドカフェ 29日(水)

定期停波	11月8日・22日(水) 午前1:00～5:00の間(約1～2時間程度)放送機器点検のため自主放送休止します。
------	---

1 (水)		2 (木)		3 (金・祝)		4 (土)		5 (日)		6 (月)		7 (火)		8 (水)	
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
7:00 プレイバック! 句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 【特別番組】Eee那賀めぐり		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピートデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック! 句感ナビ	
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌															
9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック! 句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 トレンドカフェ 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!		9:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 12:00 句感ナビあなん 12:30 【特別番組】Eee那賀めぐり 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 15:30 宇奈月温泉がアツい		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 11:00 【ライブラリー】西方芸能大会(2018年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピートデイズ 13:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 後編		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:45 【生中継】 第76回秋季四国地区高等学校野球大会 決勝 ※試合終了まで放送 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。 ※雨天顺延・予備日(6/月)7日(火) ※天候や新型コロナウイルスの影響により大会の予定が変更となる場合があります。		9:00 ぶらぶらミートくん 9:45 【生中継】 第76回秋季四国地区高等学校野球大会 決勝 ※試合終了まで放送 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。 ※雨天顺延・予備日(6/月)7日(火) ※天候や新型コロナウイルスの影響により大会の予定が変更となる場合があります。		9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 10:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 14:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック! 句感ナビ 13:00 シネマクロス 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 トレンドカフェ 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!	
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック! 句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 介護予防体操 22:00 トレンドカフェ 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 とくしまハーツ 23:00 Kochi on TV!		17:00 阿南の夏祭り 阿波踊り競演大会 2日目 20:00 句感ナビあなん 20:30 【特別番組】Eee那賀めぐり 21:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 前編 23:30 宇奈月温泉がアツい		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 18:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 19:00 【ライブラリー】西方芸能大会(2018年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピートデイズ 21:00 第16回書道パフォーマンス甲子園 後編		17:00 トレンドカフェ 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 とくしまハーツ 18:00 シネマクロス 18:00 句感ナビあなん 18:30 【特別番組】Eee那賀めぐり 19:00 新野芸能大会 20:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 アーカイブあなん		17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック! 句感ナビ 19:00 プリンスリーグ四国2023 FC今治U-18vs愛媛FCU-18 21:00 【ライブラリー】講演会「災害支援について」(2021年) 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 たかまつハッピートデイズ		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 18:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 22:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック! 句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 介護予防体操 22:00 トレンドカフェ 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 とくしまハーツ 23:00 Kochi on TV!	
9 (木)		10 (金)		11 (土)		12 (日)		13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)	
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピートデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック! 句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌															
9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 10:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピートデイズ 13:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 14:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック! 句感ナビ 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん		9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック! 句感ナビ 12:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 13:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピートデイズ		9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 10:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 14:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック! 句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 トレンドカフェ 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!	
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第2回後半 18:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピートデイズ 21:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 22:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		17:00 神保シェフと茨城を食べよう 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 とくしまハーツ 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 アーカイブあなん		17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック! 句感ナビ 19:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 20:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 たかまつハッピートデイズ		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 18:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 22:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会 inHANOURA コスモスカップ 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭		17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック! 句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 介護予防体操 22:00 神保シェフと茨城を食べよう 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 とくしまハーツ 23:00 Kochi on TV!	
17 (金)		18 (土)		19 (日)		20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木・祝)		24 (金)	
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピートデイズ		7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック! 句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 たかまつハッピートデイズ	
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌															
9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 10:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピートデイズ 13:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 14:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック! 句感ナビ 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 1日目 ジュニアバレーボール大会inHANOURA コスモスカップ アーカイブあなん		9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック! 句感ナビ 12:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 13:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピートデイズ		9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 アーカイブあなん 12:00 美肌県島根へ行こう! 13:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部)		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回後半 10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 11:00 美肌県島根へ行こう! 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 14:40 那賀川中学校シンフォニックバンド部 第35回定期演奏会		9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 介護予防体操 12:00 プレイバック! 句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 神保シェフと茨城を食べよう 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 とくしまハーツ 15:00 Kochi on TV!		9:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 句感ナビあなん 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部)		9:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回後半 10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 11:00 美肌県島根へ行こう! 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 たかまつハッピートデイズ 13:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 14:40 那賀川中学校シンフォニックバンド部 第35回定期演奏会	
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回前半 18:00 スタジオMパート2 第32回ジャズダンス公演 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピートデイズ 21:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 22:00 プリンスリーグ四国2023 徳島市立vs徳島北		17:00 神保シェフと茨城を食べよう 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 とくしまハーツ 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 アーカイブあなん		17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック! 句感ナビ 19:00 THE COLORS～人生に彩りを～ 20:00 阿南市のお知らせ:まちの総合インフォメーション 21:00 【生中継】 阿南市長選挙 及び 阿南市議会議員補欠選挙 開票速報 ※終了まで放送 ※放送開始時刻は変更となる場合があります。		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 アーカイブあなん 20:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 21:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 22:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部)		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回後半 18:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 19:00 美肌県島根へ行こう! 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 22:40 那賀川中学校シンフォニックバンド部 第35回定期演奏会		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 句感ナビあなん 18:00 プレイバック! 句感ナビ 19:00 シネマクロス 20:00 ぶらぶらミートくん 21:00 RIDE音MUSIC 22:00 プレイバック! 句感ナビ 23:00 行ってみ四い国 23:15 広報あなん動画版 23:30 介護予防体操 24:00 神保シェフと茨城を食べよう 24:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 24:30 とくしまハーツ 25:00 Kochi on TV!		17:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 句感ナビあなん 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部)		17:00 令和5年度活き活きシニア放送講座 第3回後半 18:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座 第1回 19:00 美肌県島根へ行こう! 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 たかまつハッピートデイズ 21:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 22:40 那賀川中学校シンフォニックバンド部 第35回定期演奏会	
25 (土)		26 (日)		27 (月)		28 (火)		29日 (水)		30日 (木)		31 (金)		12ch Channel Guide	
6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 句感!あわだより 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操															
7:00 Kochi on TV!		7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 介護予防体操		7:00 アーカイブあなん		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 プレイバック! 句感ナビ		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight		7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	
8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌															
9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 神保シェフと茨城を食べよう 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 とくしまハーツ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 阿南の夏祭り ANAN Luminous Town Project 2023 in恋人の聖地 ステージイベント 2日目 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 たかまつハッピートデイズ		9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック! 句感ナビ 12													