



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和5年10月30日～11月5日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:45 素顔 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praxlist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
9	9:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	9:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part2 東阿波	9:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	8:50～ 【生中継】 Jr.ウインターカップ&ウインターカップ2023(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
10	10:35 インフォメーション				10:35 インフォメーション		9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
11			11:30 インフォメーション				10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波		12:00 うたっちゃんお 中央	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:45 素顔 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南		13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praxlist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田		13:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第38回交流芸能大会～三代目交流～ トクシマ
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	14:00 令和5年度川島中高祭体育祭 中央	14:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	14:00 あいぼーと徳島講演会「北朝鮮よ、姉 横田めぐみを帰せ！」 徳島県		15:00 高年齢者芸能発表会 トクシマ	15:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南
15					15:00 インフォメーション			16:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
16		16:30 インフォメーション	16:30 名西高校 体育祭【前日祭】 石井	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	15:30 インフォメーション			17:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南
17			17:00 名西高校 イメージアップ合戦 石井	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			17:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん		18:00 まるっと！とくしま 共同制	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお 中央 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 ぶんぶんミートくん あなん 7:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお 中央	21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:35 ですよん 中央	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 発見！阿南の情熱家 県南 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
0	0:00 高年齢者芸能発表会 トクシマ	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	0:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part2 東阿波	0:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波			
1					1:35 インフォメーション			
2			2:30 令和5年度川島中高祭体育祭 中央					
3	3:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	3:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	3:00 令和5年度川島中高祭体育祭 中央	3:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	3:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南			
4	3:35 インフォメーション		5:00 名西高校 体育祭【前日祭】 石井 5:30 名西高校 イメージアップ合戦 石井	4:00 インフォメーション				
5								

2023/10/25 更新



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ